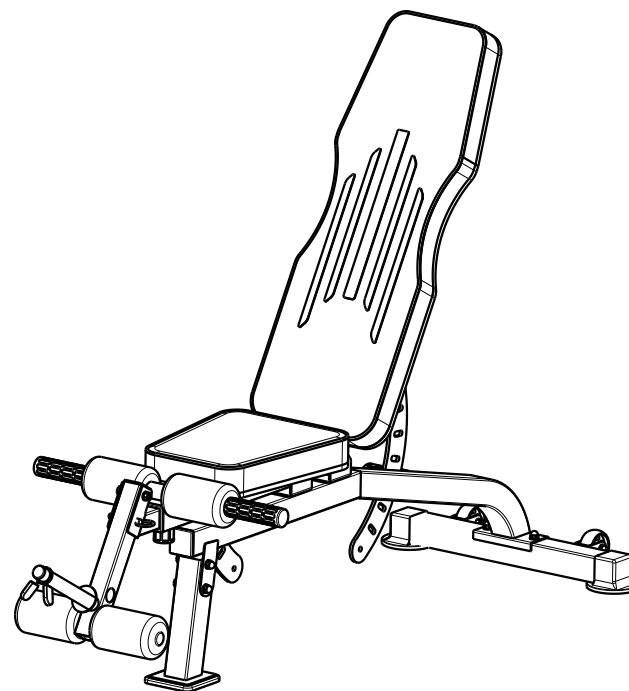


Руководство пользователя

Скамья универсальная

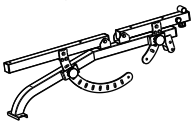
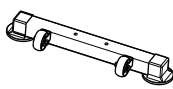
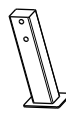
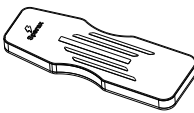
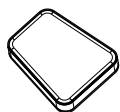
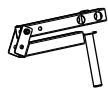
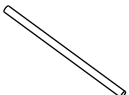
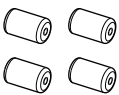
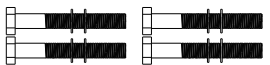
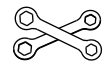
Артикул: JQ-0936

Модель: Spexax

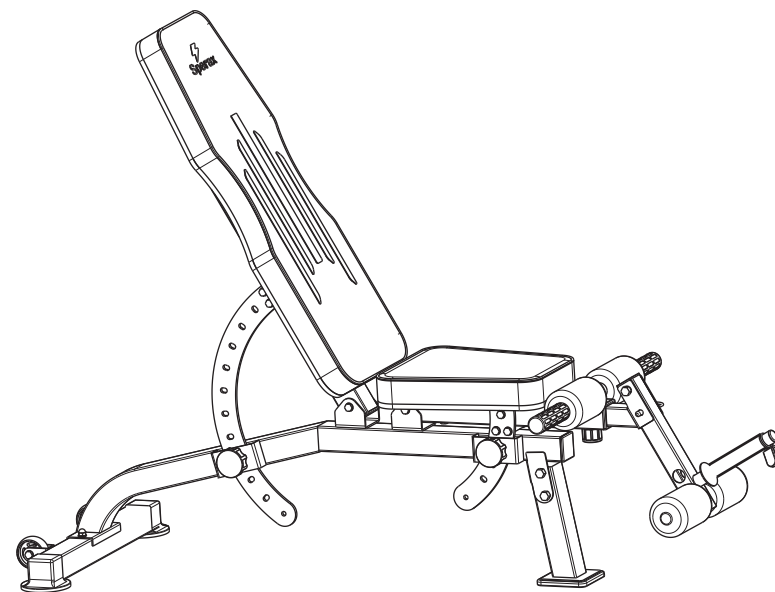


ВВЕДЕНИЕ

Благодарим за выбор нашего продукта! Перед тем, как приступить к сборке, убедитесь, что все детали в наличии, сверившись со списком ниже.

А. Главная рама (1 шт.) 	В. Стабилизатор (1 шт.) 	С. Передняя опора (1 шт.) 
Д. Спинка (1 шт.) 	Е. Сиденье (1 шт.) 	Ф. Рычаг для сгибания/разгибания ног (1 шт.) 
Г. Ось - длинная (1 шт.) 	Н. Ось - короткая (1 шт.) 	И. Валик (4 шт.) 
Ж. Ручка-фиксатор $\varnothing$ 55 (2 шт.) 	К. Ручка-фиксатор $\varnothing$ 37 (1 шт.) 	Л. Ручка-фиксатор (1 шт.) 
М. Рукоятка (2 шт.) 	Н. Зажим (1 шт.) 	О. Штифт 10x60 (1 шт.) 
Р. Винт M8x65 - в комплекте (4 шт.) 	Q. Винт M8x65 - в комплекте (4 шт.) 	Р. Гаечный ключ 14-17 (2 шт.) 
З. Запасные винты		

СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

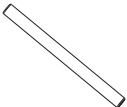
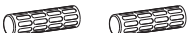


Меры предосторожности

1. Внимательно прочтите настоящее руководство, прежде чем приступить к занятиям.
2. Выполняйте разминку в начале каждой тренировки. Учитывайте свои физические возможности, избегайте чрезмерных нагрузок.
3. В целях безопасности осматривайте изделие перед каждым использованием. При обнаружении неисправности предпримите оперативные меры по её устранению. Для занятий на тренажёре надевайте удобную спортивную форму.
4. Тренажёр предназначен для пользователей старше 12 лет. Дети младше 12 лет допускаются к занятиям только под присмотром взрослого.
5. Максимально допустимая нагрузка: 100 кг.
6. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

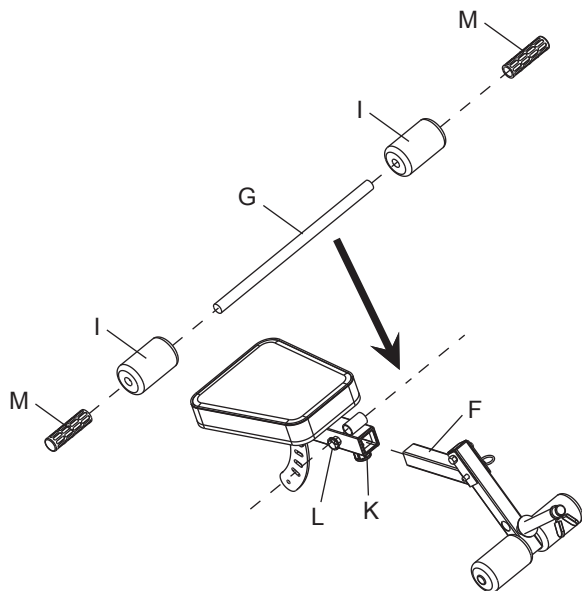
⚠ Внимание! При наличии заболеваний или травм, влияющих на вашу физическую активность, получите консультацию врача и тренера. Изучите инструкцию перед тренировкой. Обращаем ваше внимание: мы не несем ответственности за травмы и повреждения, возникшие из-за несоблюдения правил эксплуатации.

4.

Детали:		
Г. Ось - длинная (1 шт.) 	И. Валик (2 шт.) 	К. Ручка-фиксатор $\varnothing 37$ (1 шт.) 
Л. Ручка-фиксатор (1 шт.) 	М. Рукоятка (2 шт.) 	

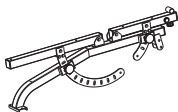
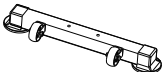
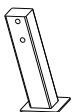
1. Конструкцию, полученную в шаге 3, установите в раму и зафиксируйте в двух проекциях при помощи ручек (К) и (Л).

2. Установите в раму длинную ось (Г) согласно схеме. С двух сторон оси разместите по одному валику (И) и рукоятке (М).



Сборка

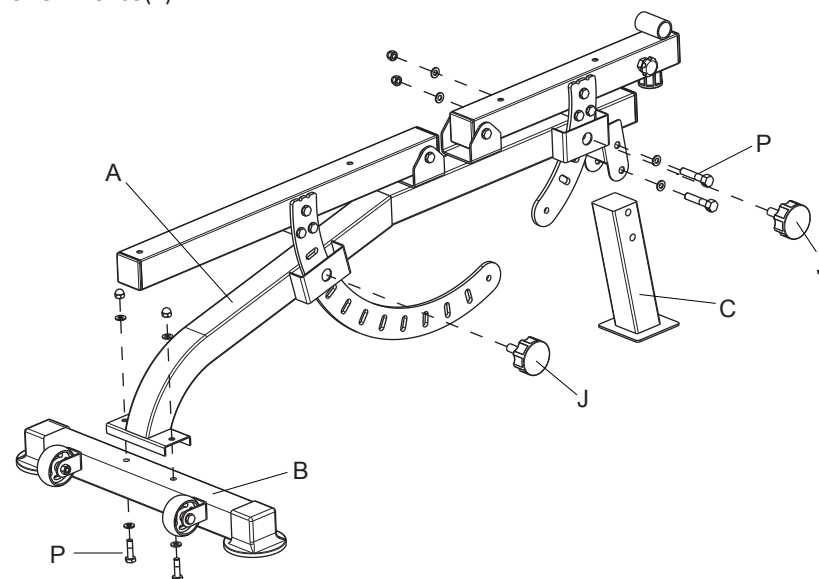
1.

Детали:		
А. Главная рама (1 шт.) 	В. Стабилизатор (1 шт.) 	С. Передняя опора (1 шт.) 
И. Ручка-фиксатор $\varnothing 55$ (2 шт.) 	Р. Винт М8х65 (4 шт.) 	

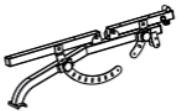
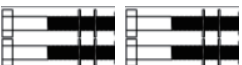
1. Установите два фиксатора $\varnothing 55$ (И) в раму (А).

2. Поставьте заднюю часть рамы (А) на стабилизатор (В), закрепите конструкцию при помощи двух комплектов крепежей М8х65 (Р).

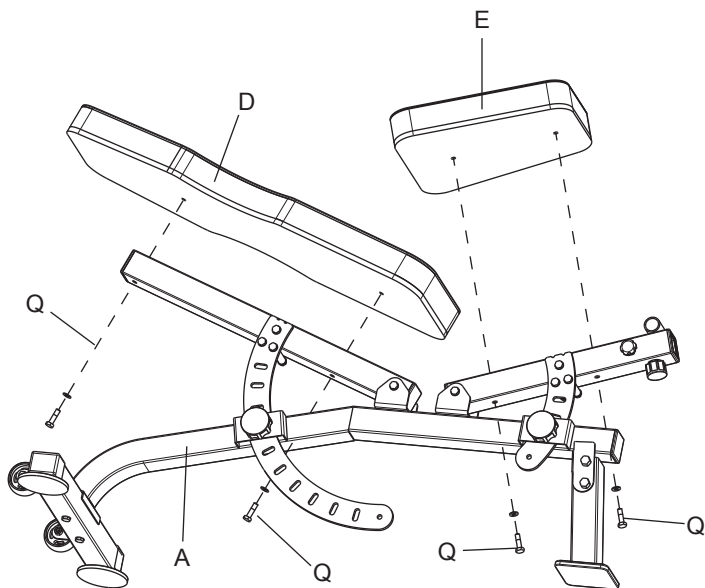
3. К передней части рамы (А) прикрепите опору (С), используя два комплекта крепежей М8х65(Р).



2.

Детали:		
А. Главная рама (1 шт.) 	Д. Спинка (1 шт.) 	Е. Сиденье (1 шт.) 
Q. Винт M8x65 (4 шт.) 		

1. Закрепите на раме (А) спинку (D) и сиденье (Е) согласно схеме, используя четыре комплекта крепежей M8x65 (Q).



Детали:		
Ф. Рычаг (1 шт.) 	Н. Ось - короткая (1 шт.) 	І. Валик (2 шт.) 
Н. Зажим (1 шт.) 	О. Штифт 10x60 (1 шт.) 	

1. Установите штифт 10x60 (О) в рычаг (F) - см. схему.
2. Разместите зажим (N) на посадочной втулке рычага.
3. Вставьте в рычаг короткую ось (H), с двух сторон оси разместите по одному валику (І).

