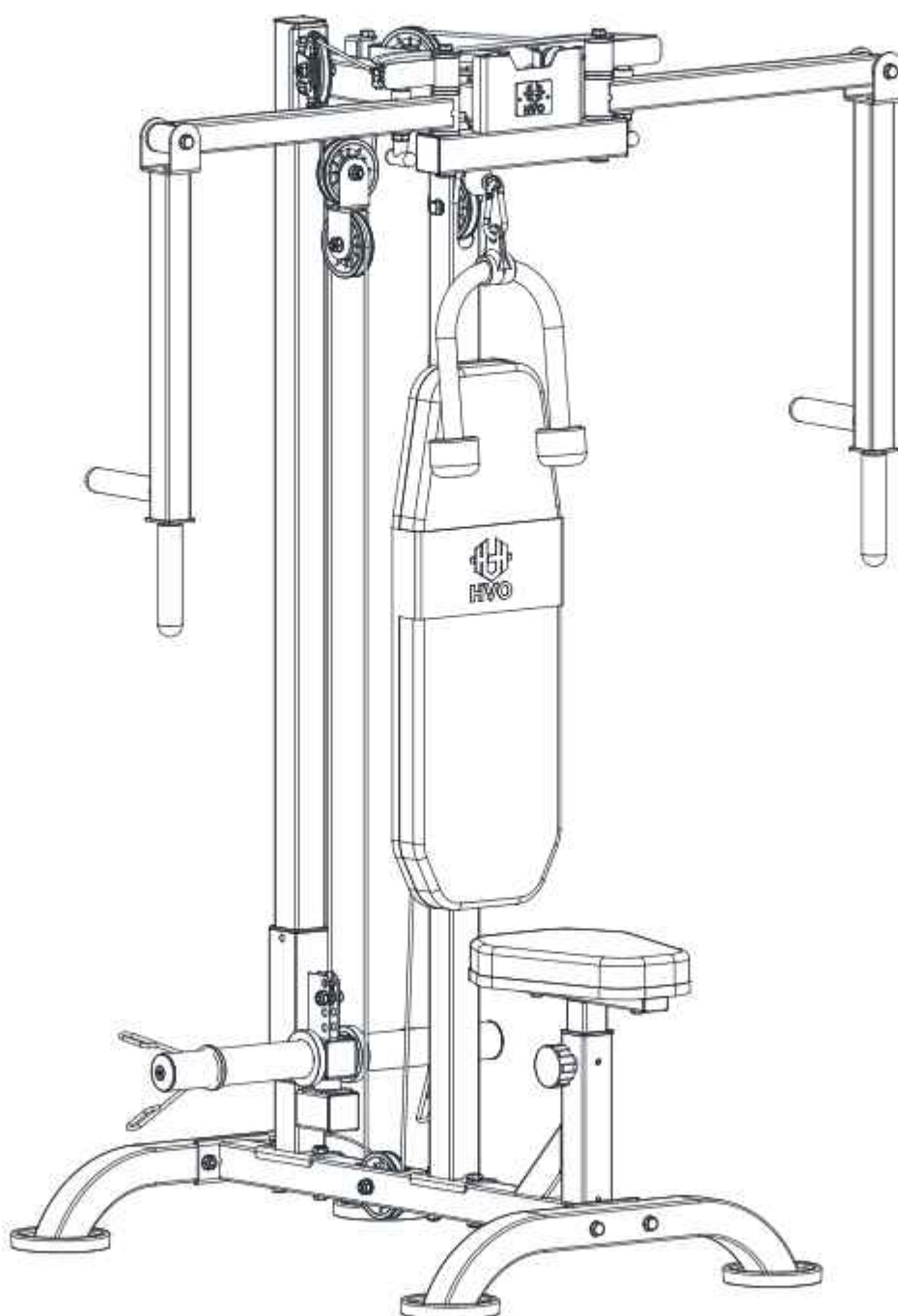


Руководство по эксплуатации

Силовой комплекс

Артикул: D2042A



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

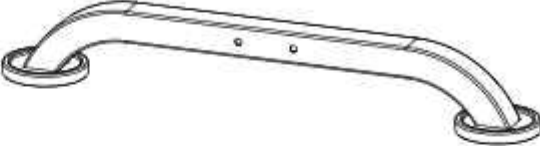
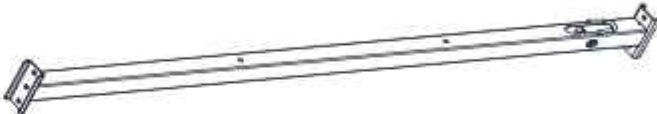
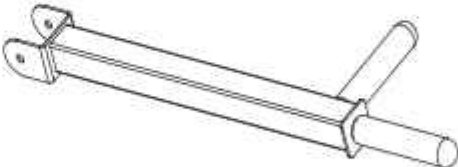
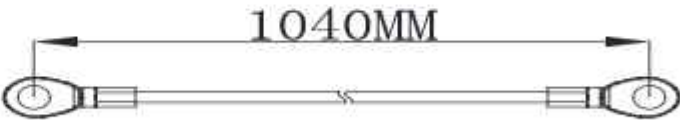
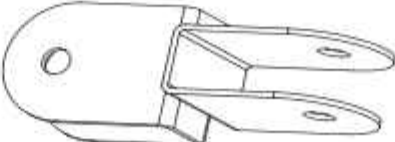
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

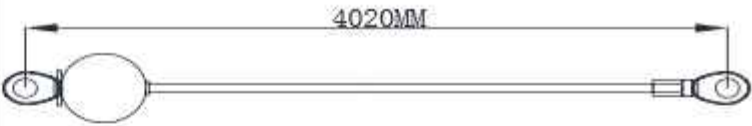
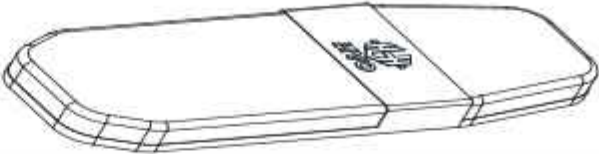
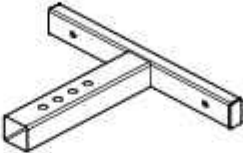
Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, ознакомьтесь со всеми инструкциями настоящего руководства. Несоблюдение представленных рекомендаций может привести к тому, что изделие станет небезопасным. Проследите за тем, чтобы все пользователи были ознакомлены с мерами предосторожности и правилами пользования тренажёром.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию изделия. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, обратитесь за консультацией к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру домашних животных. Не позволяйте детям играть на тренажёре или возле него. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
5. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Положите под изделие специальное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. В целях безопасности обеспечьте вокруг тренажёра не менее 0,5 метров свободного пространства.
6. Не затягивайте каждый болт сразу после его установки. Окончательную протяжку болтов производить, только после полной сборки тренажера.
7. Перед началом занятий убедитесь, что все крепежи (болты, гайки) надёжно затянуты, и тренажёр безопасен для использования.
8. Для поддержания изделия в исправном состоянии регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
9. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
10. Используйте тренажер строго в соответствии с инструкцией.
11. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.
12. Настоятельно рекомендуем собирать тренажер двум и более людям, чтобы избежать травм.
13. Максимальный вес пользователя: 130 кг.

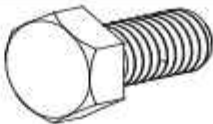
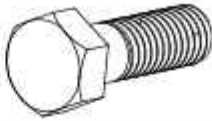
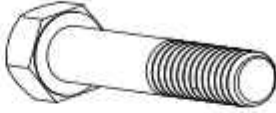
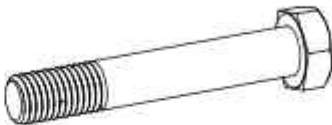
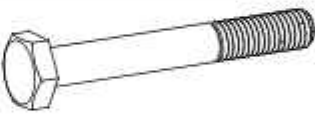
Перечень деталей

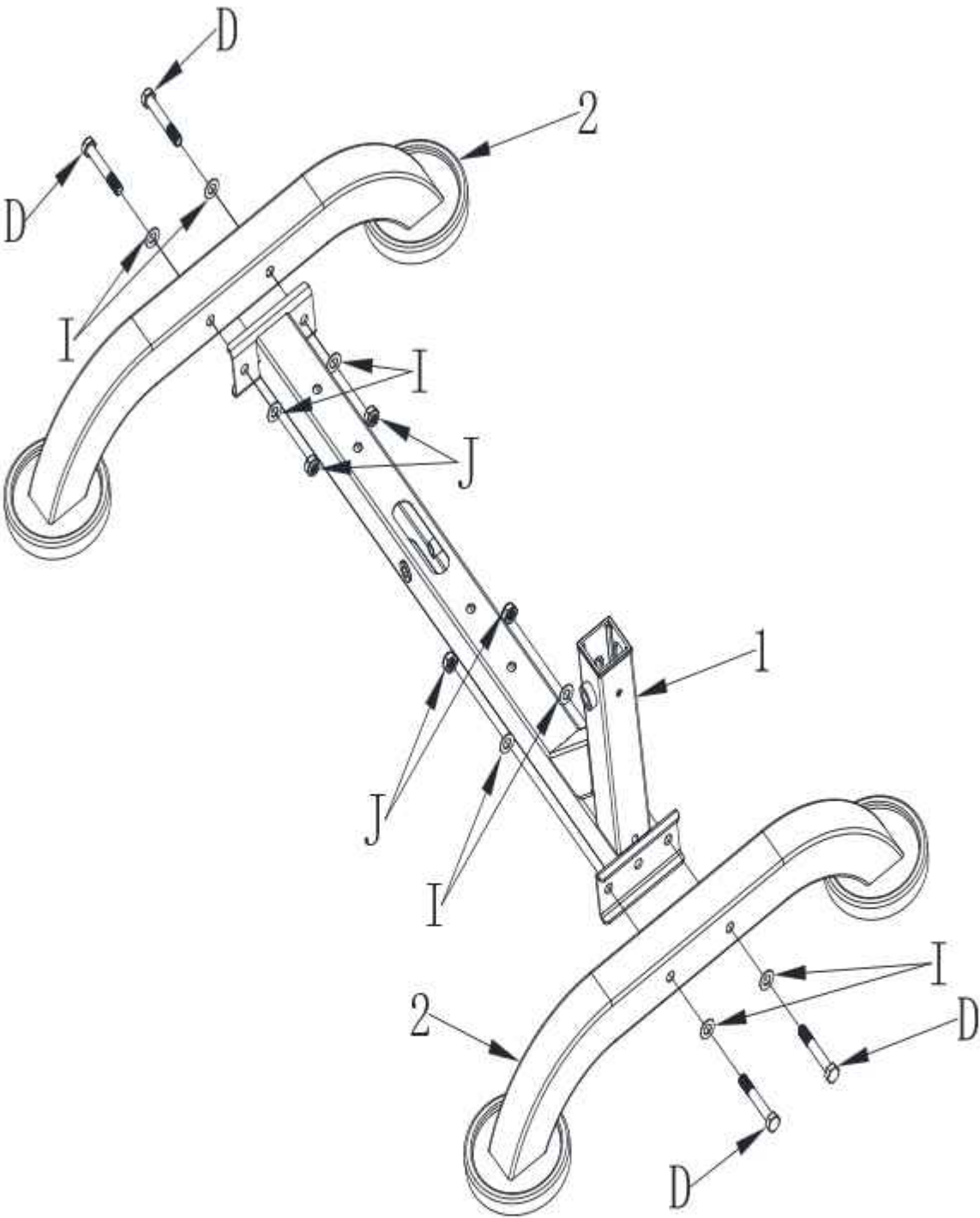
Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
01	Основная рама в сборе		1
02	Труба для ног в сборе		2
03	Крепление спинки в сборе		1
04	Скользящий противовес в сборе		1
05	Верхняя балка в сборе		1
06	Грудной блок в сборе		2
07	Трос грудного блока		1
08	Ролик		6
09	U-образный элемент грудного блока		1

Перечень деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
10	Трос верхней тяги		1
11	Упор для спины		1
12	Механизм регулировки сиденья		1
13	Подушка сиденья		1
14	Эластичный болт M16		1
15	Трубка для подвесного грифа в сборке		1
16	Трос для бицепса + Крюк-груша		1
17			
18			
19			

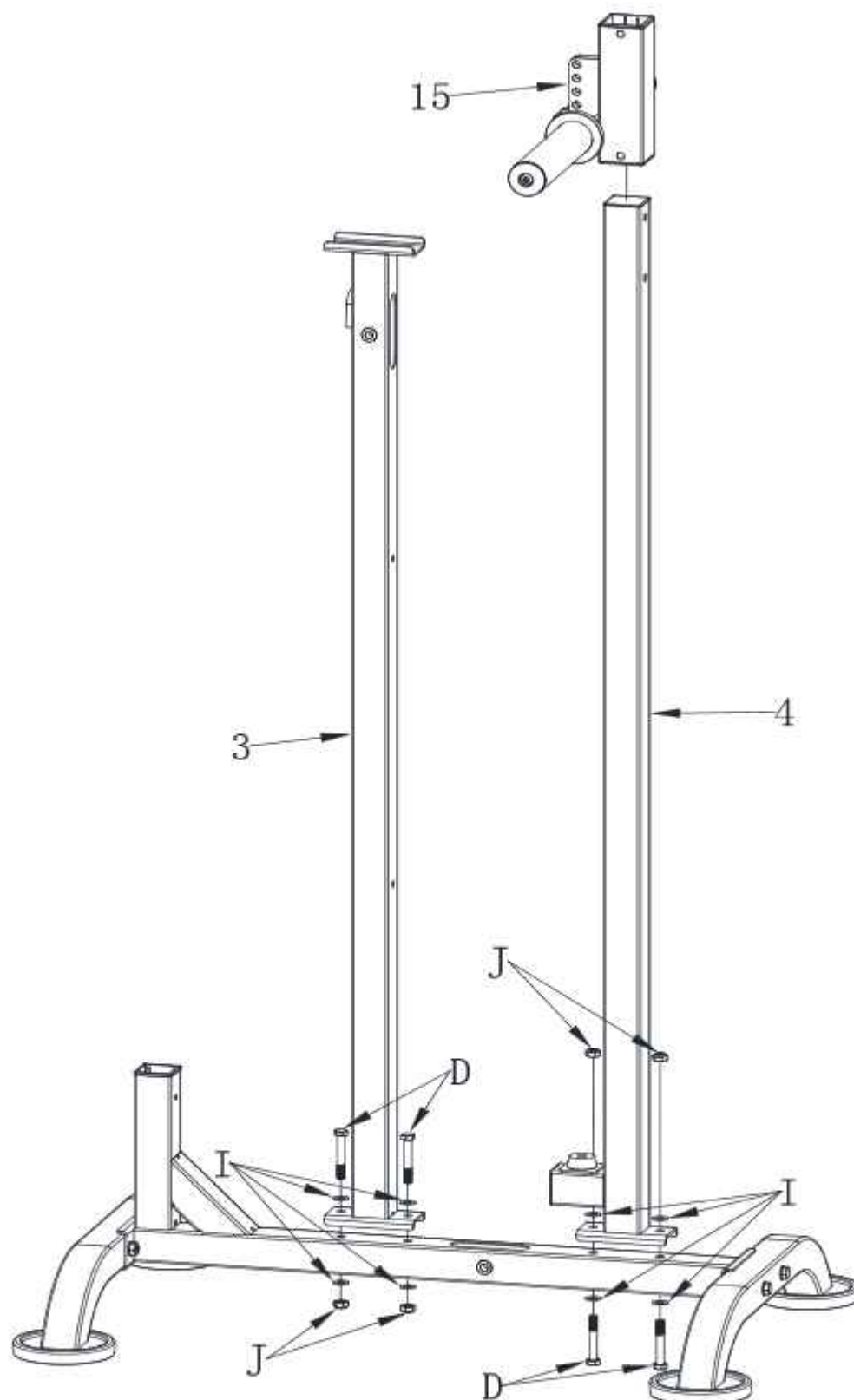
Комплект крепежей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
A	Винт с шестигранной головкой M10×20		6
B	Винт с шестигранной головкой M10×30		1
C	Винт с шестигранной головкой M10×45		4
D	Винт с шестигранной головкой M10×65		12
E	Винт с шестигранной головкой M10×70		2
F	Винт с шестигранной головкой M8×35		2
G	Винт с шестигранной головкой M8×60		2
H	Плоская шайба M8		4
I	Плоская шайба M10		42
J	Контргайка M10		19
	Накидной ключ		1
	Рожковый ключ		1
	Г-образный шестигранник		1



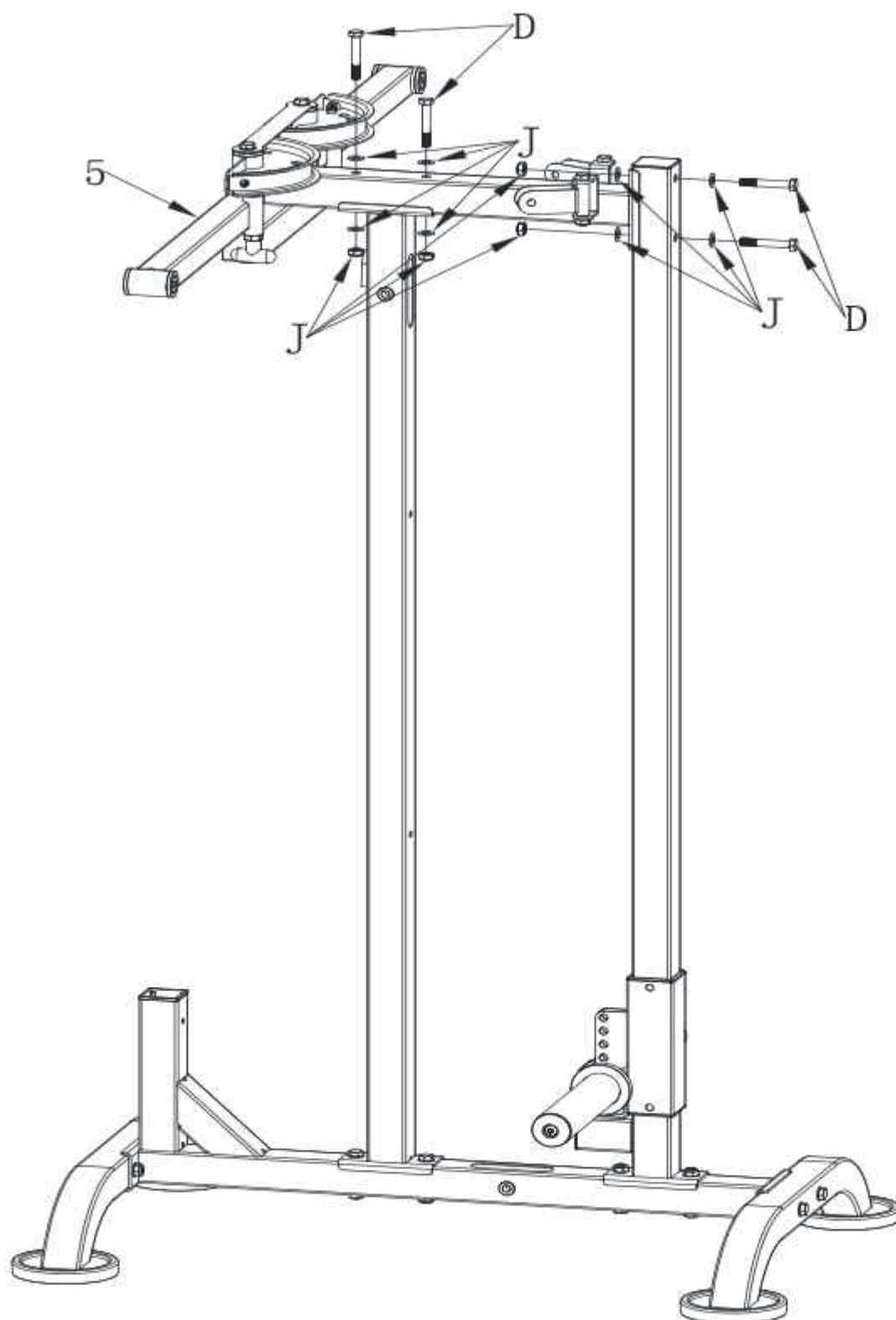
Все винты на изделии должны быть предварительно затянуты вручную. Окончательная затяжка ключом производится только после предварительной сборки всех частей оборудования.

Список деталей для этапа сборки					
Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
01	Основная рама в сборе	1	D	Винт с шестигранной головкой M10×65	4
02	Ножная трубка в сборе	2	I	Плоская шайба M10	8
			J	Контргайка M10	4



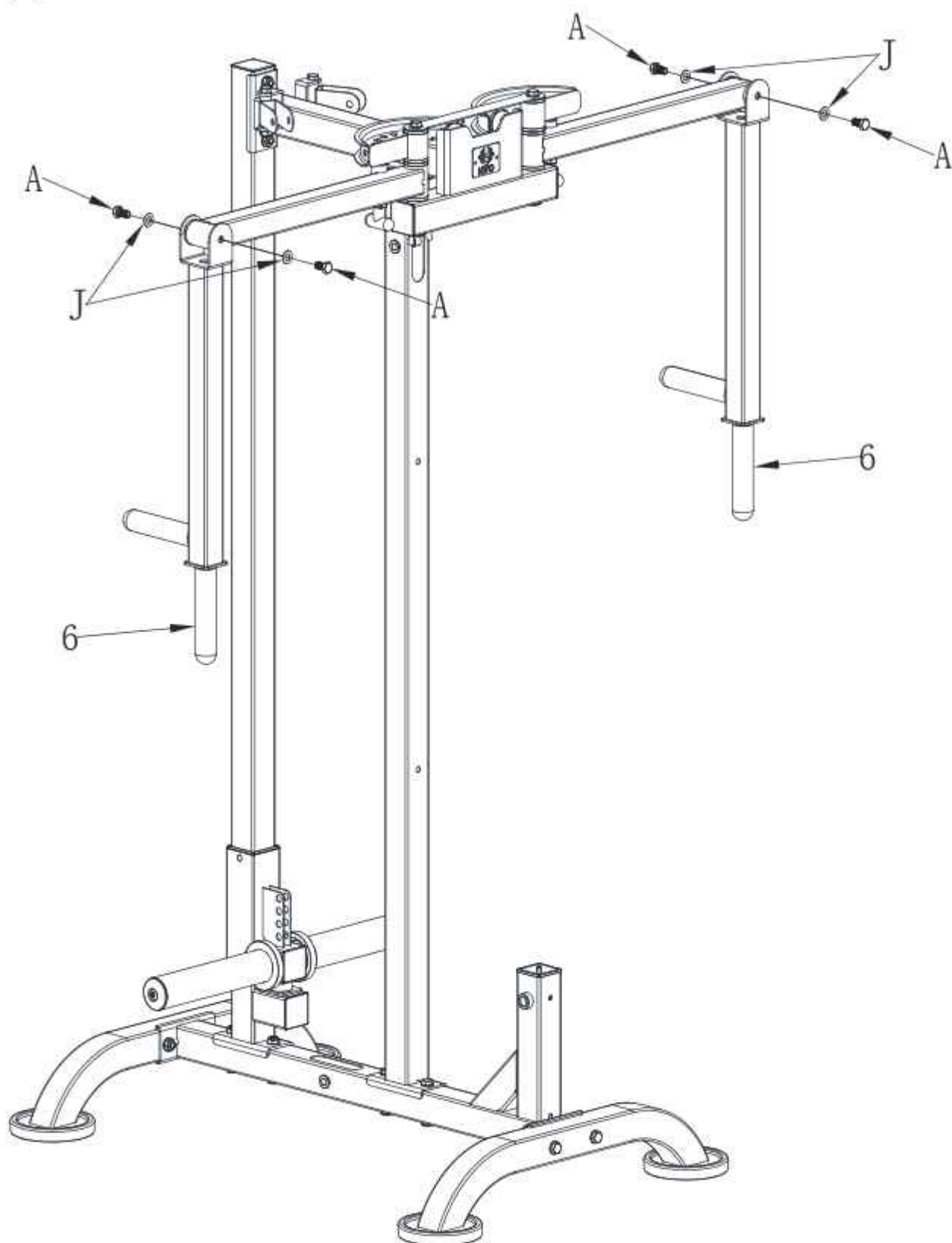
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
03	Крепление спинки в сборе	1	D	Винт с шестигранной головкой M10×65	4
04	Скользящий противовес в сборе	1	I	Плоская шайба M10	8
15	Трубка для подвесного грифа в сборе	1	J	Контргайка M10	4



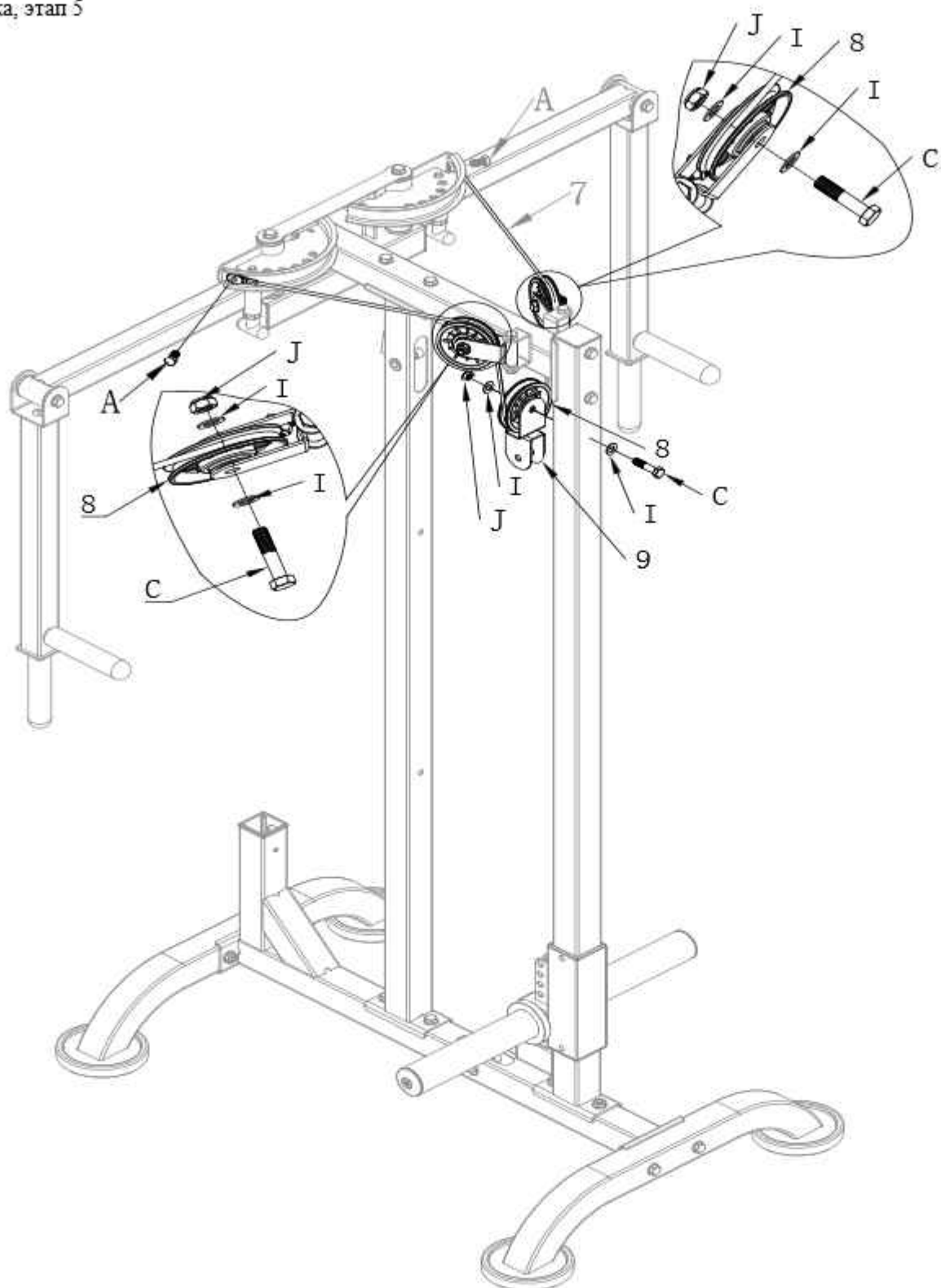
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
05	Верхняя балка в сборе	1	D	Винт с шестигранной головкой M10×65	4
			I	Плоская шайба M10	8
			J	Контргайка M10	4



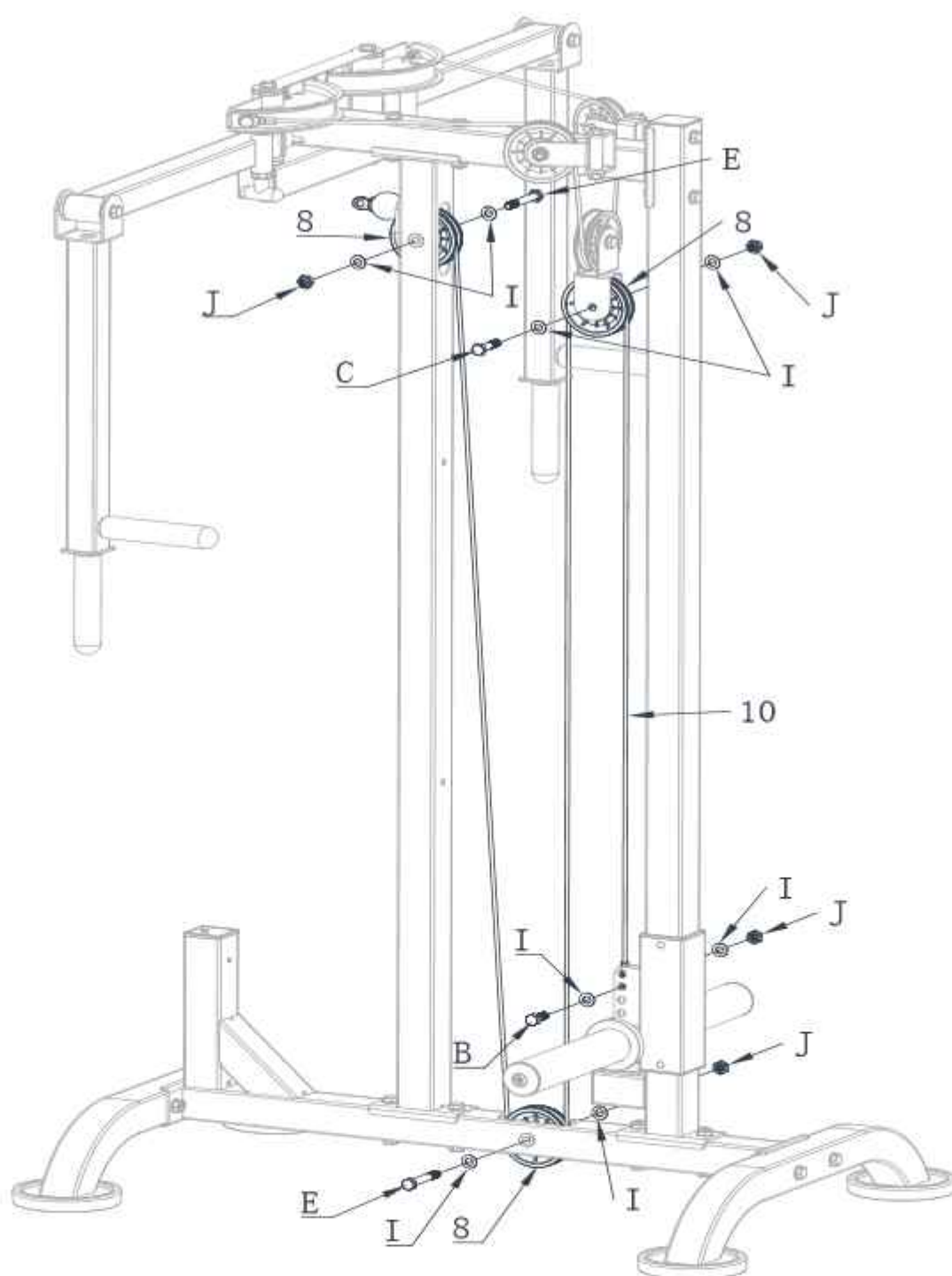
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
06	Грудной блок в сборе	2	A	Винт с шестигранной головкой M10×20	4
			I	Плоская шайба M10	4



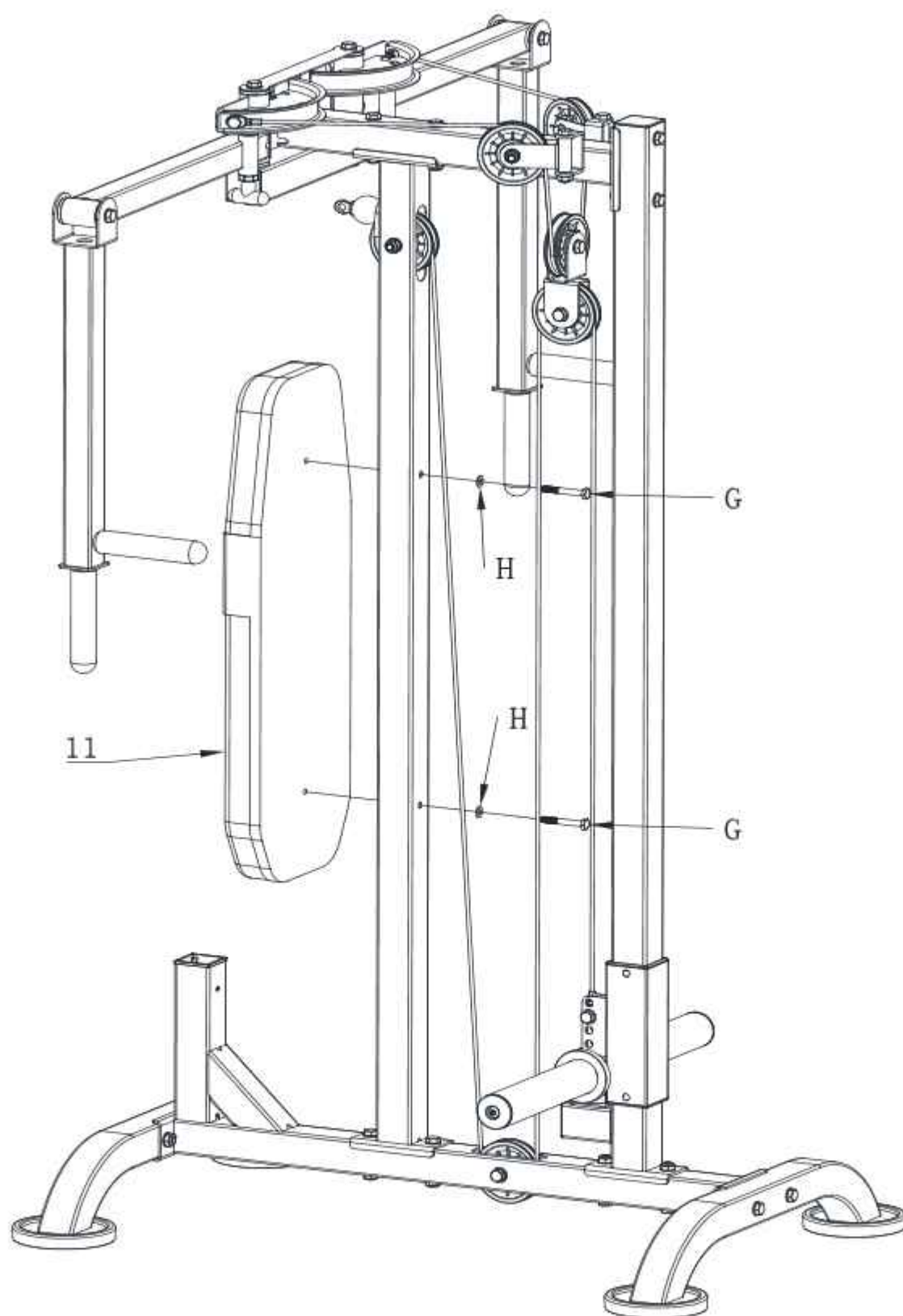
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
07	Трос грудного блока	1	A	Винт с шестигранной головкой M10×20	2
08	Ролик	3	C	Винт с шестигранной головкой M10×45	3
09	U-образный элемент грудного блока	1	I	Плоская шайба M10	6
			J	Контргайка M10	3



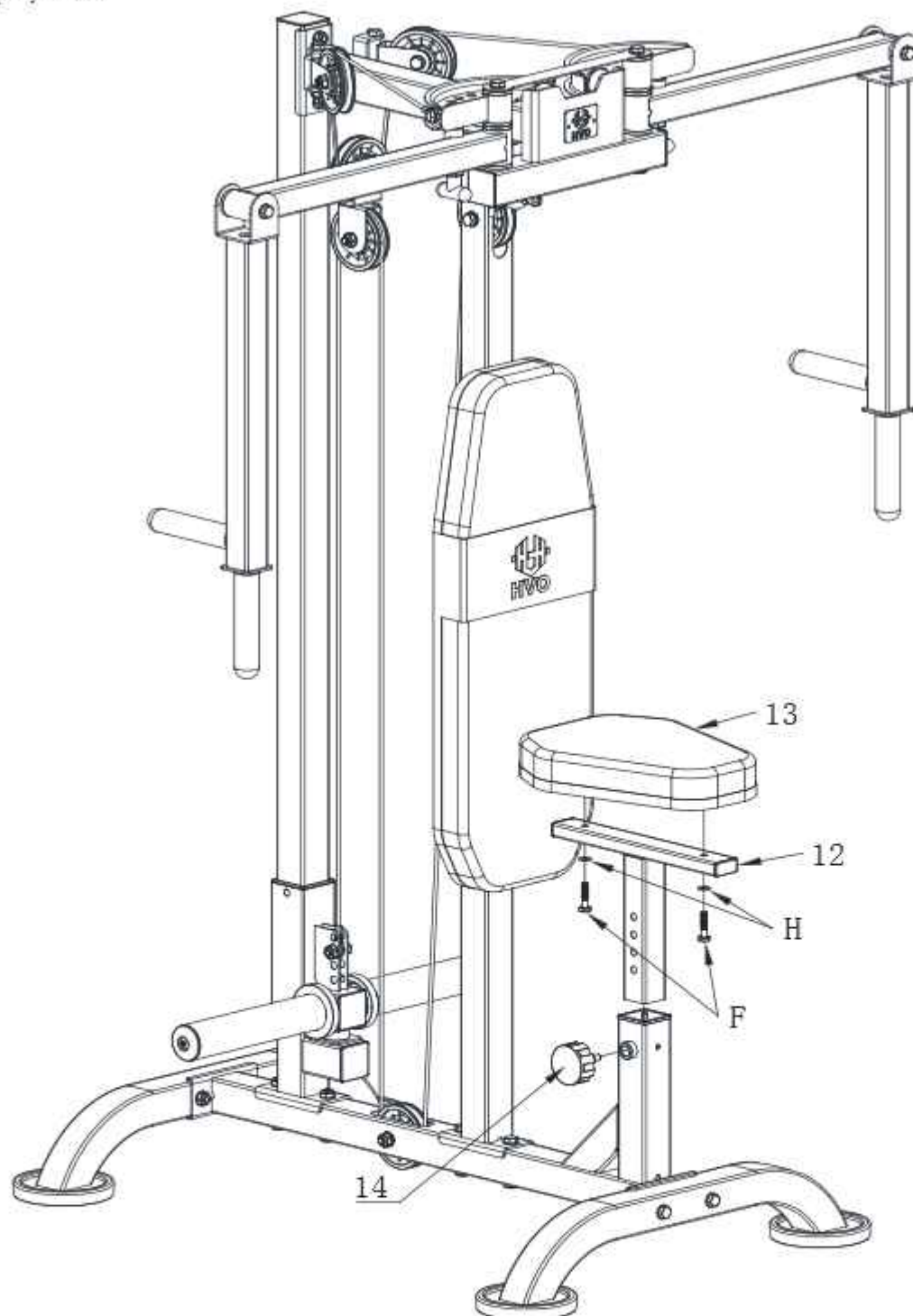
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
08	Ролик	3	В	Винт с шестигранной головкой M10×30	1
10	Трос верхней тяги	1	С	Винт с шестигранной головкой M10×45	1
			Е	Винт с шестигранной головкой M10×70	2
			И	Плоская шайба M10	8
			Ж	Контргайка M10	4



Список деталей для этапа сборки

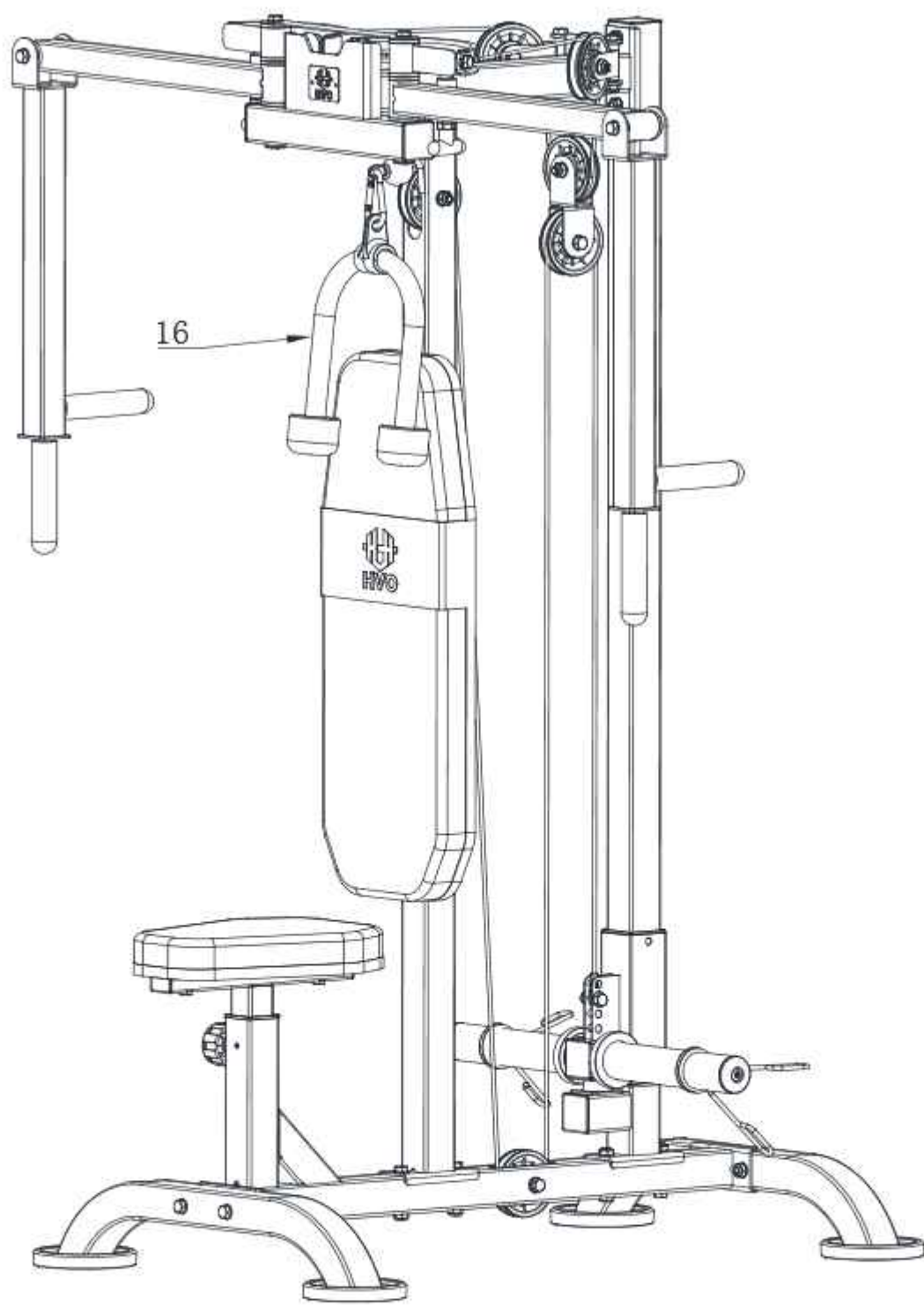
Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
11	Упор для спины	1	G	Винт с шестигранной головкой M8×60	2
			H	Плоская шайба M8	2



Все винты на изделии должны быть предварительно затянуты вручную. Окончательная затяжка ключом производится только после предварительной сборки всех частей оборудования

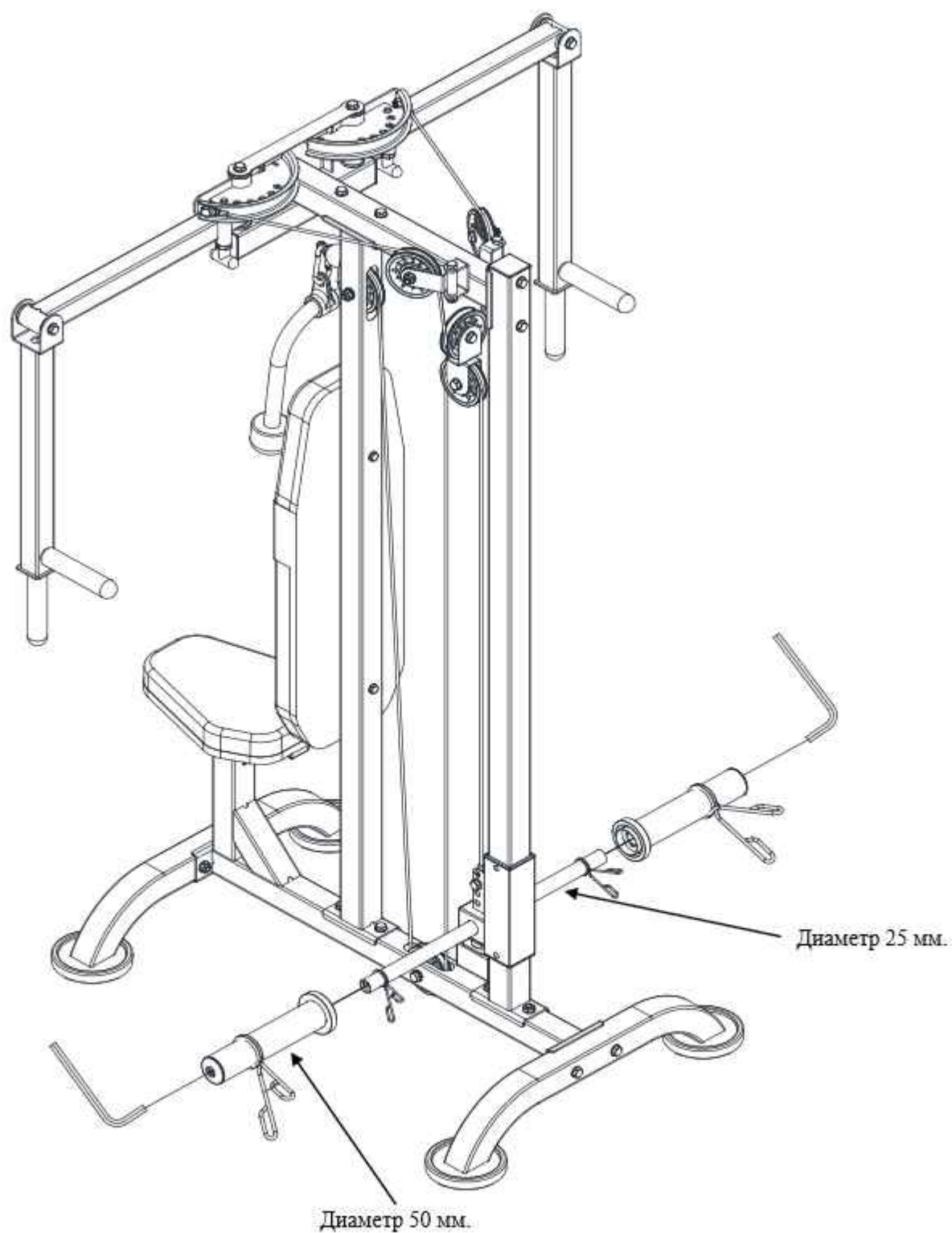
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
12	Механизм регулировки сиденья	1	F	Винт с шестигранной головкой M8×35	2
13	Подушка сиденья	1	H	Плоская шайба M8	2
14	Эластичный болт M16	1			



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
16	Трос для бицепса + Крюк-груша	1			



Допустимые грузовые диски

Для данного оборудования используйте диски с отверстием:

26, 28, 30 мм – для грузовой каретки;

51 мм – для грифа.

Пружинные зажимы входят в комплект поставки.