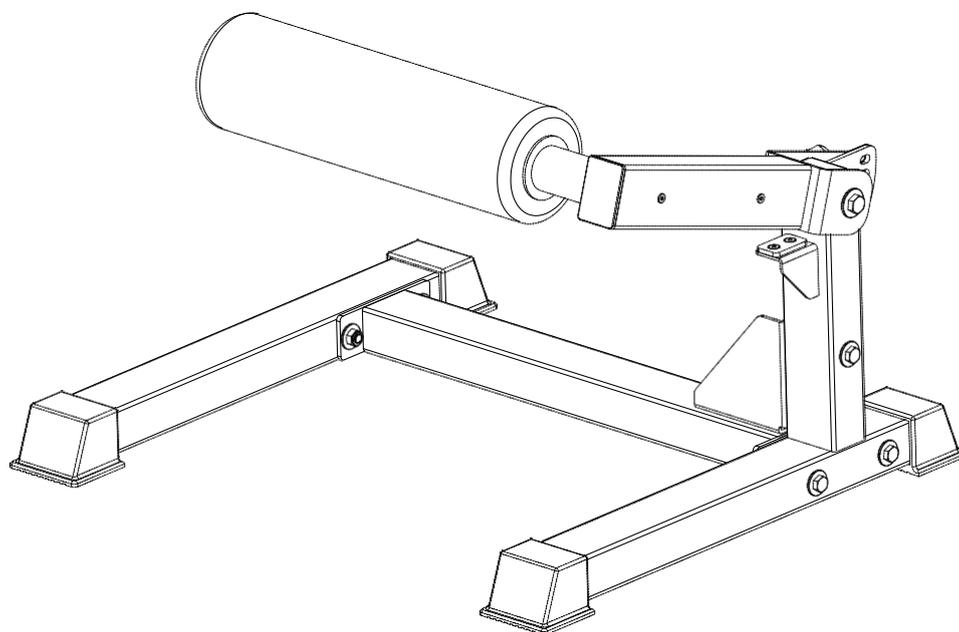


ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ

Артикул: LSS918



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Важно! Перед сборкой и эксплуатацией изделия внимательно прочтите настоящее руководство. В нём содержится информация о безопасной сборке, использовании и уходе за изделием, обеспечивая его эффективную и безопасную работу.

Сохраните документ для дальнейшего использования.

Меры предосторожности

Важная информация перед использованием тренажера:

1. Пожалуйста, уделите достаточно времени для того, чтобы изучить положения настоящего руководства.
2. Проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок, чтобы исключить любые факторы риска вашему здоровью.
3. Правильное использование – залог безопасности. Избегайте чрезмерных нагрузок и неправильных настроек тренажёра, чтобы предотвратить травмы.
4. К изделию допускаются только взрослые пользователи (подростки также могут использовать данный продукт при соответствующих физических возможностях).
5. Изучите технику безопасности. Перед работой с большими весами обязательно изучите правильную технику выполнения упражнений.
6. Не позволяйте детям подходить к тренажёру или играть в непосредственной близости от него.
7. Регулярно проверяйте состояние тренажёра. Изношенные или поврежденные детали необходимо немедленно заменить. Не используйте тренажёр, пока неисправности не будут устранены.
8. Используйте тренажёр по назначению. Не превышайте допустимую нагрузку.
9. Обеспечьте безопасное пространство. Установите тренажёр так, чтобы было достаточно места для тренировок, учитывая наличие движущихся частей. При креплении к стене или потолку убедитесь в достаточной несущей способности.
10. Во избежание опрокидывания конструкции устанавливать изделие следует на ровную и устойчивую поверхность. Расположите тренажёр таким образом, чтобы выступающие части не представляли опасности.
11. Убирайте вес после тренировки. После каждой тренировки снимайте грузовые диски и грифы и убирайте их в предназначенное место для хранения.
12. Общая нагрузка на оборудование: 130 кг.

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Перечень деталей

Примечание: Некоторые мелкие детали могут быть предварительно установлены на более крупные компоненты. Просим вас внимательно проверить комплектацию перед обращением к нам по поводу недостающих деталей.

| № | Наименование | Кол-во |
|----|------------------------------|--------|
| 1 | Валик | 1 |
| 2 | Круглая заглушка | 1 |
| 3 | Шайба \varnothing 10 | 12 |
| 4 | Шайба \varnothing 12 | 2 |
| 5 | Контргайка M10 | 6 |
| 6 | Контргайка M12 | 1 |
| 7 | Болт с шестигранной головкой | 1 |
| 8 | Болт с шестигранной головкой | 5 |
| 9 | Болт с шестигранной головкой | 1 |
| 10 | Ручка-фиксатор | 1 |

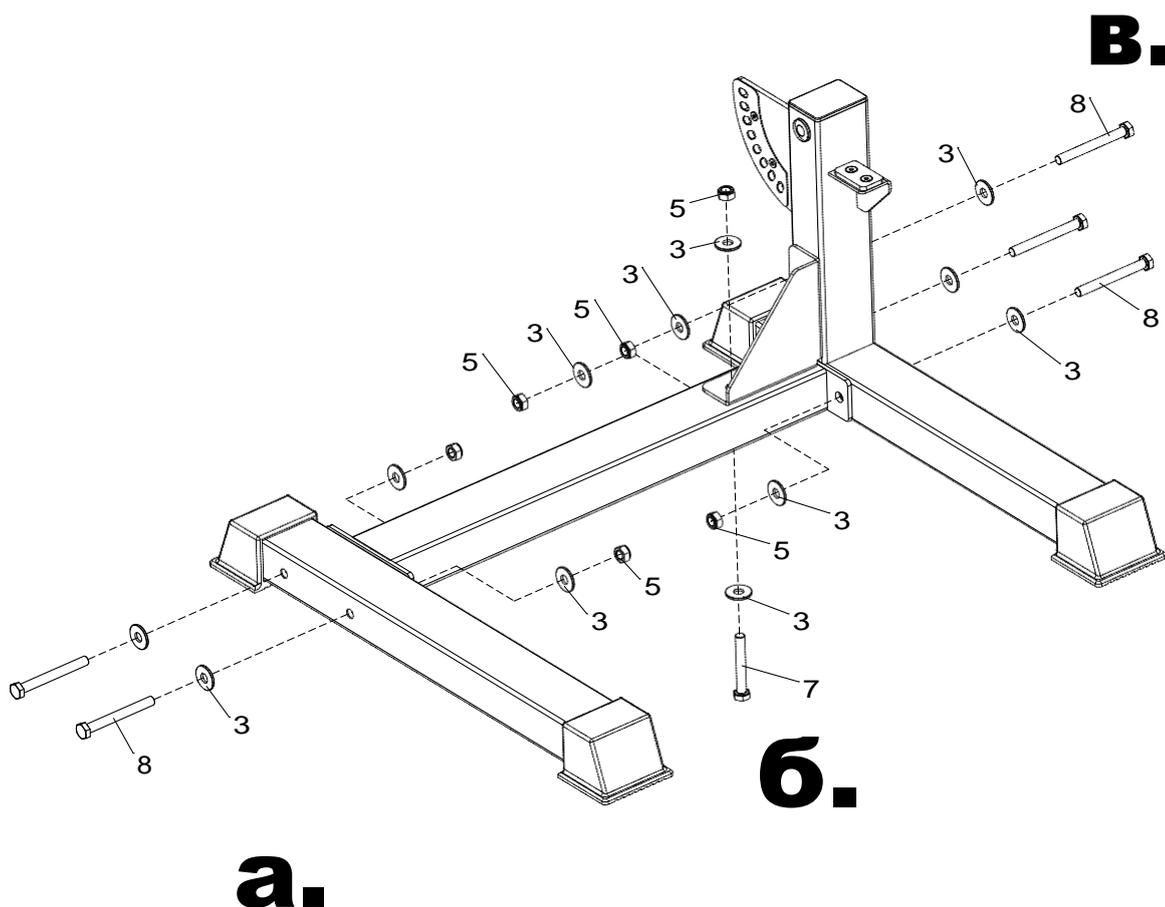
Сборка

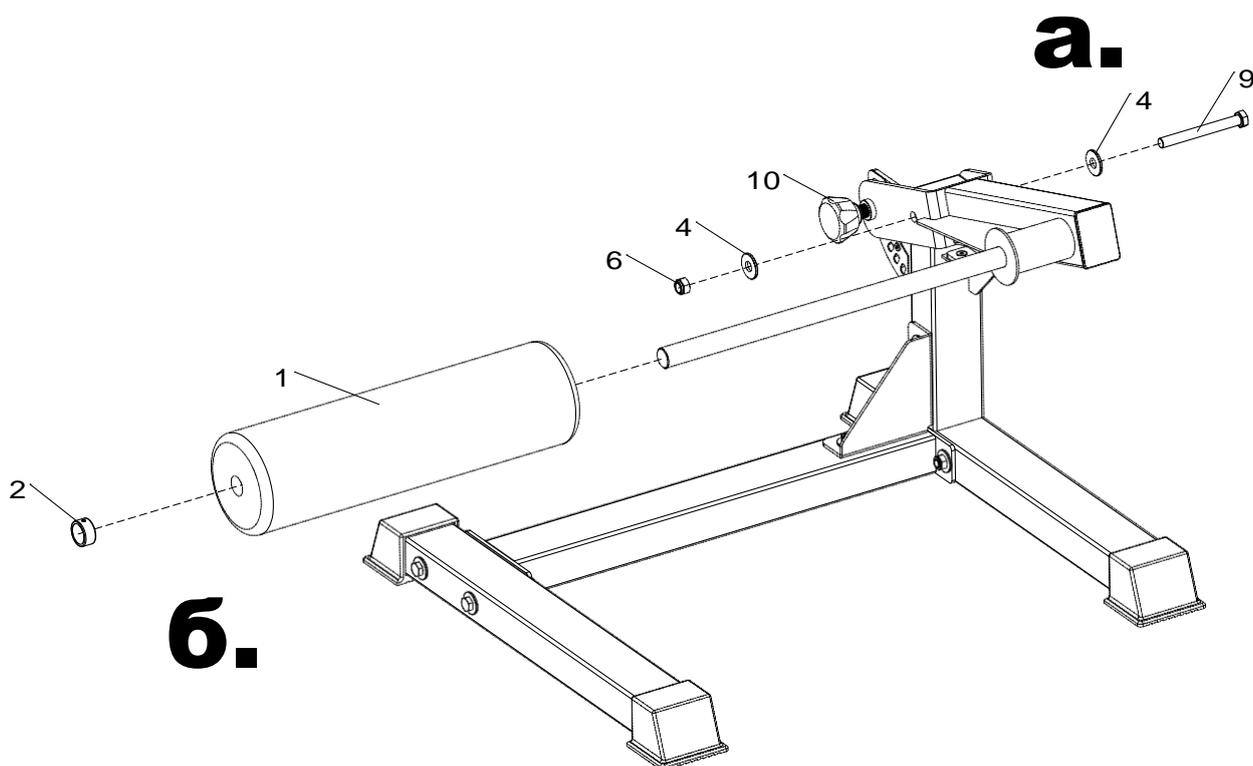
РАСПАКУЙТЕ ИЗДЕЛИЕ, РАЗМЕСТИТЕ ДЕТАЛИ НА РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ. ОСТОРОЖНО СНИМИТЕ УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ И СВЕРЬТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЮ В РУКОВОДСТВЕ. ПОМНИТЕ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ УЖЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УСТАНОВЛЕНЫ НА БОЛЕЕ КРУПНЫЕ КОМПОНЕНТЫ.

ВАЖНО

НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ КРЕПЕЖИ НА ПРОМЕЖУТОЧНЫХ ЭТАПАХ СБОРКИ, СДЕЛАЙТЕ ЭТО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ИЗДЕЛИЕ БУДЕТ ПОЛНОСТЬЮ СОБРАНО.

ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ ТРЕНАЖЕРА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЗАТЯЖКУ СОЕДИНЕНИЙ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОДТЕНИТЕ ГАЙКИ.





Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

ШАГ 2
