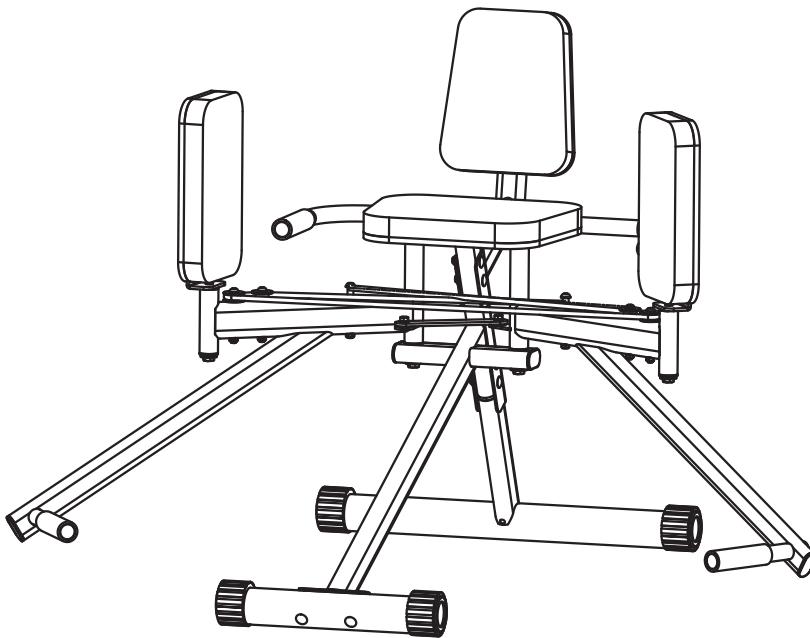


**Руководство пользователя  
Тренажер сведение/разведение ног  
Артикул: D3503**



---

**Тренажер предназначен только для домашнего использования. Не использовать в качестве медицинского устройства.**

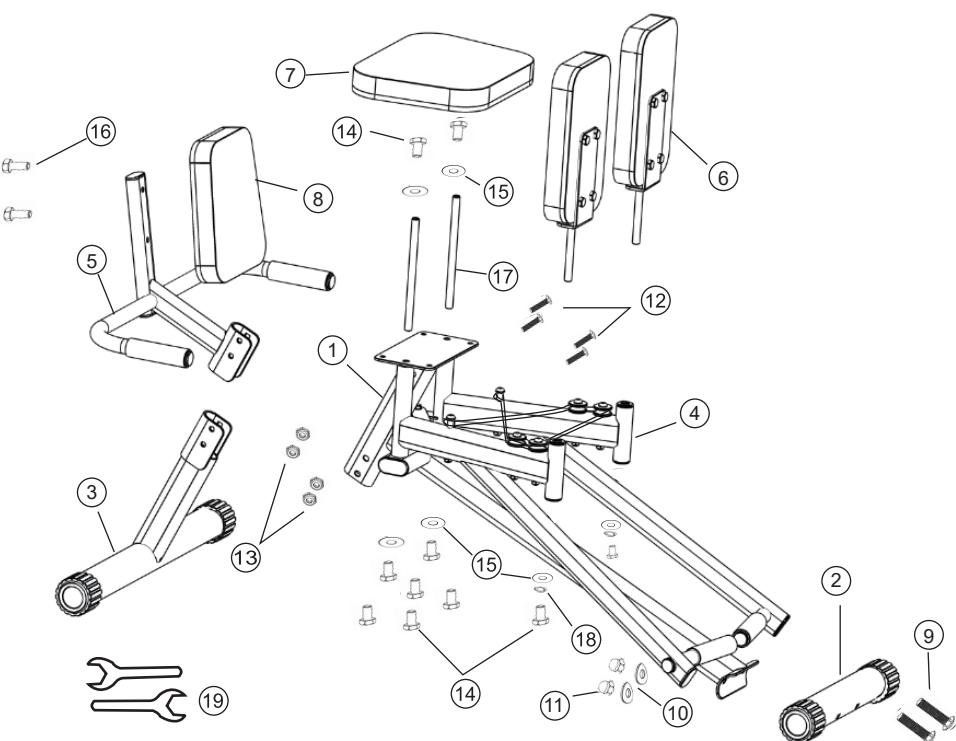
**Максимально допустимый вес пользователя - 120 кг.**

**ВНИМАНИЕ**

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

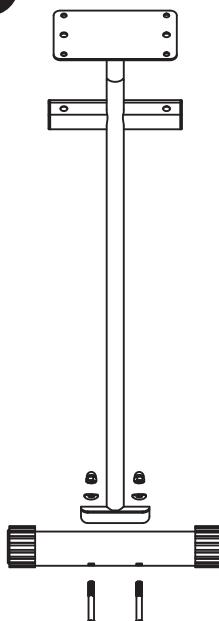


## Список деталей

Номер	Наименование	Количество
1	Зажим сиденья	1
2	Труба ножки	1
3	Задняя труба ножки	1
4	Левая и правая трубы ножек	2
5	Рама спинки	1
6	Подушка для ног	2
7	Подушка сиденья	1
8	Подушка спинки	1
9	Болт с квадратным подголовком M8×65	2
10	Изогнутая шайба M8	2
11	Колпачковая гайка M8	2
12	Болт с квадратным подголовком M8×40	4
13	Самоконтрящаяся гайка M8	4
14	Винт с шестигранной головкой M8×16	10
15	Плоская шайба M8	6
16	Винт с шестигранной головкой M8×20	2
17	Ось 180°	2
18	Пружинная шайба M8	2
19	Разводной ключ 13 мм	2

## Инструкция по сборке:

1

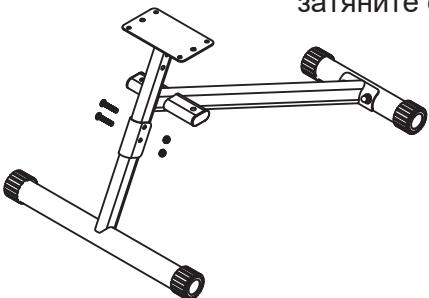


Предварительно соберите трубу ножки (2) с зажимом сиденья (1), совместив отверстия. Пропустите болт с квадратным подголовком (9) через совмещённые отверстия. Наденьте изогнутую шайбу (10) на болт. Закрепите, затянув колпачковую гайку (11). Наконец, окончательно затяните колпачковую гайку с помощью разводного ключа (19).

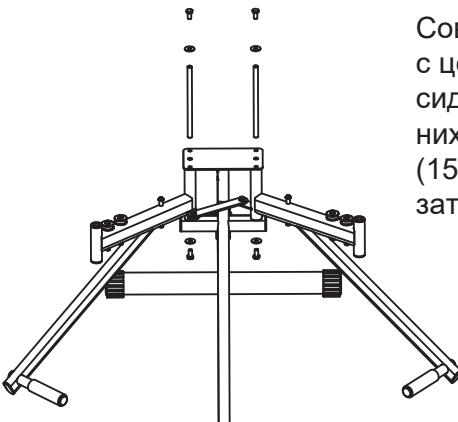
Ном.	Наименование	Кол-во
9	Болт с квадратным подголовком M8×65	2
10	Изогнутая шайба M8	2
11	Колпачковая гайка M8	2
19	Разводной ключ 13 мм	1

2

Предварительно установите заднюю трубу ножки (3) в отверстие под зажимом сиденья (1). Пропустите болт с квадратным подголовком (12), затем закрепите его самоконтрящейся гайкой (13) и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

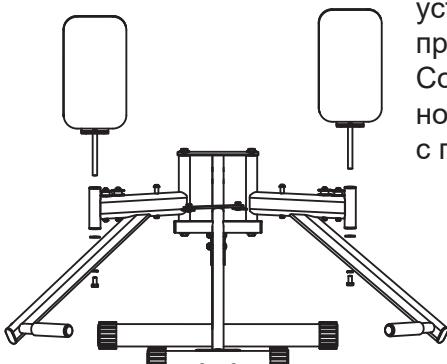


Ном.	Наименование	Кол-во
12	Болт с квадратным подголовком M8×40	2
13	Самоконтрящаяся гайка M8	2
19	Разводной ключ 13 мм	1

**3**

Совместите левую и правую трубы ножек (4) с центральными отверстиями на зажиме сиденья (1). Пропустите ось 180 (17) через них для фиксации, затем закрепите шайбой (15) и винтом (14). Наконец, окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

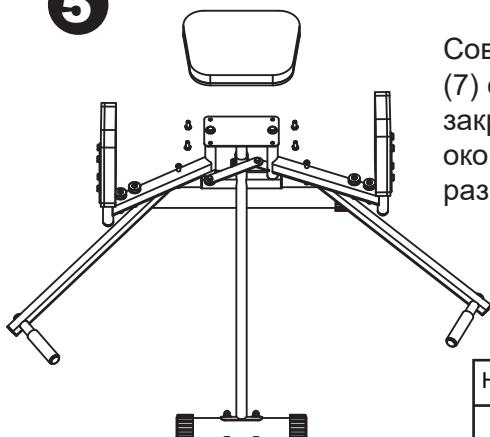
Ном.	Наименование	Кол-во
14	Винт с шестигранной головкой M8×16	4
15	Плоская шайба M8	4
17	Ось 180	2
19	Разводной ключ 13 мм	2

**4**

Совместите подушку для ног (6) с отверстием на левых и правых трубах ножек (4). Затем установите винт (14) в следующем порядке: пружинная шайба (18), плоская шайба (15). Совместите его с отверстием на подушке для ног (6), зафиксируйте и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
14	Винт с шестигранной головкой M8×16	2
15	Плоская шайба M8	2
18	Пружинная шайба M8	2
19	Разводной ключ 13 мм	1

5

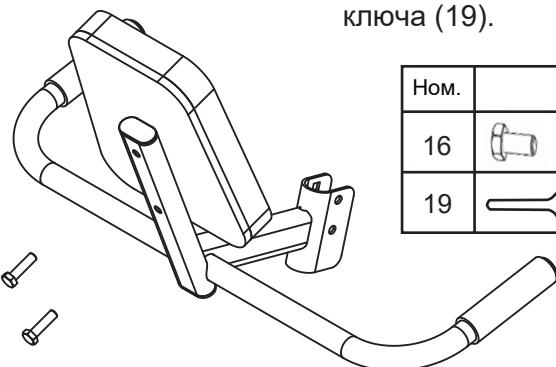


Совместите отверстия на подушке сиденья (7) с отверстиями на зажиме сиденья (1), закрепите их винтом (14), затем окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
14	Винт с шестигранной головкой M8×16	4
19	Разводной ключ 13 мм	1

6

Совместите отверстия подушки спинки (8) и рамы спинки (5), закрепите их винтом (16), затем окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).



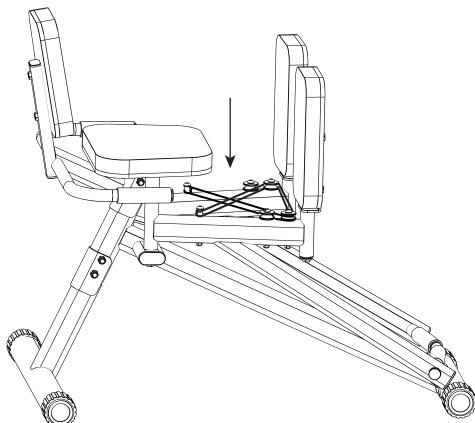
Ном.	Наименование	Кол-во
16	Винт с шестигранной головкой M8×16	2
19	Разводной ключ 13 мм	1

**7**

Совместите собранную раму спинки (5) с отверстиями на зажиме сиденья (1), вставьте болт с квадратным подголовком (12) через них, затем закрепите его самоконтрящейся гайкой (13) и окончательно затяните с помощью разводного ключа (19).

Ном.	Наименование	Кол-во
12	Болт с квадратным подголовком M8×40	2
13	Самоконтрящаяся гайка M8	2
19	Разводной ключ 13 мм	1

**A** Малое сопротивление



**B** Большое сопротивление

