



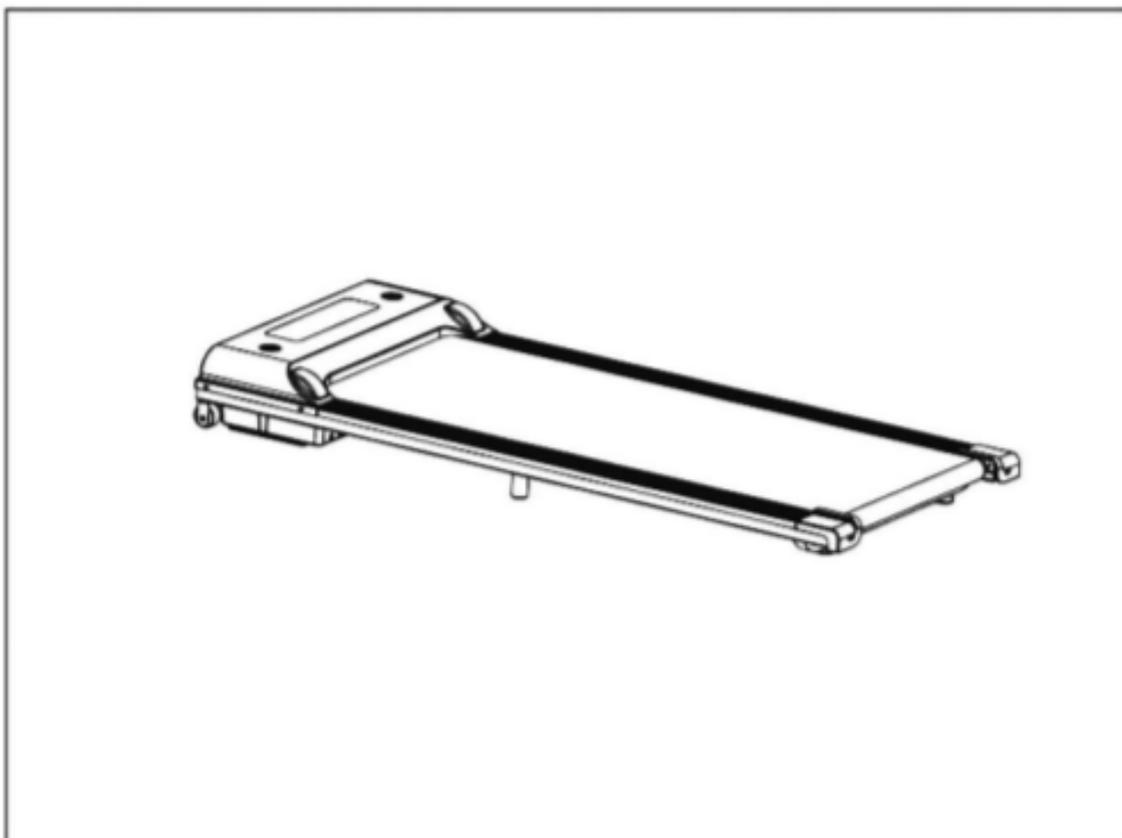
FITNESS COMPANY

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Артикул: ТМ-200z

Модель: NEW LIFE

ТИП (серия): Т



▲ Перед использованием данного тренажера ознакомьтесь со всеми мерами предосторожности и инструкциями.

▲ После прочтения храните данное руководство пользователя в надежном месте для дальнейшего использования.

Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

СОДЕРЖАНИЕ

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.....	3
ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ.....	4
ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДИСПЛЕЯ И ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ.....	5
РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.....	6
РАЗМИНКА И ЗАМИНКА.....	7
ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.....	8
РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ.....	12



Пожалуйста, не забывайте о необходимости соблюдать местные правила: сдавайте неработающее электротренажер в соответствующий центр утилизации отходов. Упаковочный материал подлежит вторичной переработке. Утилизируйте упаковку экологически безопасным способом и сдавайте ее в пункт сбора вторсырья.



Перед использованием обязательно прочтите все предупреждения на тренажере. Несоблюдение этого требования может привести к травмам. Пользователи принимают на себя ответственность за травмы и все связанные с ними последствия.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение: 220 В

Мощность: 600 Вт

Частота: 50/60 Гц

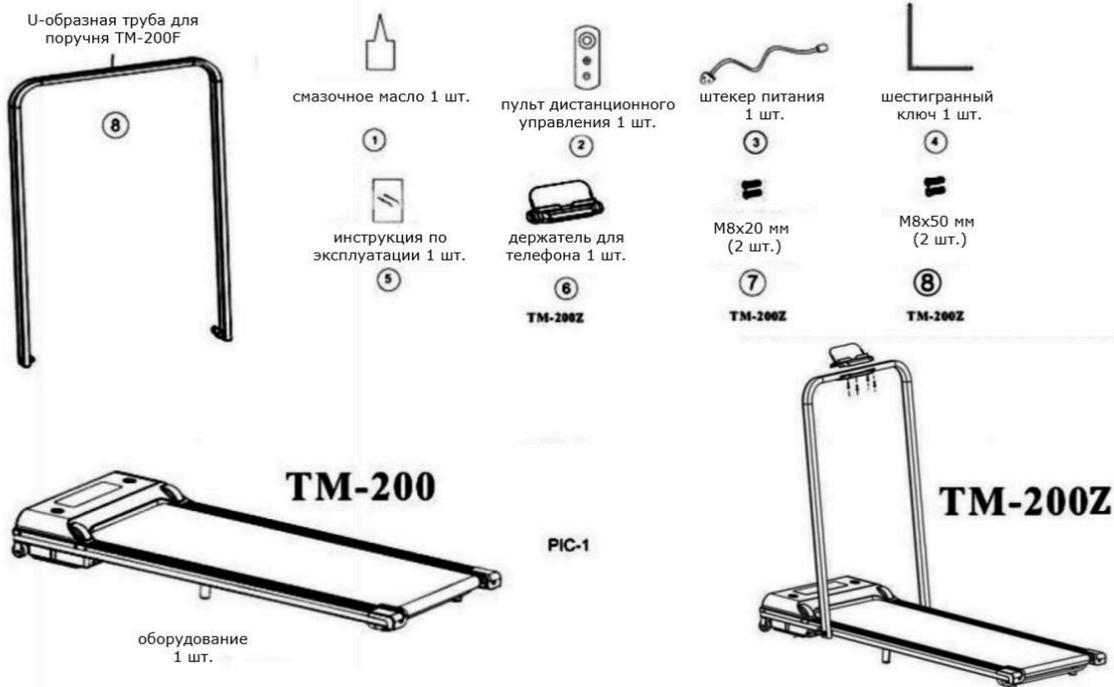
Сделано в Китае

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Чтобы снизить риск получения серьезных травм, перед использованием ознакомьтесь со всеми важными мерами предосторожности и инструкциями, приведенными в данном руководстве пользователя. Пользователи принимают на себя риск получения травм и всю ответственность, связанную с использованием данного тренажера. Пользователи также несут ответственность за надлежащий уход за тренажером.

1. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи тренажера были надлежащим образом проинформированы обо всех мерах предосторожности.
2. Перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с уже существующими проблемами со здоровьем.
3. Используйте тренажер только в соответствии с инструкциями, приведенными в данном руководстве.
4. тренажер предназначено только для домашнего использования. Не используйте тренажер в коммерческих, арендуемых или учрежденческих помещениях.
5. тренажер предназначено только для взрослых. Дети не должны использовать тренажер.
6. Не допускайте детей младше 12 лет, инвалидов и домашних животных к тренажеру. Дети должны находиться под присмотром взрослых, чтобы они не играли с тренажером.
7. Это тренажер не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами, не имеющими опыта и знаний, за исключением случаев, когда они находятся под присмотром или прошли инструктаж по использованию тренажера лицом, ответственным за их безопасность.
8. Храните тренажер в помещении, вдали от влаги и пыли. Не размещайте тренажер в гараже, на крытой террасе или вблизи воды.
9. Установите тренажер на ровной поверхности с зазором не менее 2,4 м (8 футов) сзади и 0,6 м (2 фута) с каждой стороны для тренировок. Не устанавливайте тренажер на поверхности, которая блокирует вентиляционные отверстия. Чтобы защитить пол или ковровое покрытие от повреждений, положите под тренажер коврик.
10. Не используйте тренажер в местах, где используются аэрозольные продукты или подается кислород. Регулярно проверяйте и должным образом затягивайте все детали. Немедленно заменяйте изношенные детали.
11. тренажер не должно использоваться лицами с весом более 110 кг.
12. Во время тренировок носите подходящую одежду. Не носите свободную одежду, которая может зацепиться за тренажер. Как мужчинам, так и женщинам рекомендуется носить спортивную одежду. Всегда носите спортивную обувь. Никогда не используйте тренажер босиком, в одних чулках или в сандалиях.
13. Перед тренировкой разминайтесь не менее 5 минут, а после тренировки не менее 5 минут выполняйте упражнения на охлаждение.
14. Чрезмерные нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти. Если во время тренировки вы почувствовали слабость или боль, немедленно прекратите тренировку и выполните упражнения на охлаждение.
15. Никогда не включайте беговую дорожку, стоя на ленте.
16. Во время использования беговой дорожки всегда держитесь за поручни.
17. Регулируйте скорость небольшими шагами, чтобы избежать резких скачков скорости.
18. Всегда проверяйте тренажер перед каждым использованием и убедитесь, что все гайки и болты затянуты, а тренажер находится в исправном состоянии.
19. Не допускайте, чтобы на тренажере одновременно находилось более одного человека.
20. Не кладите пальцы рук или ног на тренажер, когда оно работает. Несоблюдение этого правила может привести к травмам.
21. Всегда выключайте питание и отсоединяйте шнур питания сразу после использования, перед чисткой беговой дорожки и перед выполнением процедур технического обслуживания и настройки, описанных в данном руководстве.
22. Не рекомендуется подключать шнур питания к удлинителю.
23. Никогда не перемещайте беговую дорожку, когда она включена. Не используйте беговую дорожку, если шнур питания или вилка повреждены, или если беговая дорожка не работает должным образом.
24. Не разбирайте тренажер самостоятельно. По любым техническим вопросам обращайтесь в наш сервисный центр.

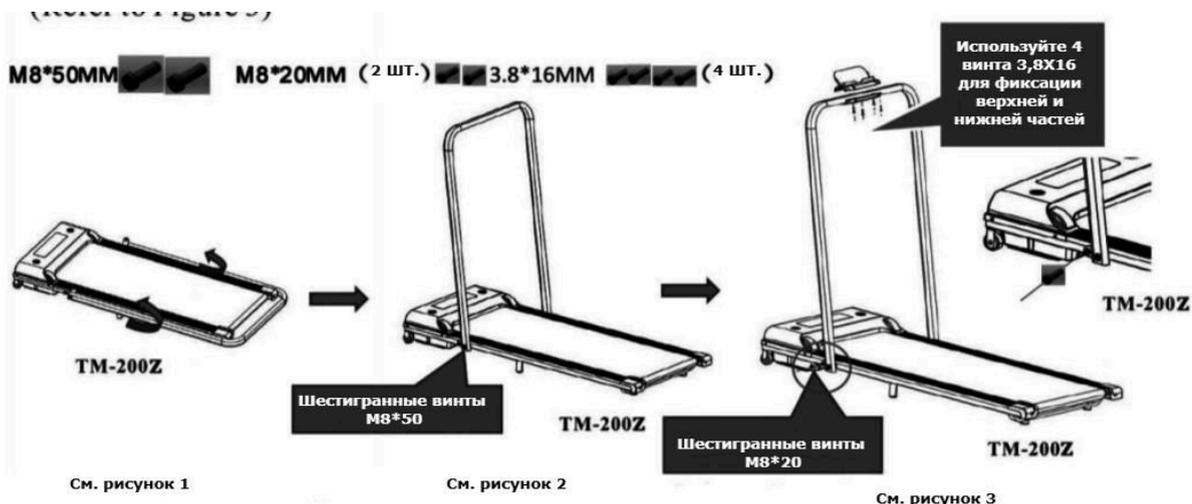
ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Шаг 1: Сначала выньте тренажер из упаковки, положите его на ровную поверхность, а затем проверьте, все ли запасные части на месте.

Шаг 2: 1: Возьмите шестигранный ключ из сумки с инструментами и закрепите левую и правую стороны руля с помощью шестигранных винтов M8*45 (2 шт.), затянув их. (См. рисунок 2) 2: Используя 2 шестигранных винта M8X15, закрепите переднюю часть руля слева и справа и плотно затяните. (См. рисунок 3) 3: Наконеч, используя 4 шестигранных винта 3,8*16, закрепите верхнюю и нижнюю крышки и затяните их. (См. рисунок 3)



ИНСТРУКЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДИСПЛЕЯ И ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ



Нажмите кнопку «POWER» для подключения к источнику питания, а затем нажмите кнопку «START» для включения тренажера.

Скорость можно регулировать с помощью кнопок «SPEED+» и «SPEED-». Диапазон скоростей составляет 1,0–8,0 км/ч.

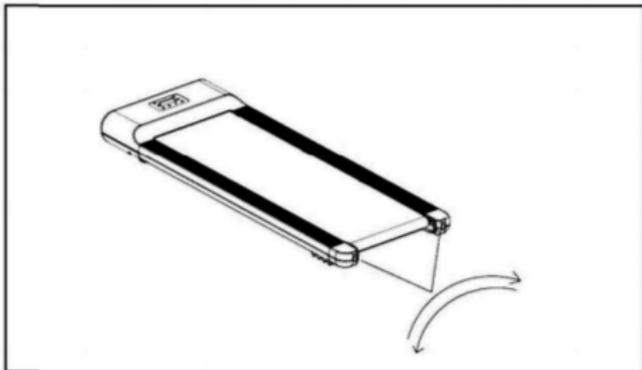
По умолчанию продолжительность работы составляет 30 минут. По истечении времени тренажер автоматически выключится. Вы можете нажать кнопку «START», чтобы снова включить тренажер.

Примечание: после использования необходимо дать тренажеру отдохнуть не менее 15–20 минут, чтобы избежать перегрева. В более теплых условиях для охлаждения может потребоваться больше времени.



Пульт дистанционного управления: вставьте батарейку ААА в пульт дистанционного управления.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



1. Поставьте тренажер на ровную поверхность.
2. Запустите тренажер со скоростью около 3 км/ч.
3. Если беговая дорожка смещается вправо, сначала отключите питание и с помощью шестигранного ключа затяните болт, регулирующий правую сторону, на 1/4 оборота по часовой стрелке. Запустите беговую дорожку снова, чтобы проверить, правильно ли расположена беговая дорожка. Повторяйте вышеуказанные шаги, пока беговая дорожка не окажется в центре.
4. Если беговая дорожка смещается влево, сначала выключите питание и с помощью шестигранного ключа затяните на 1/4 оборота по часовой стрелке левый регулировочный болт. Снова включите беговую дорожку, чтобы проверить, правильно ли расположена беговая дорожка. Повторяйте вышеуказанные шаги, пока беговая дорожка не окажется в центре.
5. Беговая дорожка может ослабнуть после регулировки или после некоторого времени использования. Чтобы отрегулировать натяжение беговой дорожки, сначала отключите питание, а затем с помощью шестигранного ключа затяните оба регулировочных болта на 1/4 оборота по часовой стрелке. Чтобы проверить натяжение, включите беговую дорожку и встаньте на беговую дорожку. Повторяйте вышеуказанные шаги, пока натяжение не станет правильным.

РАЗМИНКА И ЗАМИНКА

Разминка

Цель разминки — подготовить тело к физическим нагрузкам и минимизировать риск травм. Разминайтесь в течение пяти минут перед силовыми тренировками или аэробными упражнениями.

Растяжка

Очень важно выполнять растяжку, когда мышцы разогреты после правильной разминки, а также после силовой или аэробной тренировки. В эти моменты мышцы растягиваются легче из-за повышенной температуры, что значительно снижает риск травм. Растяжку следует удерживать в течение 15–30 секунд. Не прыгайте.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ

1. Растяжка с касанием пальцев ног

Встаньте, слегка согнув колени, и медленно наклонитесь вперед из тазобедренных суставов. Расслабьте спину и плечи, наклоняясь вперед, чтобы как можно дальше дотянуться до пальцев ног. Задержитесь на 15 секунд, затем расслабьтесь.

Повторите 3 раза. Растягивает: заднюю поверхность бедер, заднюю часть колен и спину.

2. Растяжка задней поверхности бедер

Сядьте, вытянув одну ногу. Подтяните подошву противоположной ноги к себе и положите ее на внутреннюю часть бедра вытянутой ноги. Наклонитесь вперед, стараясь дотянуться до пальцев ног. Задержитесь на 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги. Растягивает: подколенные сухожилия, нижнюю часть спины и пах.

3. Растяжка икр/ахиллова сухожилия

Встаньте одной ногой перед другой, наклонитесь вперед и положите руки на стену. Держите заднюю ногу прямой, а пятку плоско на полу. Согните переднюю ногу, наклонитесь вперед и переместите бедра к стене. Задержитесь на 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги. Чтобы дополнительно растянуть ахиллово сухожилие, согните также заднюю ногу. Растягивает: икры, ахиллово сухожилие и лодыжки.

4. Растяжка четырехглавой мышцы

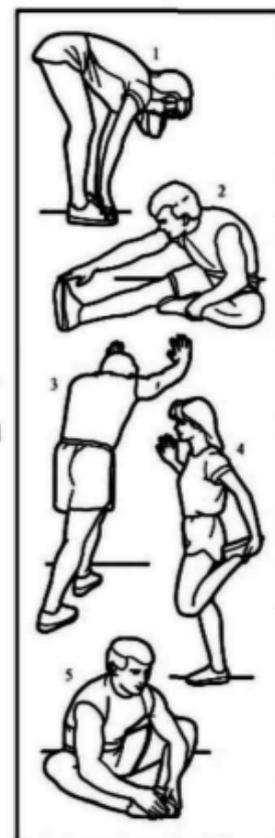
Опираясь одной рукой о стену для равновесия, наклонитесь назад и возьмитесь другой рукой за одну ногу. Прижмите пятку как можно ближе к ягодицам. Задержитесь на 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги. Растягивает: четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

5. Растяжка внутренней поверхности бедра

Сядьте, соединив стопы и развернув колени наружу. Потяните стопы к паховой области как можно дальше. Задержитесь на 15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза. Растягиваются: четырехглавая мышца и мышцы бедра.

Заминка

Цель заминки — вернуть тело в нормальное или почти нормальное состояние покоя в конце каждой тренировки. Правильная заминка медленно снижает частоту сердечных сокращений и позволяет крови вернуться к сердцу. Заминка должна включать в себя перечисленные выше растяжки и выполняться после каждой силовой тренировки.



ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

Профилактическое техническое обслуживание.

Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой;
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании- продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании- продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

Увеличение натяжения:

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна:

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Нажимая кнопку увеличения скорости, установите скорость движения полотна равной 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, затем правый болт – против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а левый – против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
- После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.
- Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Смазка деки и полотна:

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке, это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен сетевым шнуром и вилкой с заземлением. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений. Неправильное подключение может стать причиной поражения пользователя электрическим током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к специалисту для проверки и устранения неисправности. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться причиной нарушения работоспособности тренажера с последующим обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый, при запуске беговой дорожки не стойте на беговом полотне.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ

E01: Сбой соединения между измерителем и контроллером

Решение:

1. Проверьте, правильно ли подключены кабели. Попробуйте отсоединить и снова подключить.
2. Если кабель поврежден, замените его новым.
3. Если кабель в хорошем состоянии, попробуйте заменить контроллер или измеритель.

E02: Сбой соединения между контроллером и двигателем

Решение:

1. Проверьте, правильно ли подключены кабели. Попробуйте отсоединить и снова подключить.
2. Если кабель поврежден, замените его новым.
3. Если кабель в хорошем состоянии, попробуйте заменить контроллер или двигатель.

E03: Неисправность датчика скорости

Решение:

1. Датчик скорости может быть не на месте. Попробуйте переместить его.
2. Датчик скорости может быть поврежден. Замените его новым.
3. Контроллер может быть поврежден. Замените его новым.

E04: Защита от перенапряжения

Решение:

1. Перегрузка. Проверьте, не превышает ли напряжение допустимое значение.
2. Возможно, двигатель, датчик скорости или контроллер вышли из строя. Попробуйте заменить каждый компонент и проверьте, может ли тренажер снова работать.

E05: Защита от перегрузки по току

Решение:

1. Перегрузка. Проверьте, не превышает ли ток допустимое значение.
2. Слишком большое сопротивление. Добавьте смазку между беговой доской и беговой лентой.
3. Возможно, контроллер вышел из строя. Замените его новым.

E06: Слишком низкое напряжение

Решение: 1. Проверьте, правильно ли подключен кабель. Попробуйте отсоединить и снова подключить.

2. Если кабель поврежден, замените его новым.
3. Если кабель в хорошем состоянии, попробуйте заменить контроллер.

E07: Отсутствует ключ безопасности

Решение: Установите ключ безопасности в нужное положение.