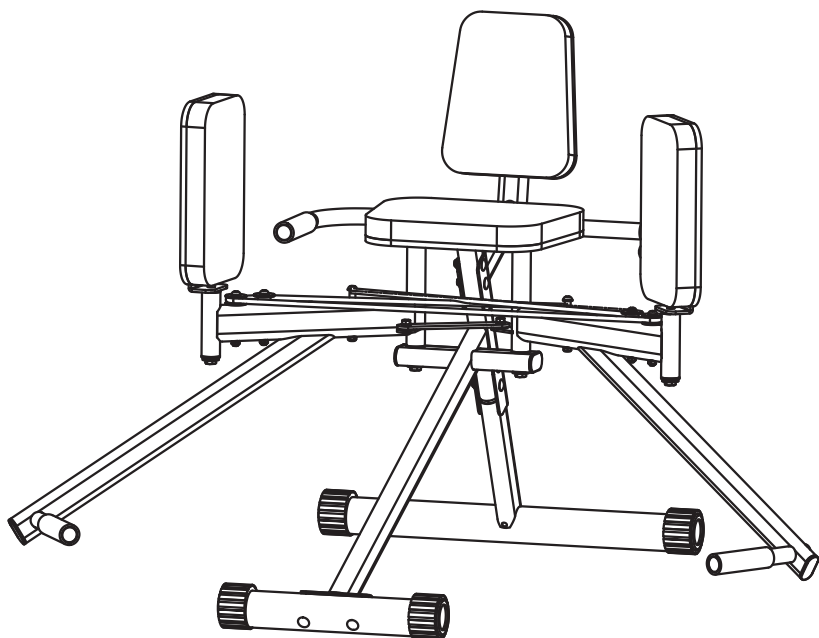




**Руководство пользователя**  
**Тренажер сведение/разведение ног**  
**Артикул: D3503**



---

Тренажер предназначен только для домашнего использования. Не использовать в качестве медицинского устройства.

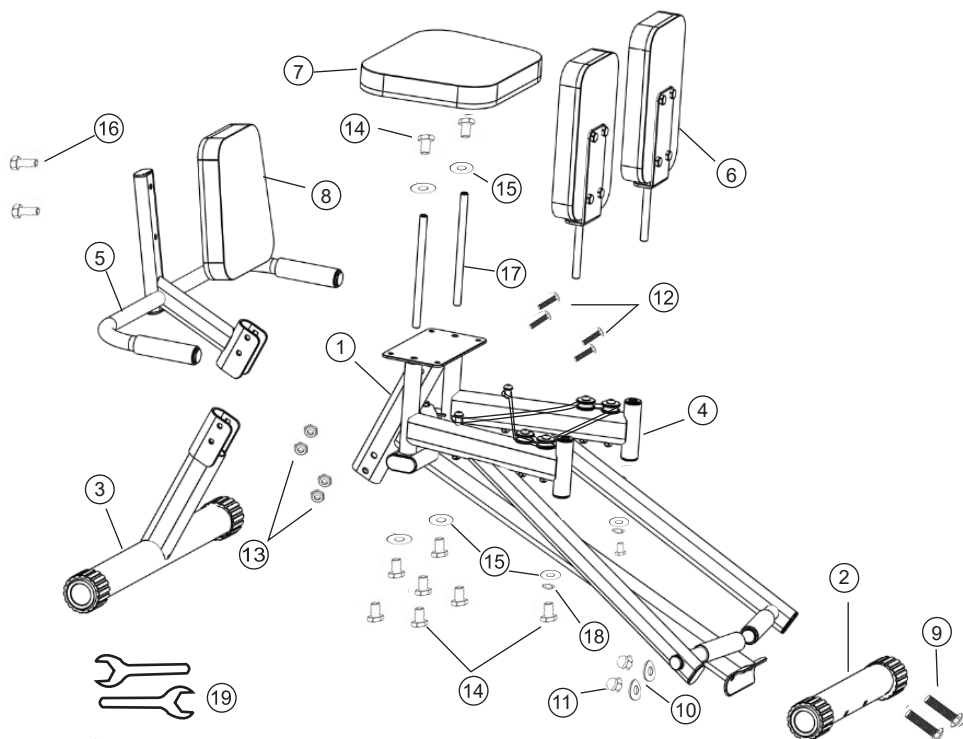
Максимально допустимый вес пользователя - 120 кг.

**ВНИМАНИЕ**

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

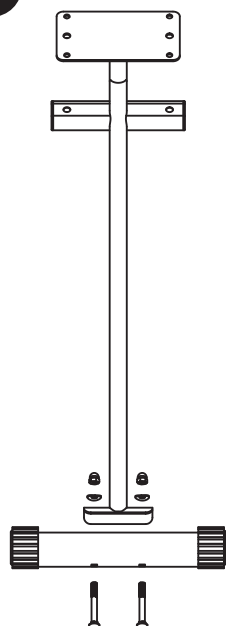


## Список деталей




Номер	Наименование	Количество
1	Зажим сиденья	1
2	Труба ножки	1
3	Задняя труба ножки	1
4	Левая и правая трубы ножек	2
5	Рама спинки	1
6	Подушка для ног	2
7	Подушка сиденья	1
8	Подушка спинки	1
9	Болт с квадратным подголовком М8×65	2
10	Изогнутая шайба М8	2
11	Колпачковая гайка М8	2
12	Болт с квадратным подголовком М8×40	4
13	Самоконтрящаяся гайка М8	4
14	Винт с шестигранной головкой М8×16	10
15	Плоская шайба М8	6
16	Винт с шестигранной головкой М8×20	2
17	Ось 180	2
18	Пружинная шайба М8	2
19	Разводной ключ 13 мм	2

## Инструкция по сборке:

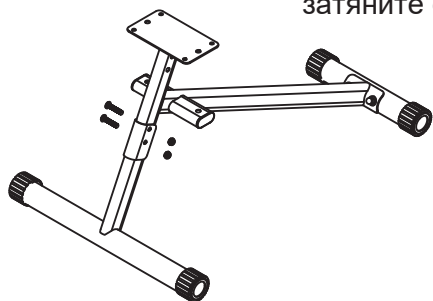
**1**






Предварительно соберите трубу ножки (2) с зажимом сиденья (1), совместив отверстия. Пропустите болт с квадратным подголовком (9) через совмещённые отверстия. Наденьте изогнутую шайбу (10) на болт. Закрепите, затянув колпачковую гайку (11). Наконец, окончательно затяните колпачковую гайку с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
9	 Болт с квадратным подголовком М8×65	2
10	 Изогнутая шайба М8	2
11	 Колпачковая гайка М8	2
19	 Разводной ключ 13 мм	1

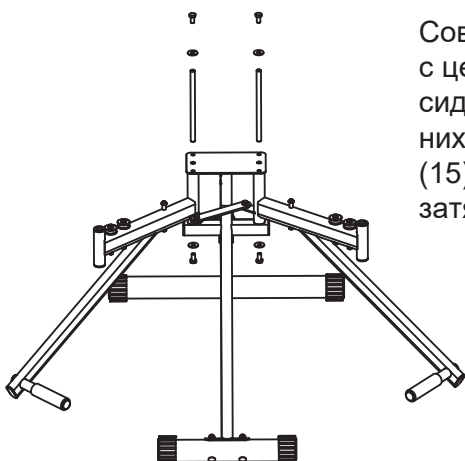
**2**



Предварительно установите заднюю трубу ножки (3) в отверстие под зажим сиденья (1). Пропустите болт с квадратным подголовком (12), затем закрепите его самоконтрящейся гайкой (13) и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
12	 Болт с квадратным подголовком М8×40	2
13	 Самоконтрящаяся гайка М8	2
19	 Разводной ключ 13 мм	1

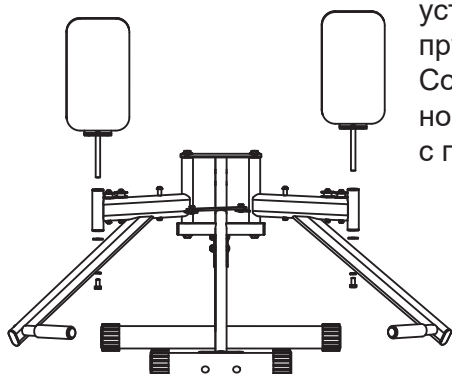
3







Совместите левую и правую трубы ножек (4) с центральными отверстиями на зажиме сиденья (1). Пропустите ось 180 (17) через них для фиксации, затем закрепите шайбой (15) и винтом (14). Наконiec, окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
14	 Винт с шестигранной головкой М8×16	4
15	 Плоская шайба М8	4
17	 Ось 180	2
19	 Разводной ключ 13 мм	2

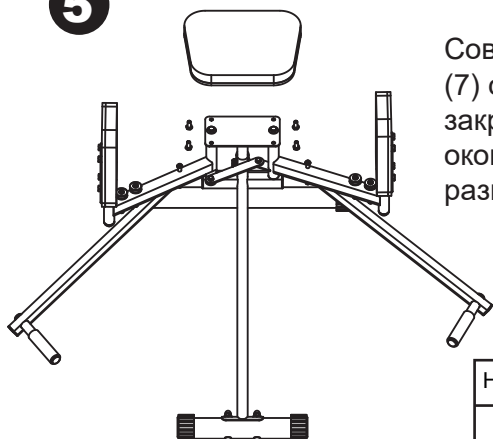
4





Совместите подушку для ног (6) с отверстием на левых и правых трубах ножек (4). Затем установите винт (14) в следующем порядке: пружинная шайба (18), плоская шайба (15). Совместите его с отверстием на подушке для ног (6), зафиксируйте и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
14	 Винт с шестигранной головкой М8×16	2
15	 Плоская шайба М8	2
18	 Пружинная шайба М8	2
19	 Разводной ключ 13 мм	1

5

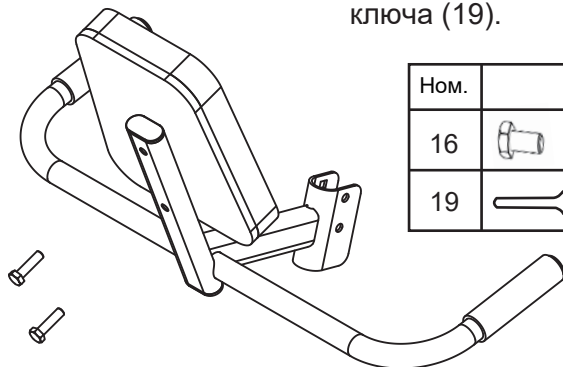




Совместите отверстия на подушке сиденья (7) с отверстиями на зажиме сиденья (1), закрепите их винтом (14), затем окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
14	 Винт с шестигранной головкой М8×16	4
19	 Разводной ключ 13 мм	1

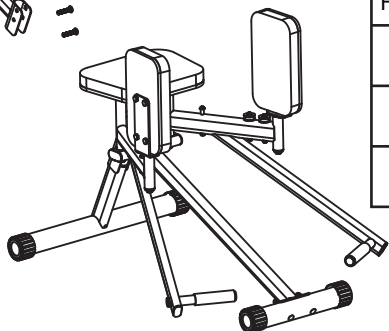
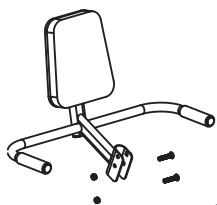
6

Совместите отверстия подушки спинки (8) и рамы спинки (5), закрепите их винтом (16), затем окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).






Ном.	Наименование	Кол-во
16	 Винт с шестигранной головкой М8×16	2
19	 Разводной ключ 13 мм	1

**7**

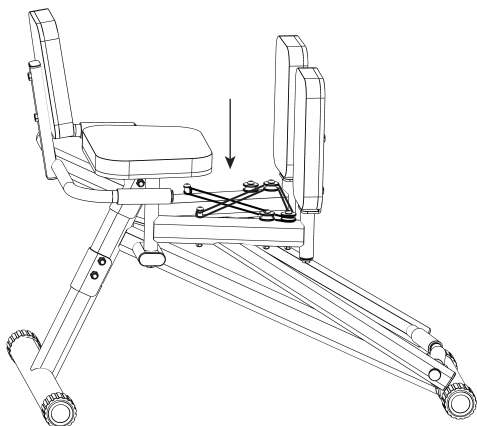


Совместите собранную раму спинки (5) с отверстиями на зажиме сиденья (1), вставьте болт с квадратным подголовком (12) через них, затем закрепите его самоконтрящейся гайкой (13) и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
12	 Болт с квадратным подголовком М8×40	2
13	 Самоконтрящаяся гайка М8	2
19	 Разводной ключ 13 мм	1

**A**

Малое сопротивление



**B**

Большое сопротивление

