



# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ШВЕДСКАЯ СТЕНКА С ОПЦИЯМИ DFC

Артикул: VT-7006

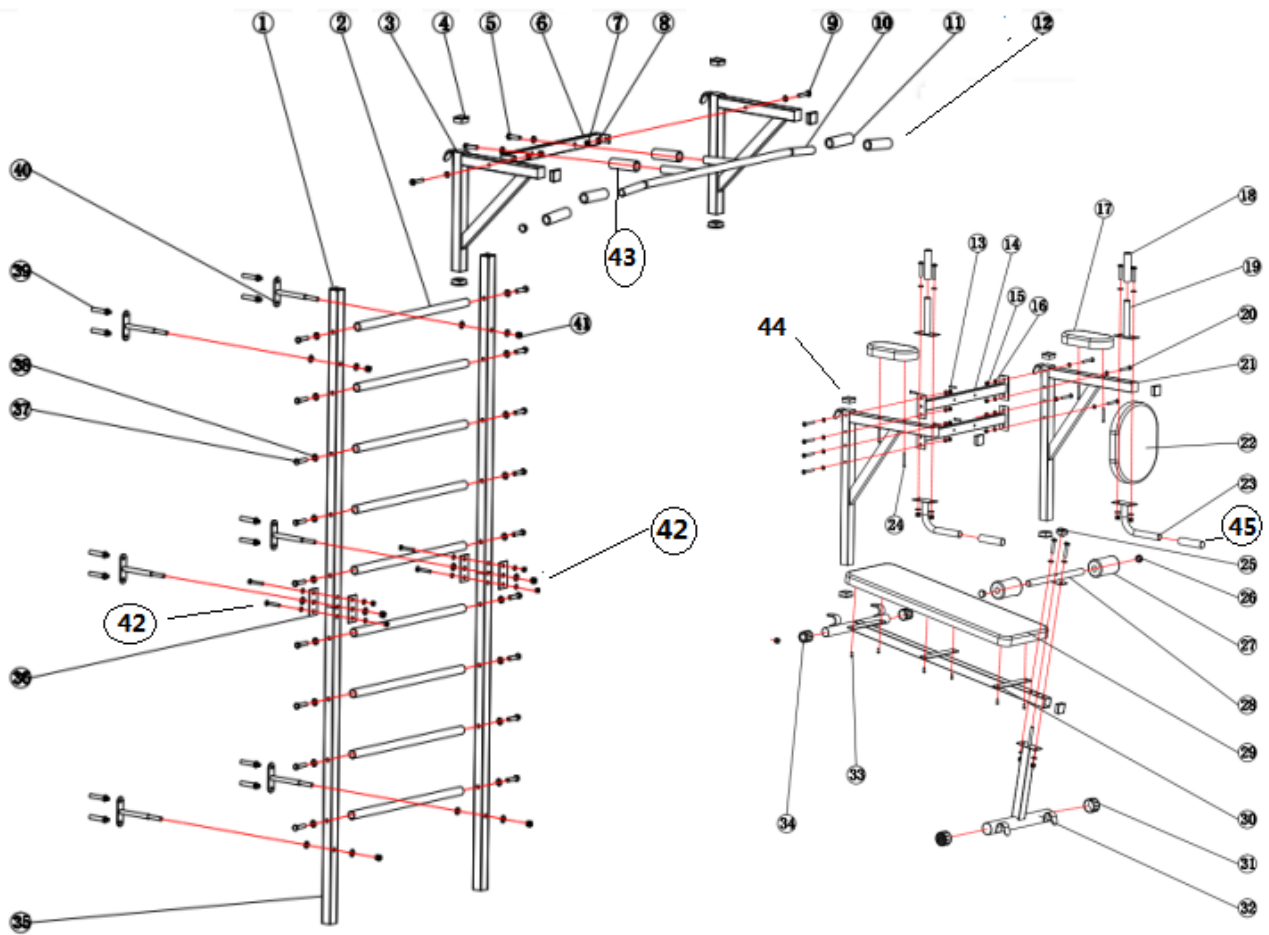
Версия 2 (V2)



## **ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Перед началом любой программы упражнений вам следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо ограничения по состоянию здоровья, которые могли бы создать риск для вашего здоровья и безопасности.
2. Прислушивайтесь к сигналам своего организма. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут навредить вашему здоровью. Если у вас какие-либо проблемы со здоровьем, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить программу упражнений.
3. Держите детей подальше от тренажера. Тренажер предназначен только для взрослых,
4. Используйте тренажер на твёрдой ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра.
5. Перед использованием тренажера проверьте, чтобы гайки и болты были надежно затянуты.
6. Всегда используйте тренажер, как указано. Если вы обнаружите какие-либо неисправные детали во время сборки или проверки оборудования, или если вы услышите странный шум, исходящий от оборудования во время использования, прекратите использование.
7. Носите соответствующую одежду во время использования оборудования. Старайтесь не носить свободную одежду, которая может зацепиться за оборудование или которая может ограничить или предотвратить движение.
8. Предназначено только для бытового, домашнего использования. Максимальный вес пользователя – 120 кг.
9. Оборудование не подходит для терапевтического использования.
10. Перед использованием тренажера, всегда делайте разминку.

# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



## Составные части тренажера:



Деталь 1: Шведская стенка

Деталь 2: Турник

Деталь 3: Брусья

Деталь 4: Скамья

\*\* Перед сборкой, достаньте все детали из коробки, включая комплект

крепежа.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ:





### ЧАСТЬ 1: Шведская стенка

#### \*\*Сборочные единицы:

Железные детали	№.	Описание	К-во
	35	Опорные штанги	4
	2	Поперечина	9
	40	Т-образный кронштейн	6
	36	Соединительная пластина	4

Крепеж	№.	Описание	К-во
	42	Болт с усом	4
	37/ 38	Болт с квадратным подголовком и шайба	18
	39	Установочный винт	12
	41	Стопорная гайка с нейлоновой вставкой	6

**\*\* Сборочные инструменты:**

Сборочные инструменты	Спецификация	К-во
	13-15	2
	17-19	2
	5	1
	6	1

**\*\*Этапы сборки:**

 <p>Нижняя секция</p>	 <p>Верхняя секция</p>	<p><b>ШАГ 1:</b></p> <p>Соедините опорные штанги с поперечинами болтами с квадратным подголовком и шайбами.</p>
--	---	---



#### **ШАГ 2:**

Соедините нижнюю и верхнюю секции с помощью соединительной пластины и болтов с усом с обеих сторон.



#### **ШАГ 3:**

Вставьте Т-образный кронштейны в опорные штанги и закрепите стопорными гайками с нейлоновой вставкой.



#### **ШАГ 4:**

Закрепите опорную штангу на стене с помощью установочных винтов, затяните винты.

Для данного шага понадобится электродрель.


## ЧАСТЬ 2: Турник

### \*\* Сборочные единицы:

Железные детали	№.	Описание	К-во
	10	Поручень	1
	6	Соединительная трубка	1
	3	Правая треугольная опора	1
	3	Левая треугольная опора	1

Крепеж	№.	Описание	К-во
	9	Болт с усом	2
	5	Болт с квадратным подголовком и шайба	2

### \*\* Этапы сборки:

	<b>ШАГ 1:</b> Используя болт с квадратным подголовком и шайбой, закрепите соединительную трубку
---	--





### ШАГ 2:

Используя болт с усом, прикрепите левую и правую треугольные опоры.

## ЧАСТЬ 3: Брусья

### \*\* Сборочные единицы:

Железные детали	Но.	Описание	К-во
	21	Левая треугольная опора	1
	21	Правая треугольная опора	1
	14	Соединительная трубка 1	1
	14	Соединительная трубка 2	1
	19	Скоба 1	1
	23	Скоба 2	1
	17	Подлокотник	2
	22	Спинка	1

Крепеж	No.	Описание	К-во
	19	Болт с усом	4
	20	Болт с квадратным подголовком и шайба	4
	24	Болт с квадратным подголовком	4
	13	Болт с квадратным подголовком	4

**\*\* Этапы сборки:**

	<p><b>ШАГ 1:</b></p> <p>Используя болт с квадратным подголовком и шайбой, соедините левую и правую треугольные опоры и соединительные трубки 1 и 2.</p>
	<p><b>ШАГ 2:</b></p> <p>С помощью болта с усом, прикрепите скобу 1 и 2.</p>



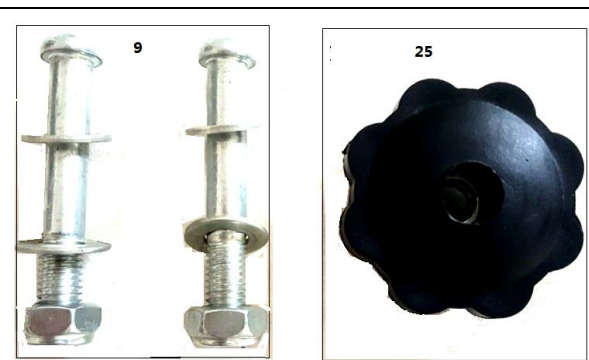
### ШАГ 3:

Используя болт с квадратным Подголовком, прикрепите подлокотник и спинку.

## ЧАСТЬ 4:Скамья

### \*\* Сборочные единицы:

Железные детали	№.	Описание	К-во
	29	Основная часть	1
	32	Опора	1
	28	Упор для ног	1

Крепеж	№.	Описание	К-во
	9	Болт с усом	2
	25	Ручка	1

**\*\* Этапы сборки:**

	<p><b>ШАГ 1:</b></p> <p>Вставьте опору в среднее отверстие основной части и установите упор для ног на нем. Закрепите ручкой.</p>
	<p><b>ШАГ 2:</b></p> <p>С помощью болта с усом, зафиксируйте опора и упор для ног.</p>