

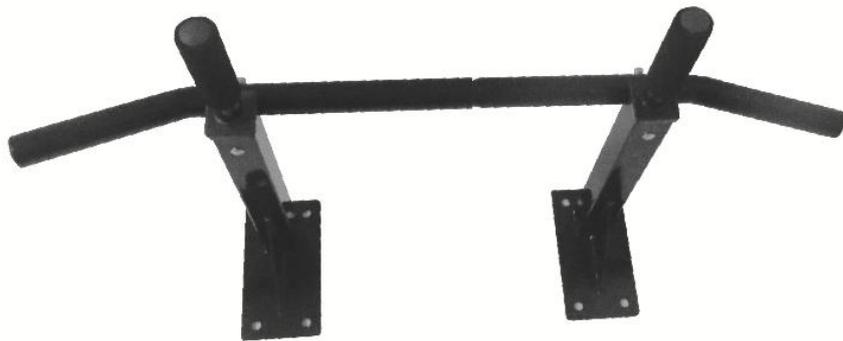


# **НАСТЕННЫЙ ТУРНИК**

**Артикул: WG8625**

**Модель: MERECE**

**Руководство пользователя**



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимательно прочтите настоящее руководство перед использованием настенного турника. Несоблюдение инструкций может привести к серьёзным травмам и/или повреждению имущества.

Перед тем, как приступить к занятиям, рекомендуется пройти полное медицинское обследование. Если во время выполнения упражнений вы почувствуете дискомфорт, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.

Будьте осторожны и в точности следуйте всем инструкциям. Выполняйте упражнения в правильной технике. Обязательно адаптируйте нагрузку к своему уровню физической подготовки.

### Правила техники безопасности:

1. Перед тем, как приступить к сборке и эксплуатации изделия, убедитесь, что все необходимые детали в наличии. Осмотрите комплектующие на предмет дефектов и повреждений. При обнаружении неисправностей, а также в том случае, если какая-то из деталей отсутствует, использовать изделие **НЕЛЬЗЯ**.
2. Монтаж настенного турника допускается только на прочные стены, приспособленные для подобных конструкций.
3. Во избежание травм и поломок не раскачивайтесь на турнике и не используйте его для прыжков.
4. Не висите на турнике вниз головой.
5. Турник предназначен только для домашнего использования. Максимально допустимый вес пользователя: 120 кг.
6. Турник не является игрушкой. Храните его в недоступном для детей и домашних животных месте. Лица, нуждающиеся в присмотре, также не должны иметь доступа к турнику.
7. Перед каждым использованием проверяйте, чтобы настенный турник был собран полностью и надёжно, правильно и прочно закреплён, а также расположен должным образом. **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** настенный турник, если стена недостаточно прочная и устойчивая. Пользователь несёт исключительную ответственность за определение того, способна ли стена безопасно выдержать нагрузку и обеспечить надлежащее использование настенного турника.
8. Во время занятий на турнике избегайте резких движений. Выполняйте подтягивания и отжимания плавно, контролируя своё тело.

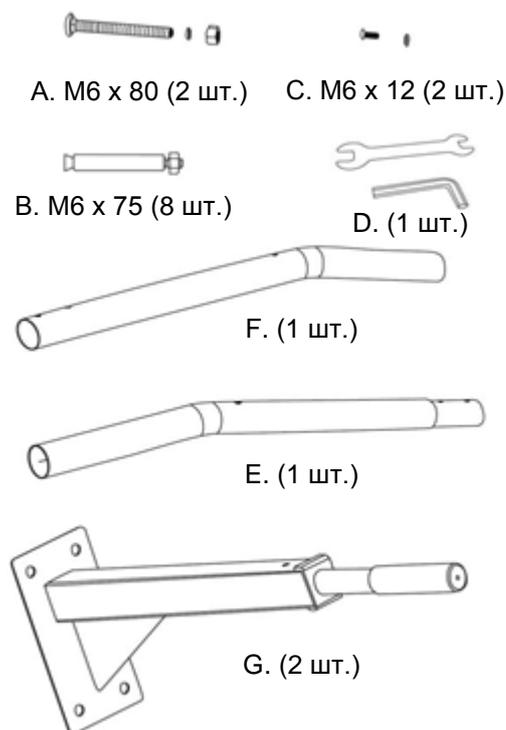
### Рекомендации по уходу:

1. Для ухода за тренажёром достаточно протереть его влажной, хорошо отжатой тряпкой, а затем насухо вытереть.
2. Не допускайте контакта настенного турника с химическими веществами.

# Инструкция по сборке

## Перечень деталей:

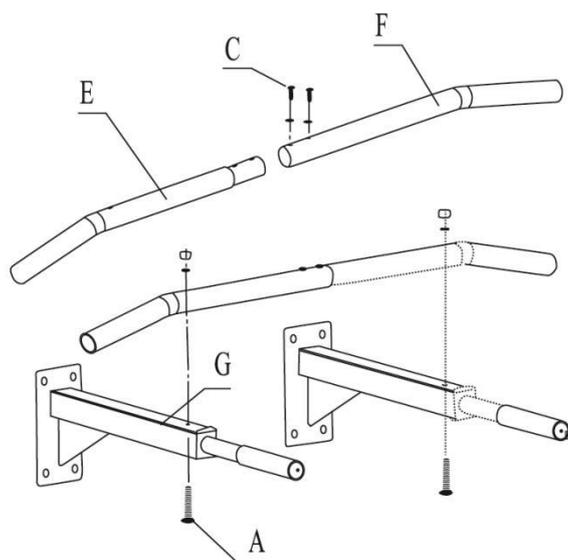
- A. Крепёжный комплект: винт, шайба, гайка (2 шт.)
- B. Анкерный болт (8 шт.)
- C. Крепёжный комплект: винт, шайба (2 шт.)
- D. Шестигранник, гаечный ключ (1 комплект)
- E. Турник – левая перекладина (1 шт.)
- F. Турник – правая перекладина (1 шт.)
- G. Опорный столб (2 шт.)



1. Соедините левую (E) и правую (F) перекладины, закрепите конструкцию, используя два комплекта крепежей (C). Затяните крепёж при помощи шестигранника.

2. Поверх опорных столбов (G) разместите турник. Совместите отверстия на деталях, установите в эти отверстия винты (A). Обратите внимание, винты следует устанавливать по направлению снизу-вверх. Завершите крепление при помощи шайб и гаек (см. рисунок).

3. Сборка завершена! Турник готов к использованию.



# Монтаж конструкции

## Требования:

Турник предназначен для монтажа на следующие типы стен:

- Бетонные;
- Кирпичные сплошные;
- Сплошные из красного кирпича;
- Сплошные из плитки.

Запрещается устанавливать изделие на:

- Пустотелые кирпичные стены;
- Сотовые кирпичные стены;
- Сэндвич-панели.

## Необходимые инструменты:

- Электрическая дрель со сверлом 8-10 мм
- Пузырьковый уровень и рулетка
- Гаечный ключ (с открытым зевом)



### Шаг 1: Выбор места установки.

Определите место, где будет установлен турник. Рекомендуемая высота от пола – 210 см, но вы можете выбрать другую удобную для себя высоту.

Разметка:

1. Используйте пузырьковый уровень, чтобы расположить раму турника горизонтально. Пузырек уровня должен находиться ровно по центру колбы, как правило, в месте специальной отметки.
2. Не меняя положения уровня, начертите на стене длинные горизонтальную и вертикальную линии вдоль его сторон.
3. Дважды проверьте, чтобы разметка была ровной, а монтажные отверстия располагались точно над центральной линией разметки.
4. Пример расположения отверстий на стене представлен на рисунке выше.

### Шаг 2: Сверление отверстий.

Просверлите в стене восемь отверстий. Глубина отверстий — 80 мм, диаметр сверла — 9 мм.

### Шаг 3: Установка анкеров и крепление столбов.

1. Установите в просверлённые отверстия анкерные болты (В).
2. Снимите со всех болтов (В) шайбы и гайки.
3. Поочередно разместите два опорных столба (G) турника на анкерные болты и зафиксируйте конструкцию при помощи шайб и гаек.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Перед тем, как приступить к использованию изделия, убедитесь, что все гайки на перекладине надёжно затянуты.