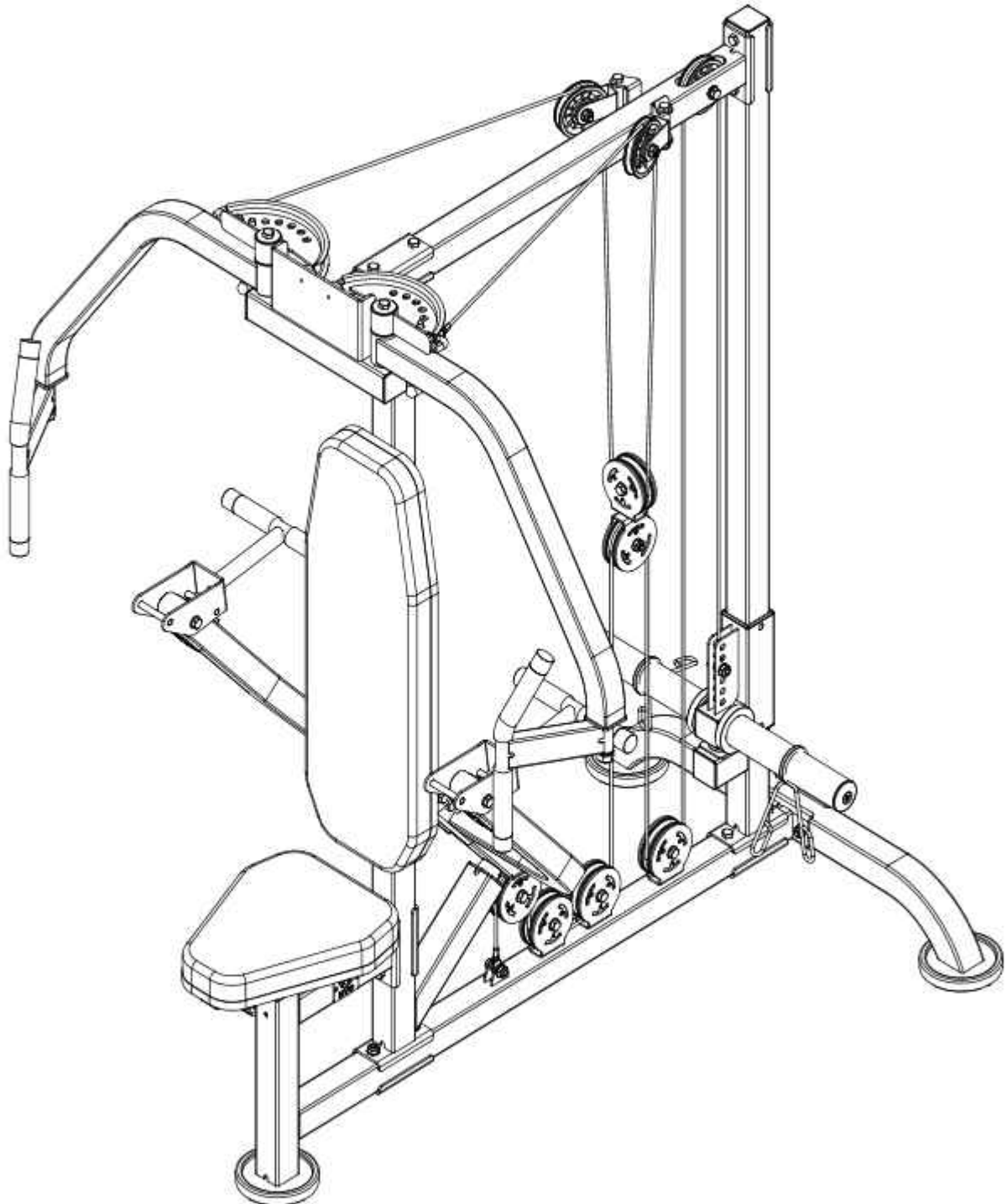




Руководство по эксплуатации

Силовой комплекс

Артикул: D2042



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

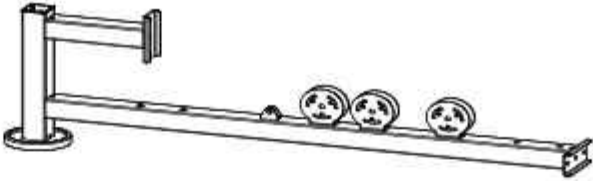
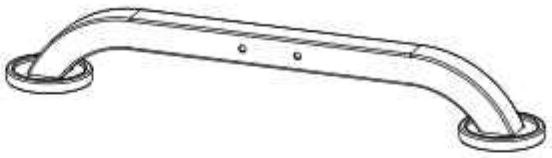
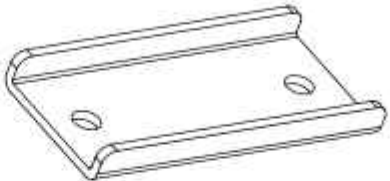
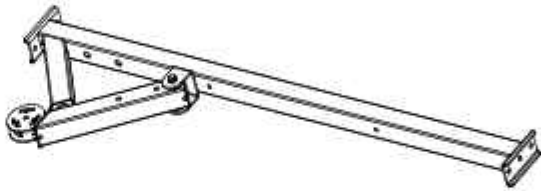
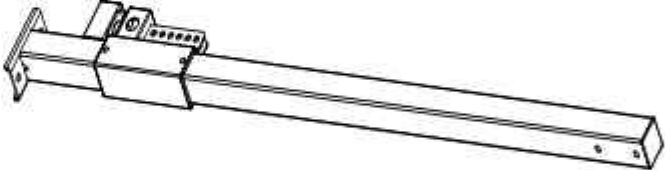
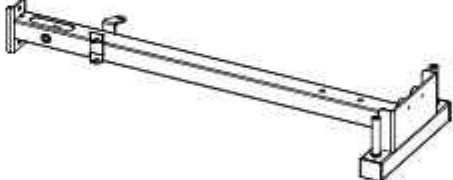
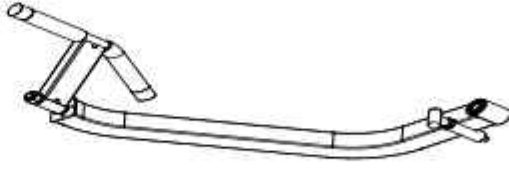
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

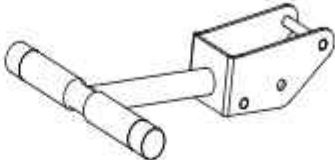
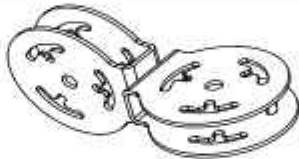
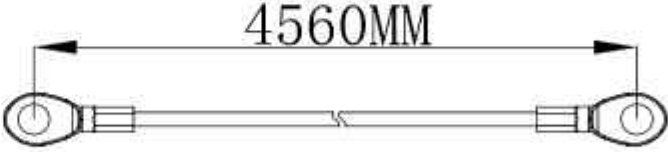
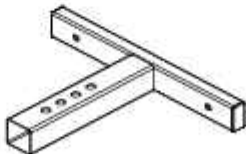
Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, ознакомьтесь со всеми инструкциями настоящего руководства. Несоблюдение представленных рекомендаций может привести к тому, что изделие станет небезопасным. Проследите за тем, чтобы все пользователи были ознакомлены с мерами предосторожности и правилами пользования тренажёром.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию изделия. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, обратитесь за консультацией к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру домашних животных. Не позволяйте детям играть на тренажёре или возле него. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
5. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Положите под изделие специальное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. В целях безопасности обеспечьте вокруг тренажёра не менее 0,5 метров свободного пространства.
6. Не затягивайте каждый болт сразу после его установки. Окончательную протяжку болтов производить, только после полной сборки тренажера.
7. Перед началом занятий убедитесь, что все крепежи (болты, гайки) надёжно затянуты, и тренажёр безопасен для использования.
8. Для поддержания изделия в исправном состоянии регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
9. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
10. Используйте тренажер строго в соответствии с инструкцией.
11. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.
12. Настоятельно рекомендуем собирать тренажер двум и более людям, чтобы избежать травм.
13. Максимальный вес пользователя: 130 кг.

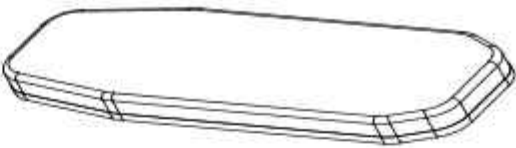
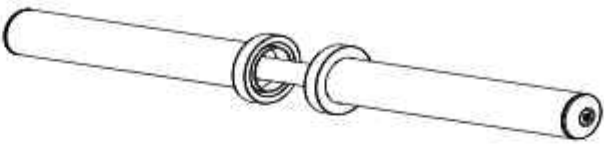
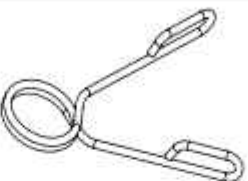
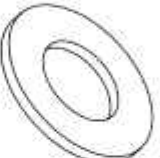
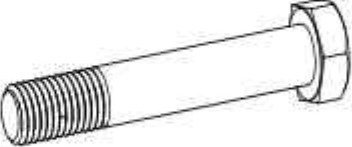
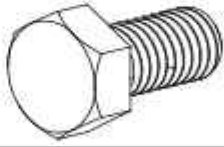
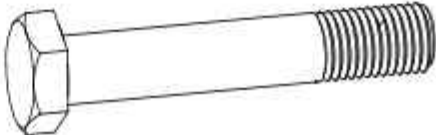
Список деталей

No.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
01	Основная рама в сборе		1
02	Труба для ног в сборе		1
03	U-образная стопорная пластина		6
04	Крепление спинки в сборе		1
05	Скользящий противовес в сборе		1
06	Верхняя балка в сборе		1
07	Правая часть грудного тренажера		1
08	Левая часть грудного тренажера		1
09	Регулировка зажима грудного тренажера в сборе		2

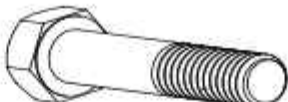
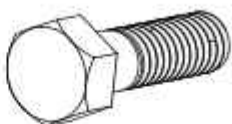
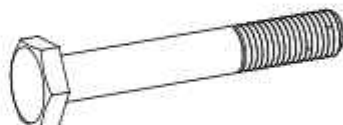
Список деталей

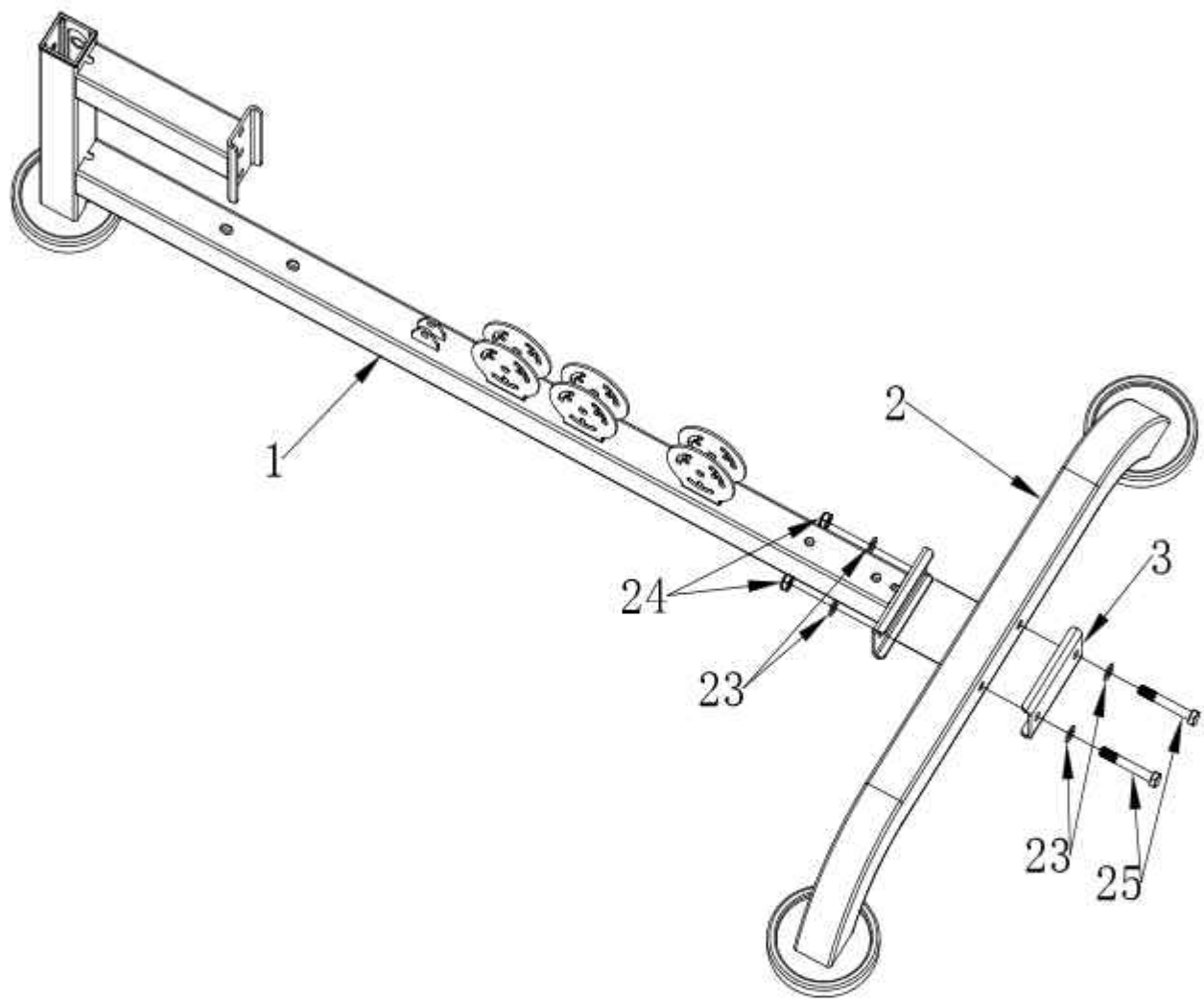
Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
10	Узел нижнего жима		2
11	Подлокотник для нижнего жима		2
12	Качающееся U-образное крепление		2
13	Трос грудного тренажера		1
14	U-образные крепления в сборе		1
15	Ролик		9
16	Трос противовеса		1
17	Регулировка подушки сиденья в сборе		1
18	Подушка сиденья		1
19	Эластичный винт M16		1

Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
20	Подушка спинки		1
21	Трубки штанги для подвешивания		1
22	Пружинный зажим $\varnothing 50$		2
23	Плоская шайба $\varnothing 10$		58
24	Контргайка с наружным шестигранником M10		27
25	Винт с наружным шестигранником M10x70		15
26	Винт с наружным шестигранником M10x20		6
27	Большая плоская шайба ($\varnothing 38 \times \varnothing 10.2 \times 1.5$)		2
28	Большая плоская шайба ($\varnothing 30 \times \varnothing 17.2 \times 1.5$)		2
29	Винт с наружным шестигранником M10x75		2

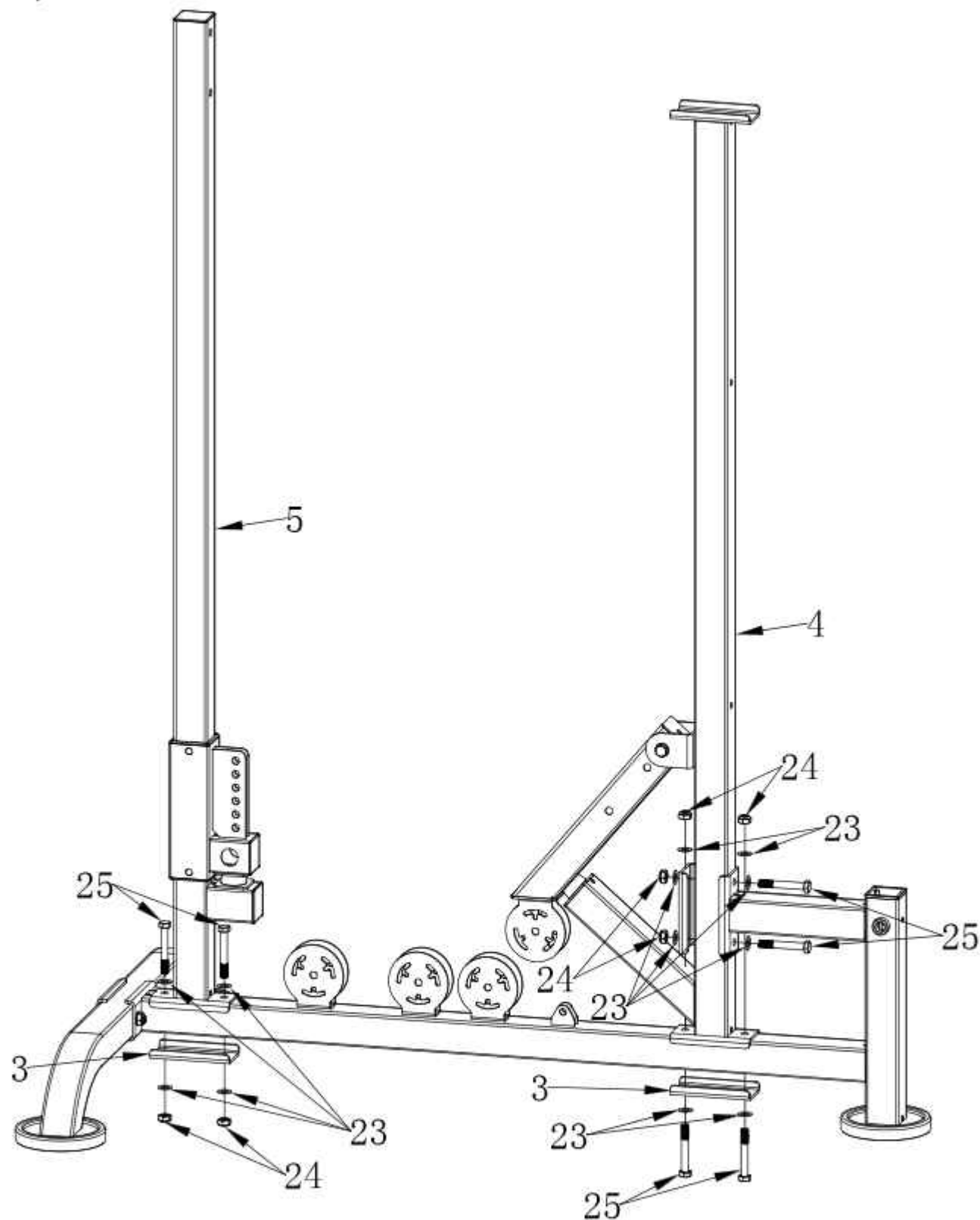
Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
30	Винт с наружным шестигранником M10×45		8
31	Винт с наружным шестигранником M10×30		2
32	Винт с наружным шестигранником M8×35		2
33	Плоская шайба ø8		4
34	Винт с наружным шестигранником M8×65		2
35	Рожковый ключ (14×17)		2
36	L-образный шестигранный ключ (5)		1



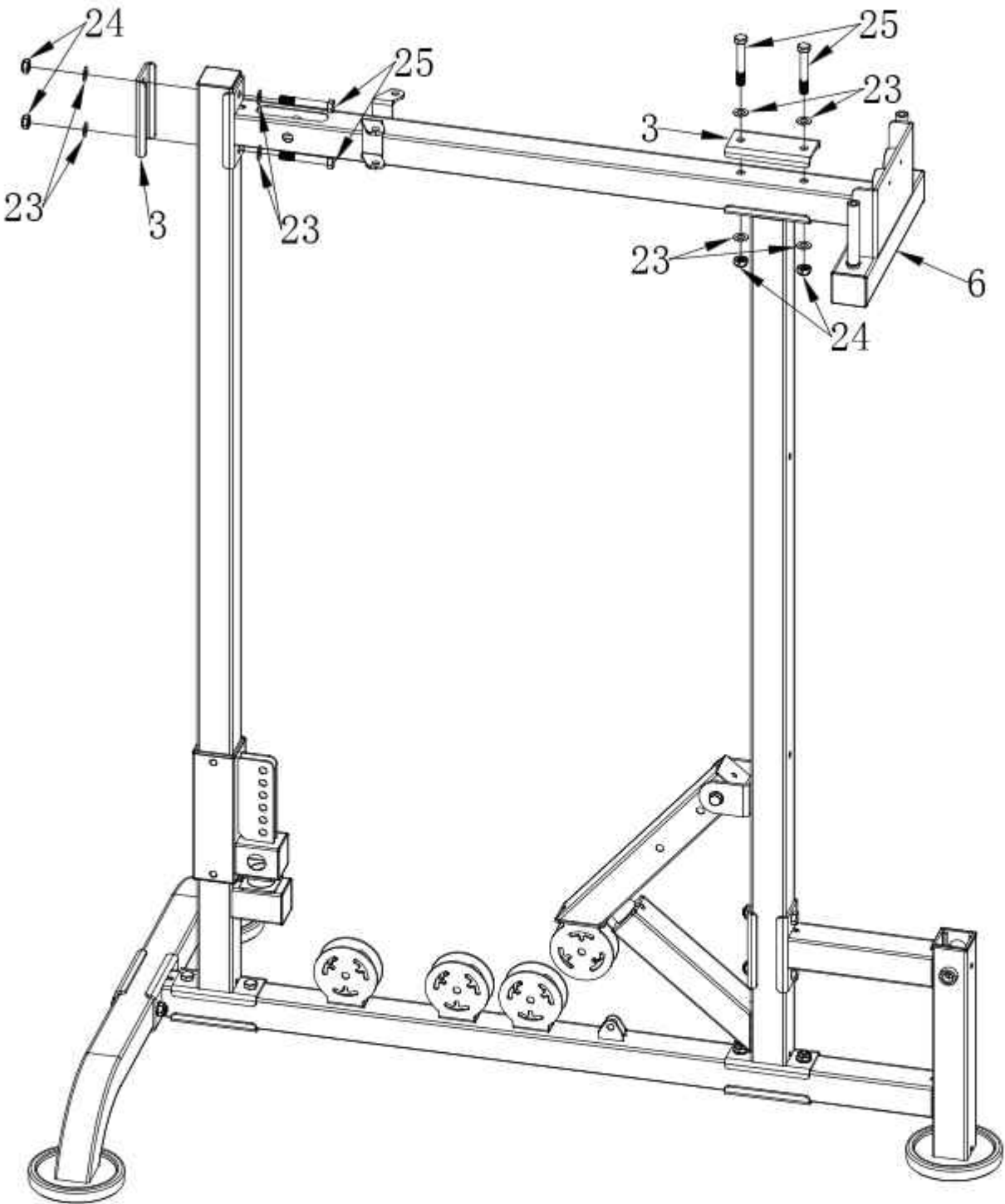
Все винты на изделии должны быть предварительно затянуты вручную. Окончательная затяжка ключом производится только после предварительной сборки всех частей оборудования.

Список деталей для этапа сборки					
НОм.	Наименование детали	Кол-во	НОм.	Наименование детали	Кол-во
01	Основная рама в сборе	1	23	Плоская шайба $\varnothing 10$	4
02	Труба для ног в сборе	1	24	Контргайка с наружным шестигранником M10	2
03	U-образная стопорная пластина	1	25	Винт с наружным шестигранником M10×70	2



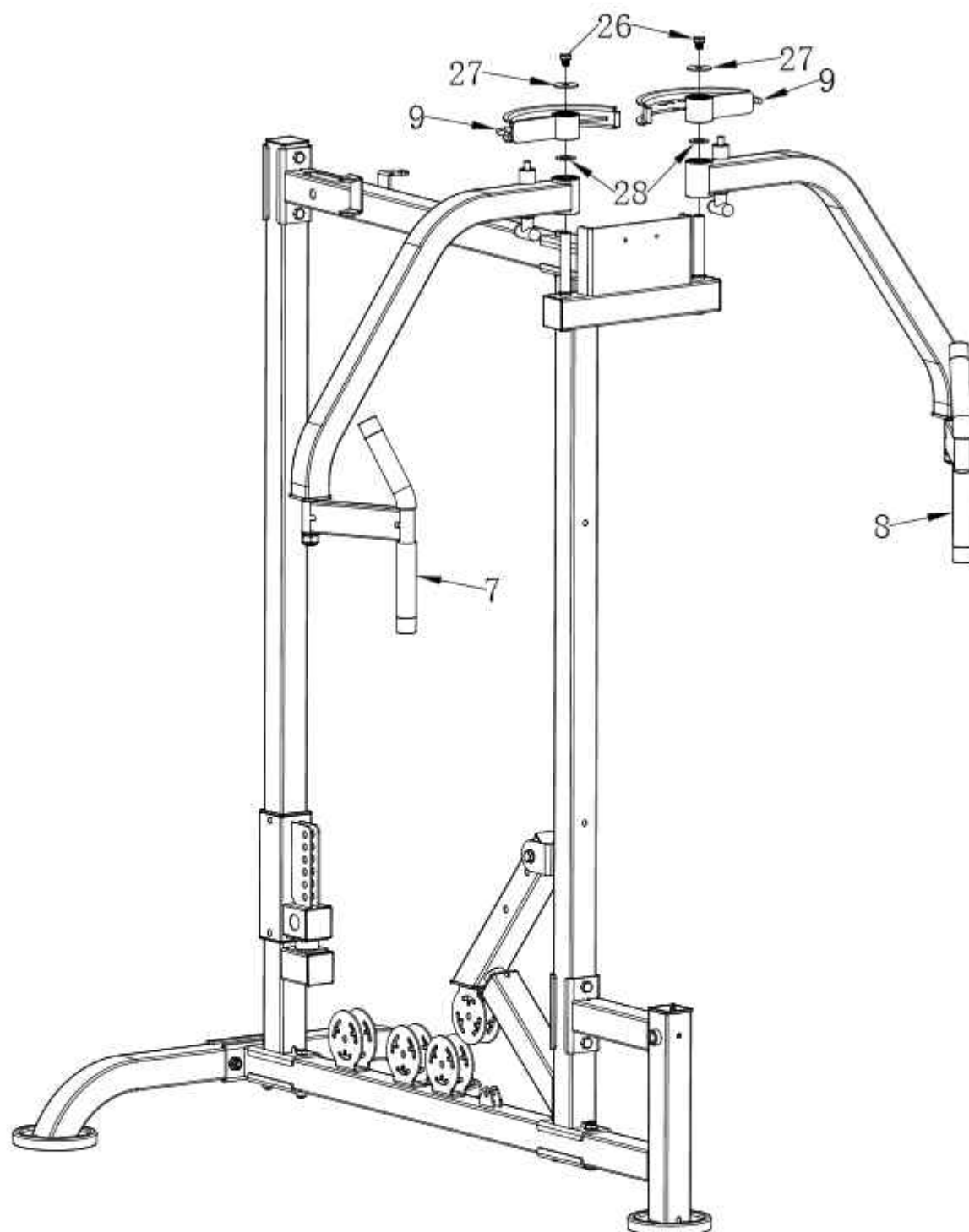
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
03	U-образная стопорная пластина	3	23	Плоская шайба $\varnothing 10$	12
04	Крепление спинки в сборе	1	24	Контргайка с наружным шестигранником M10	6
05	Скользящий противовес в сборе	1	25	Винт с наружным шестигранником M10×70	6



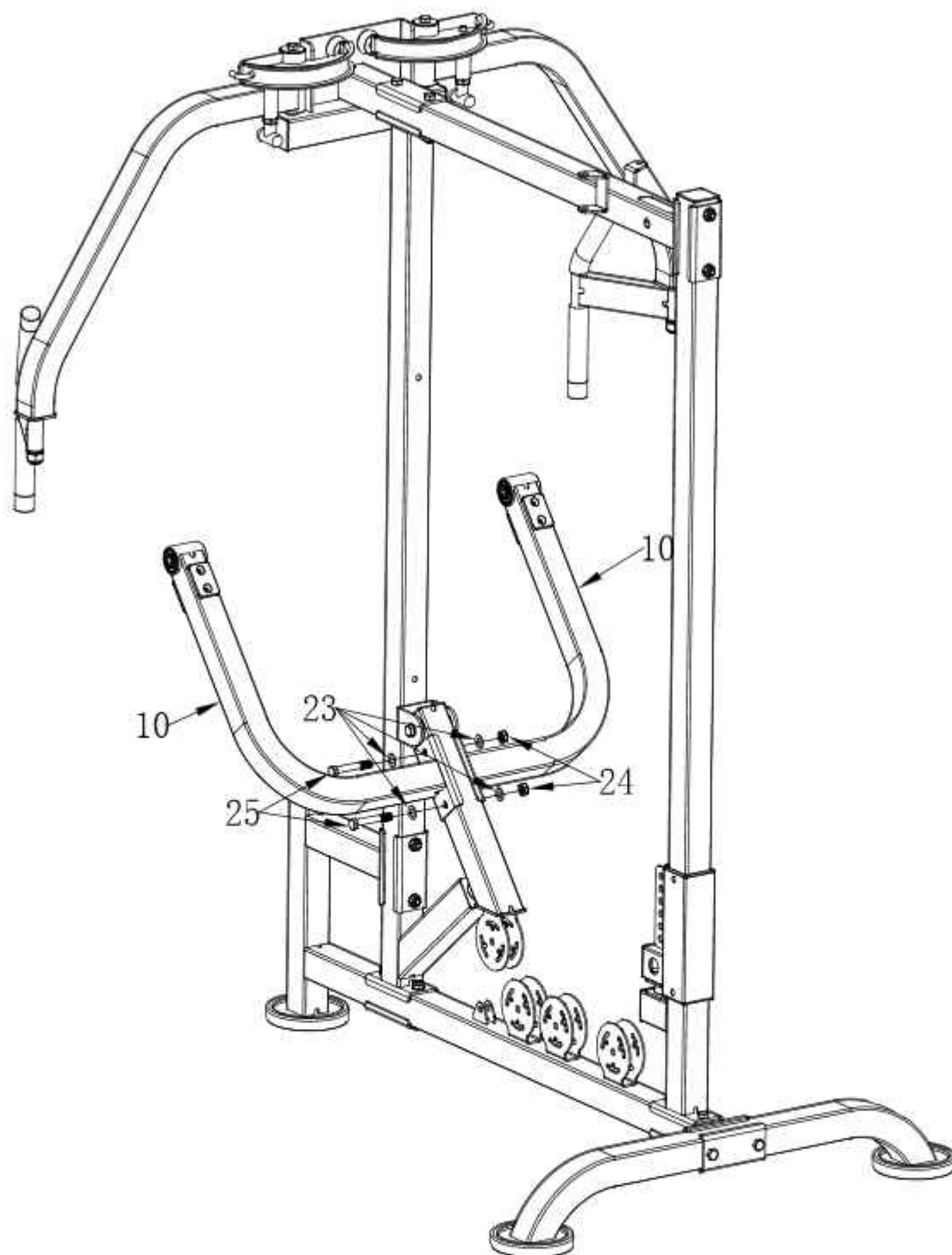
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
03	U-образная стопорная пластина	2	24	Контргайка с наружным шестигранником M10	4
06	Верхняя балка в сборе	1	25	Винт с наружным шестигранником M10×70	4
23	Плоская шайба: $\varnothing 10$	8			



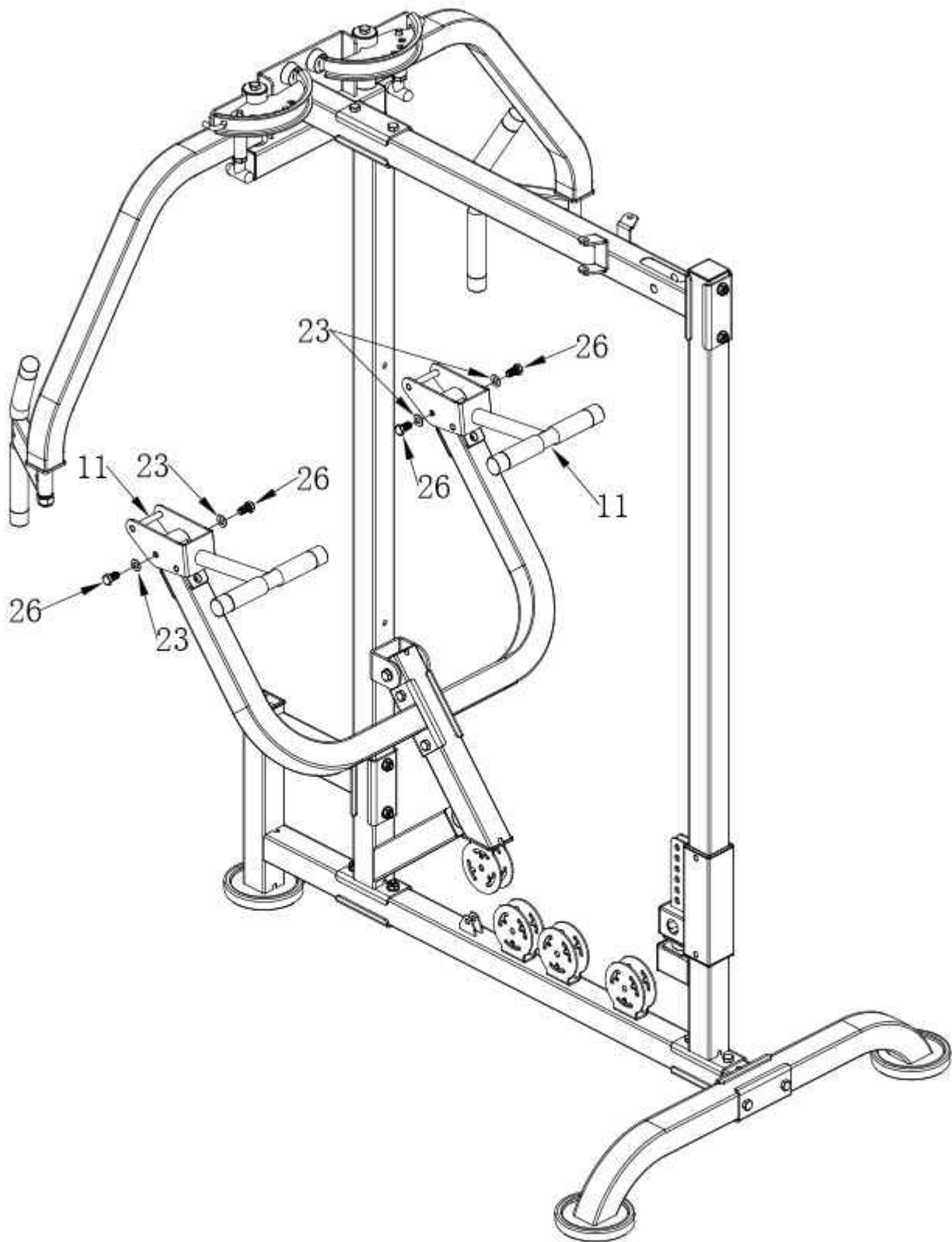
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
07	Правая часть грудного тренажера	1	26	Винт с наружным шестигранником М10×20	2
08	Левая часть грудного тренажера	1	27	Большая плоская шайба (ø38×ø10.2×1.5)	2
09	Регулировка зажима грудного тренажера в сборе	2	28	Большая плоская шайба (ø30×ø17.2×1.5)	2



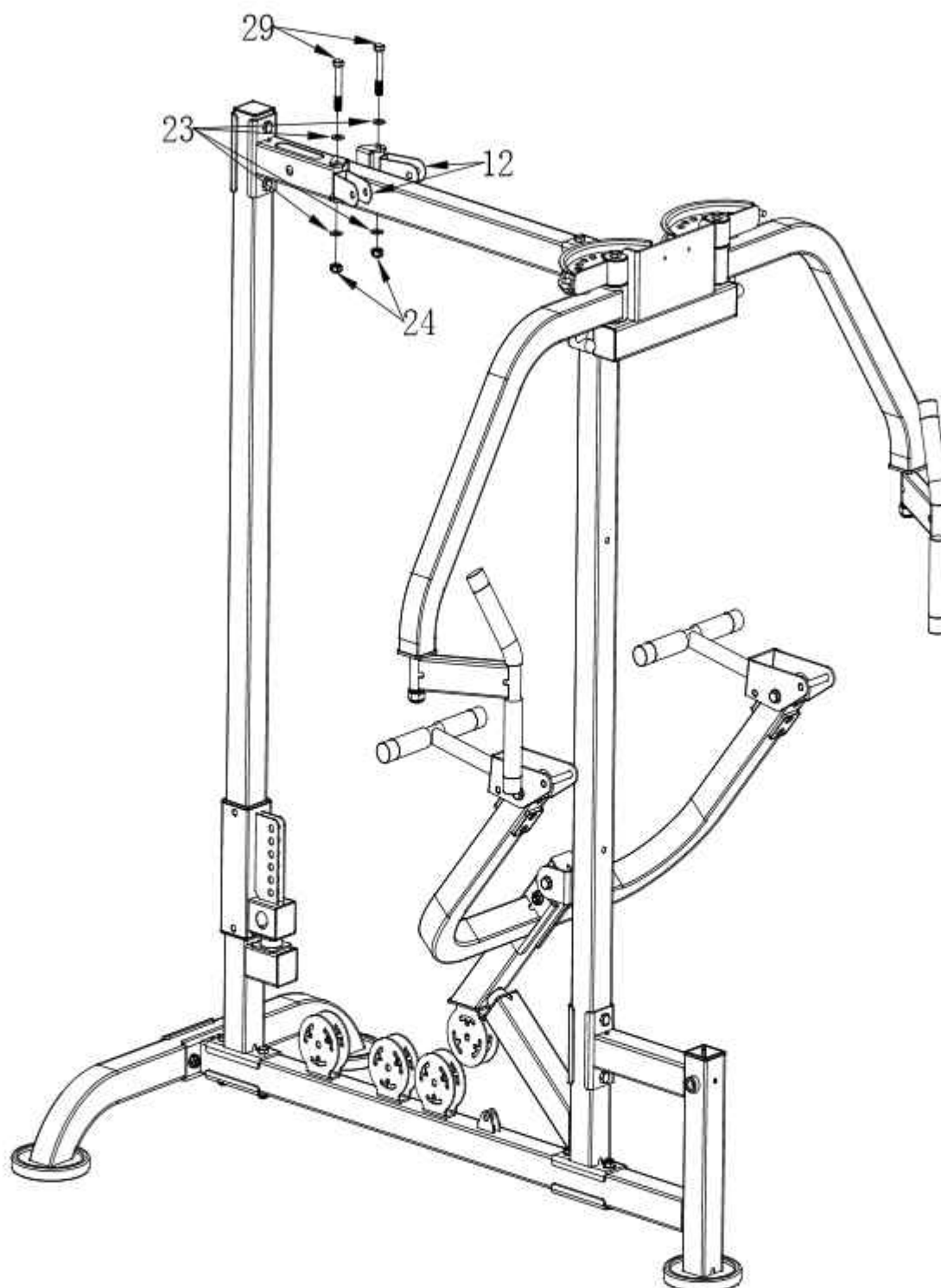
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	ном.	Наименование детали	Кол-во
10	Узел нижнего жима	2	25	Винт с наружным шестигранником M10×70	2
23	Плоская шайба ø10	4			
24	Контргайка с наружным шестигранником M10	2			



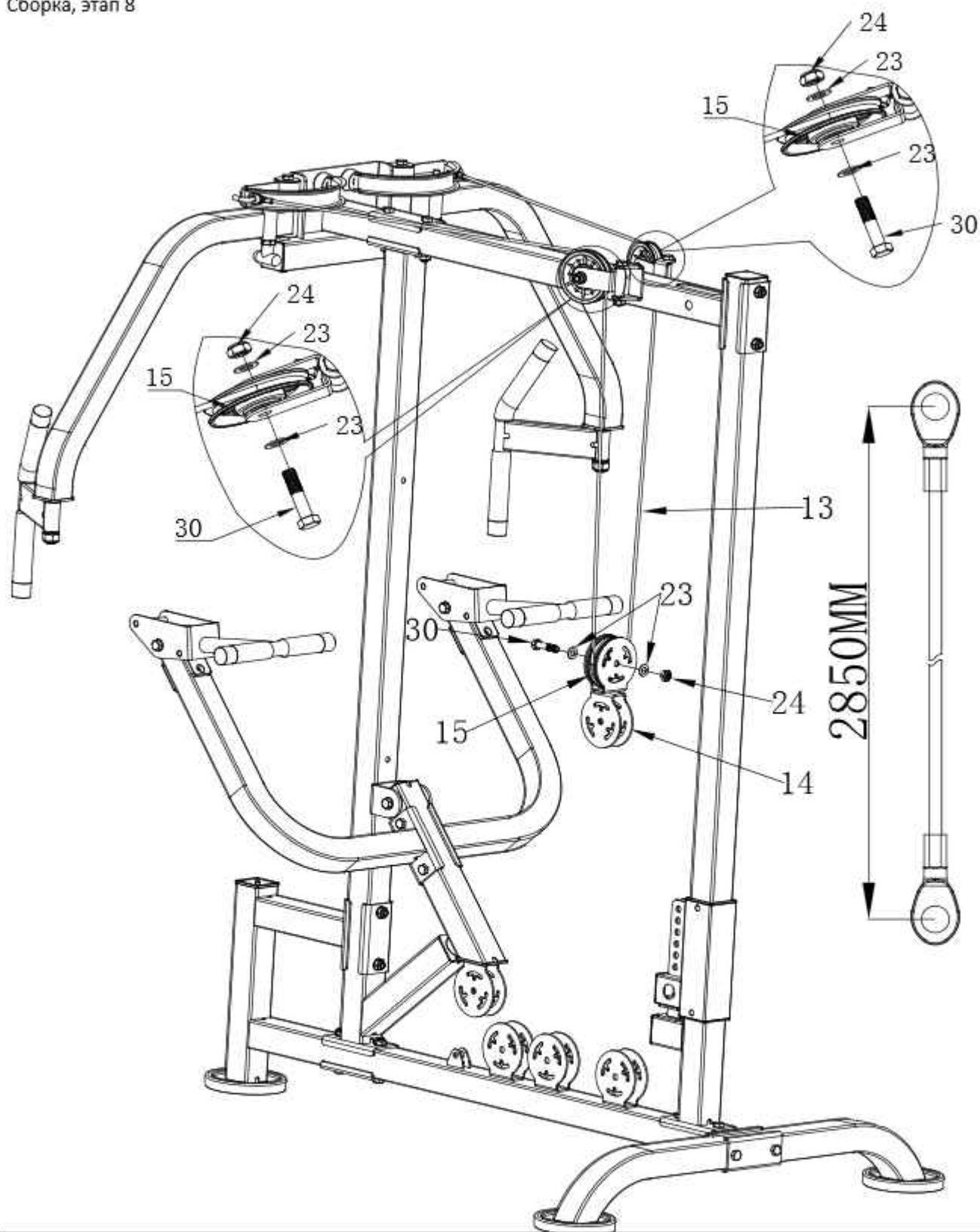
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	QTY	Ном.	Наименование детали	Кол-во
11	Подлокотник для нижнего жима	2			
23	Плоская шайба $\varnothing 10$	4			
26	Винт с наружным шестигранником M10x20	4			



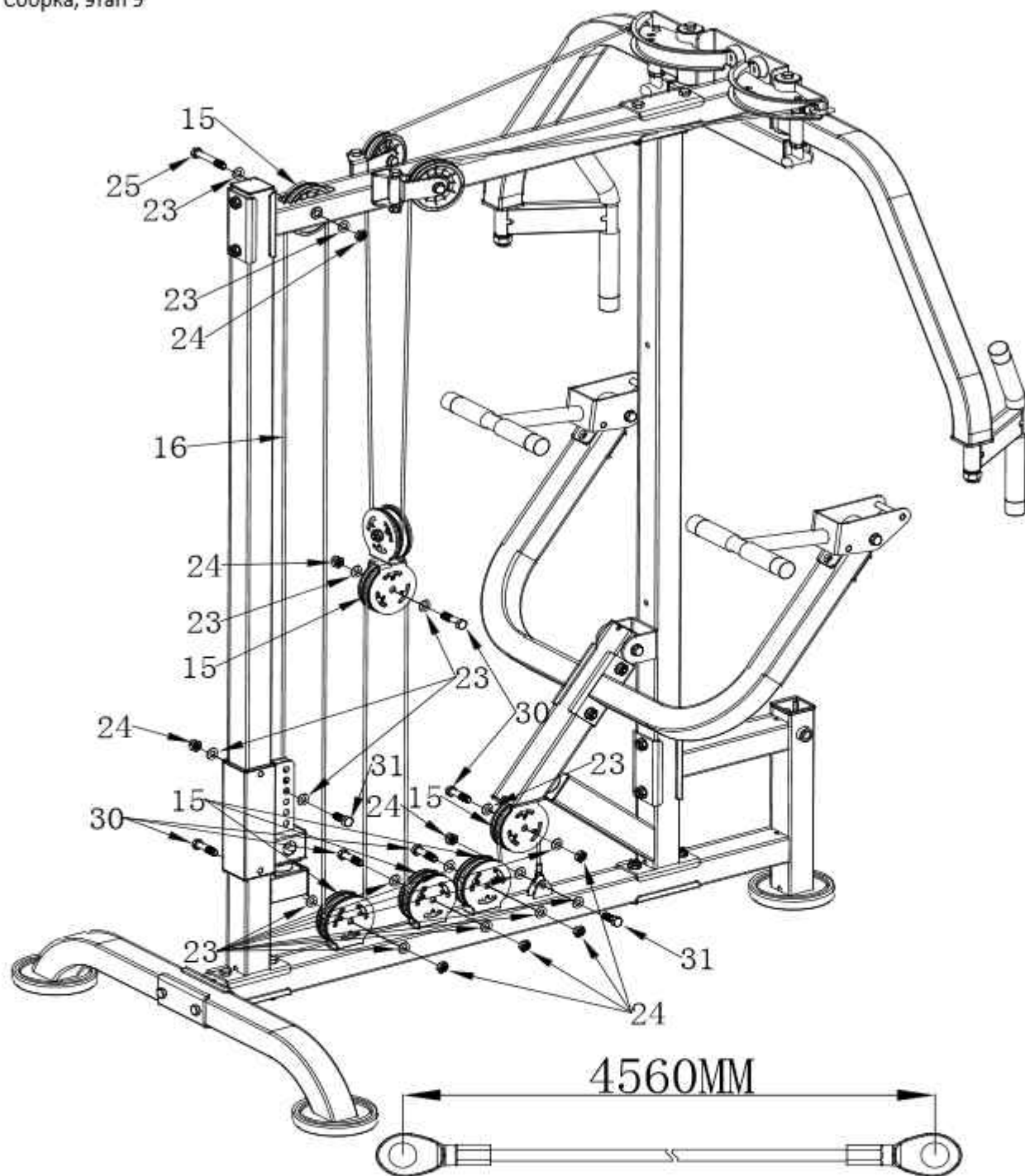
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
12	Качающееся U-образное крепление	2	29	Винт с наружным шестигранником M10×75	2
23	Плоская шайба Ø10	4			
24	Контргайка с наружным шестигранником M10	2			



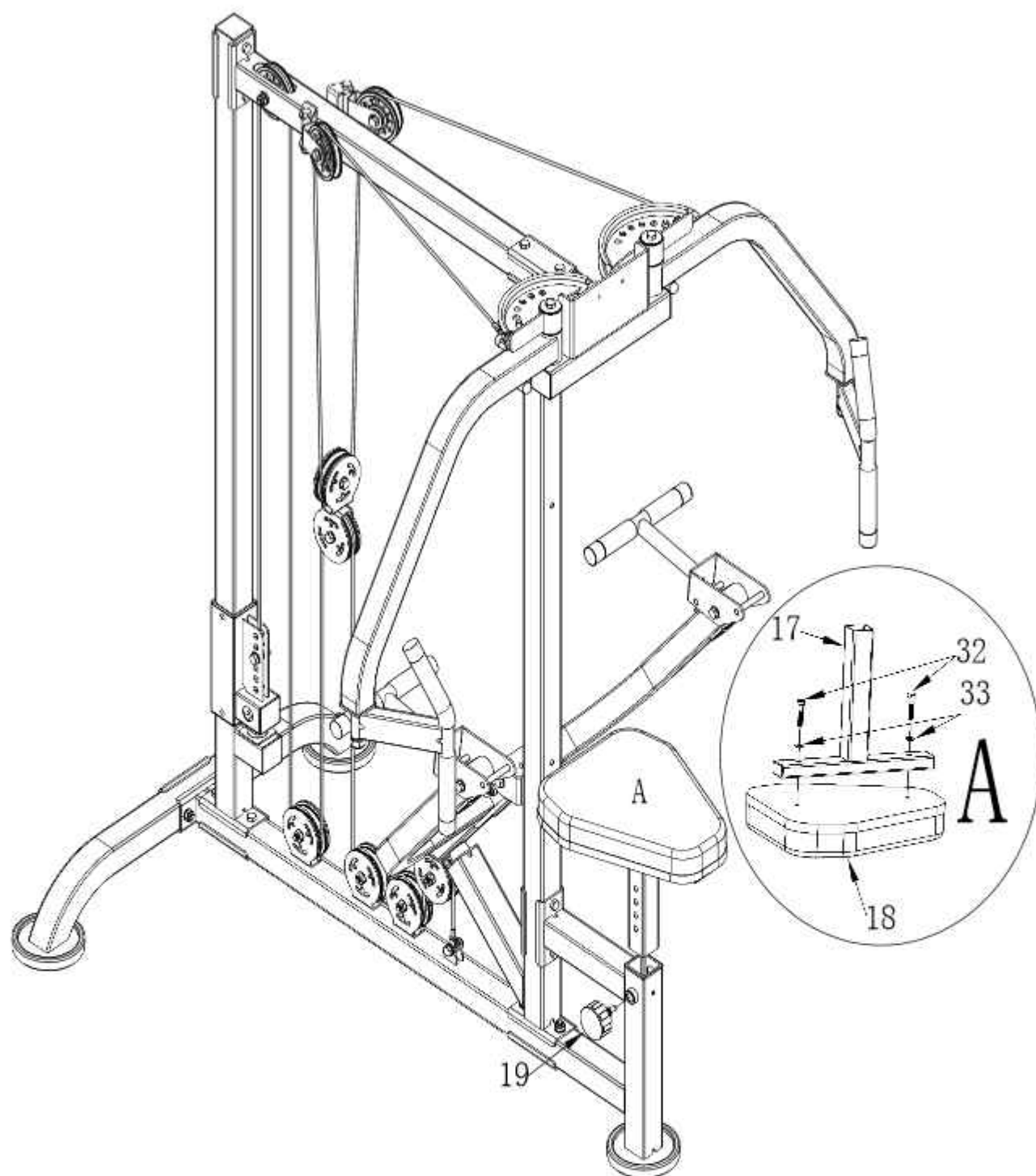
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
13	Трос грудного тренажера	1	23	Плоская шайба $\varnothing 10$	6
14	U-образные крепления в сборе	1	24	Контргайка с наружным шестигранником M10	3
15	Ролик	3	30	Винт с наружным шестигранником M10x45	3



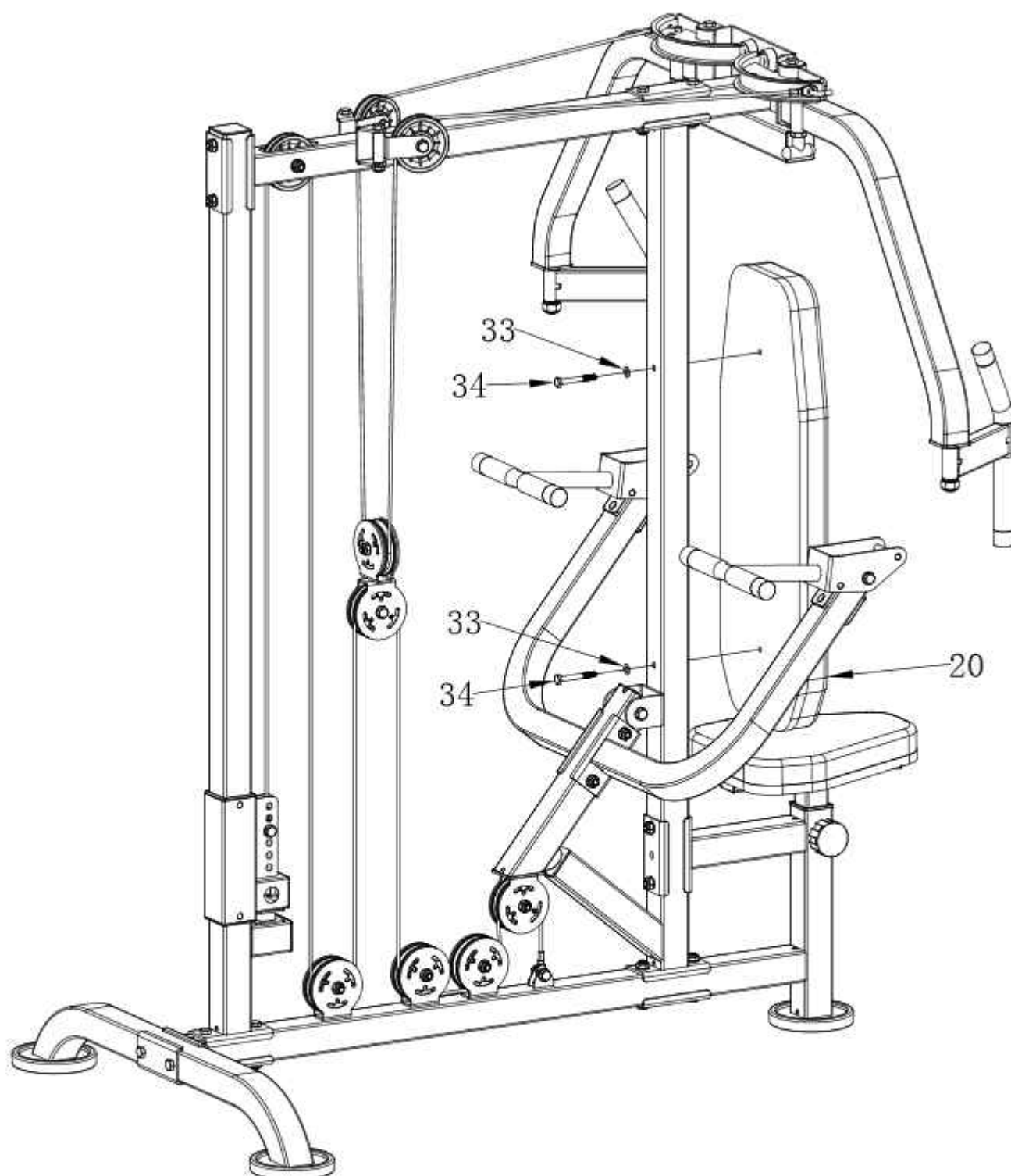
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
15	Ролик	6	25	Винт с наружным шестигранником M10×70	1
16	Трос противовеса	1	30	Винт с наружным шестигранником M10×45	5
23	Плоская шайба Ø10	16	31	Винт с наружным шестигранником M10×30	2
24	Контргайка с наружным шестигранником M10	8			



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
17	Регулировка подушки сиденья в сборе	1	32	Винт с наружным шестигранником M8×35	2
18	Подушка сиденья	1	33	Плоская шайба ø8	2
19	Эластичный винт M16	1			



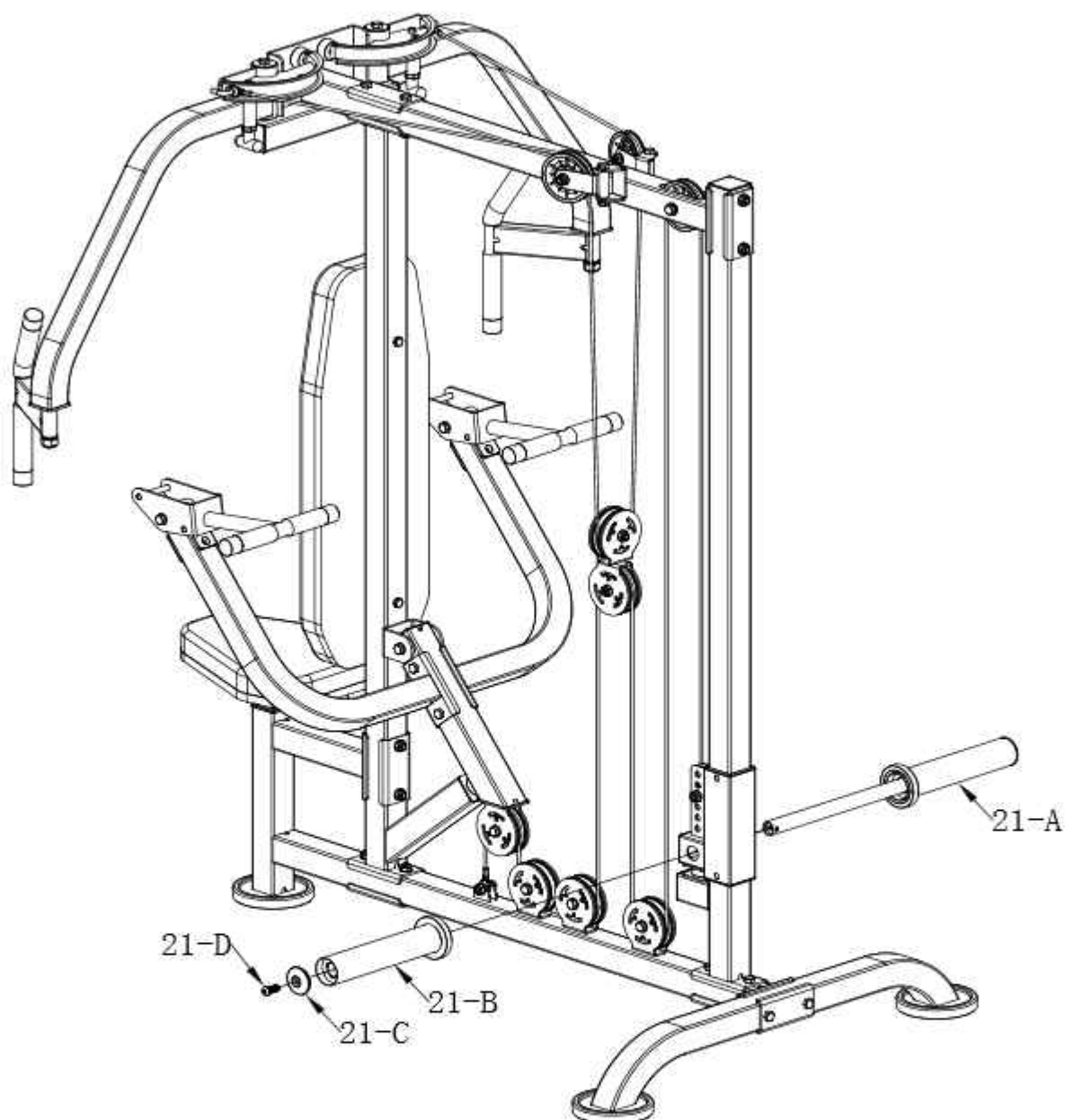
Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
20	Подушка спинки	1			
33	Плоская шайба $\varnothing 8$	2			
34	Винт с наружным шестигранником M8x65	2			

Сборка, этап 12

Извлеките деталь 21 с помощью L-образного шестигранного ключа (5), ослабив крепления 21-А, 21-В, 21-С и 21-Д.

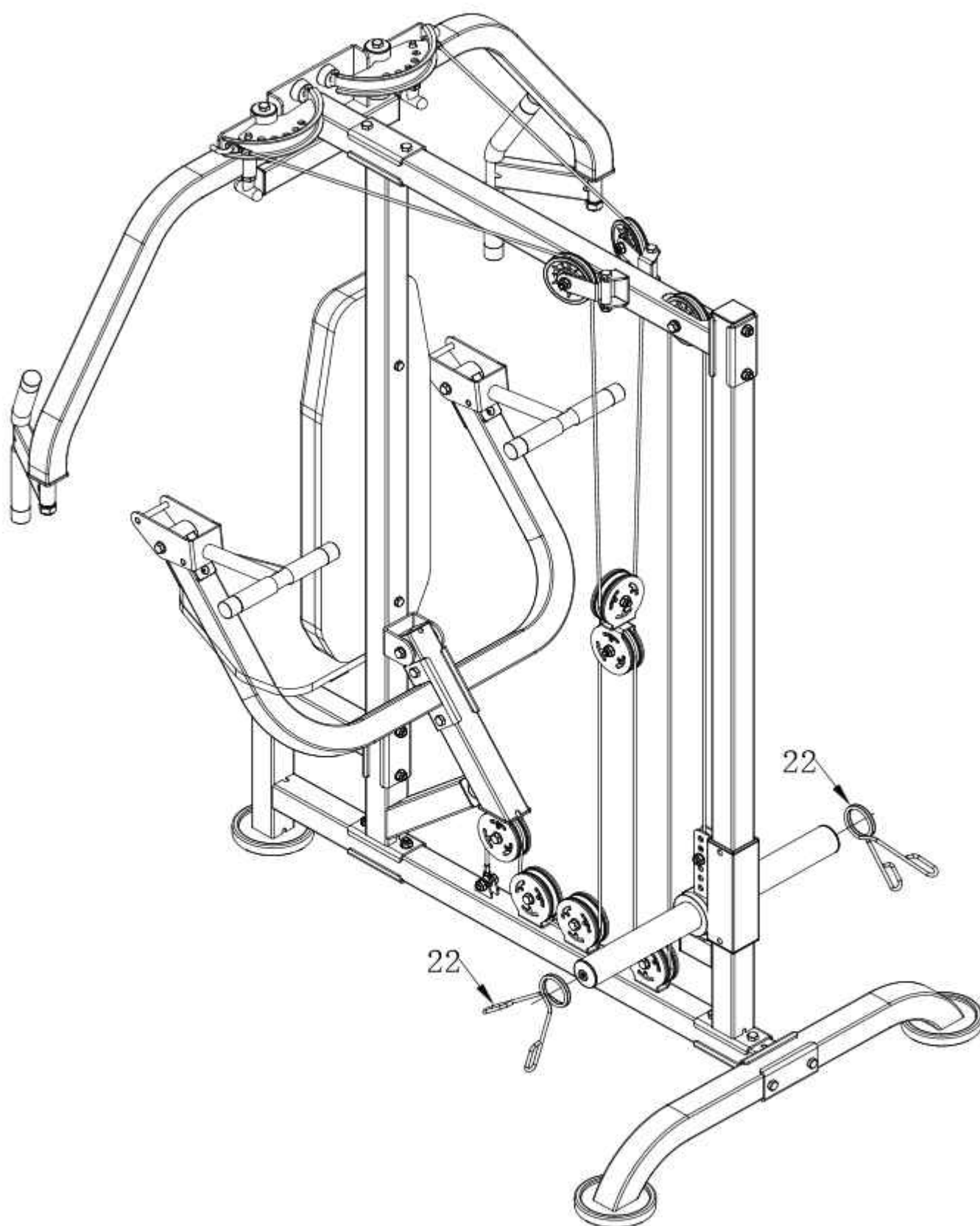
Вставьте 21-А в отверстие узла скользящего противовеса (№5), затем зафиксируйте 21-В и 21-С с 21-Д с помощью L-образного шестигранного ключа (5).



Все винты на изделии должны быть предварительно затянуты вручную. Окончательная затяжка ключом производится только после предварительной сборки всех частей оборудования.

Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
21	Трубки штанги для подвешивания	1			



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
22	Пружинный зажим $\varnothing 50$	2			