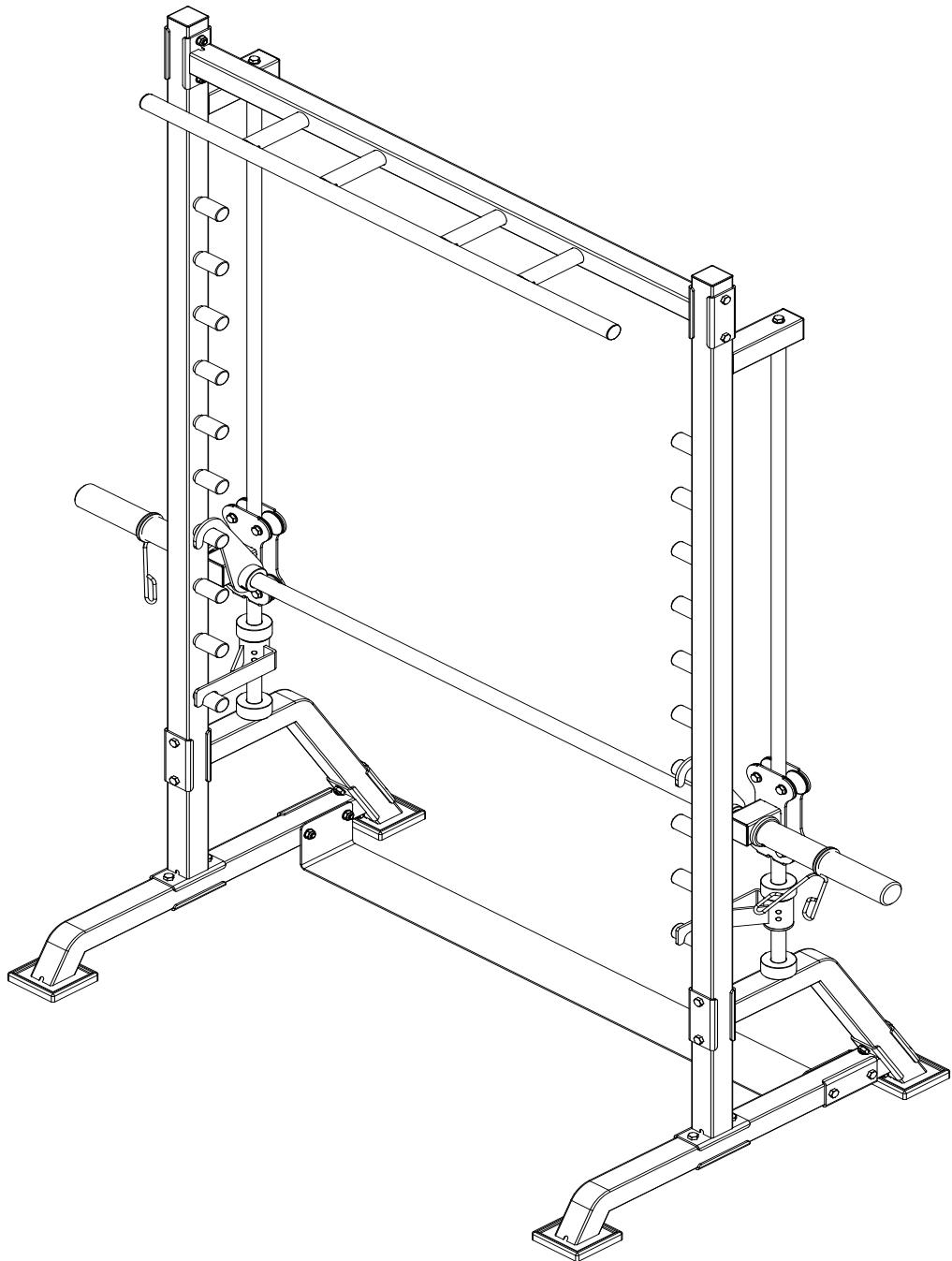


# Руководство по эксплуатации

## Машина Смита

Артикул: D2034A



### Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

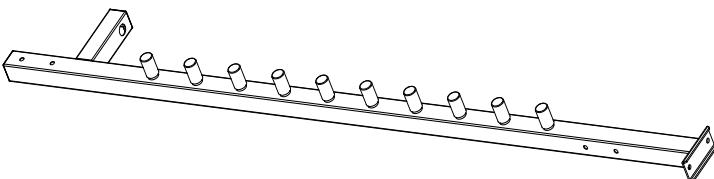
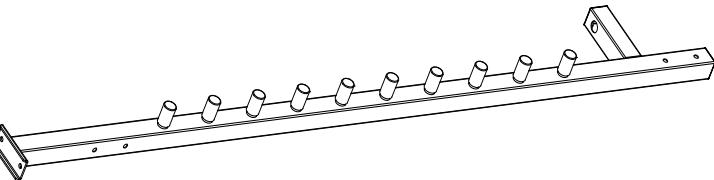
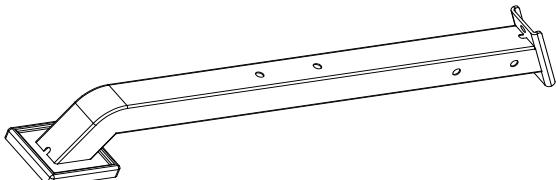
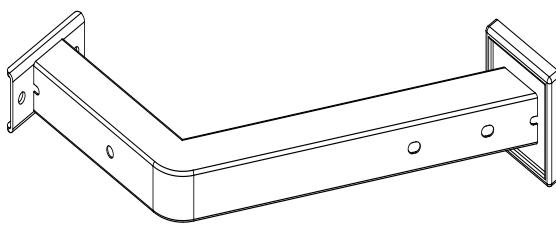
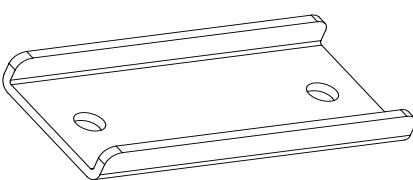
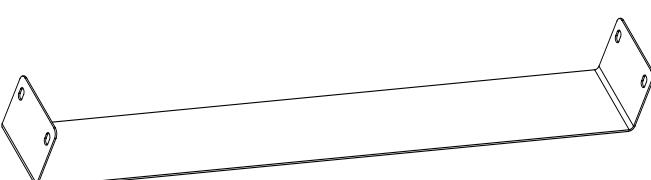
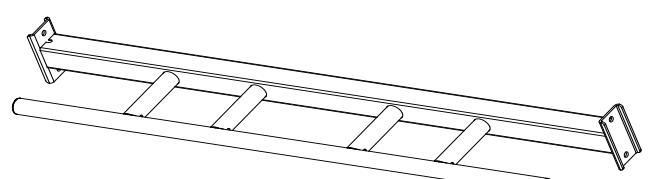
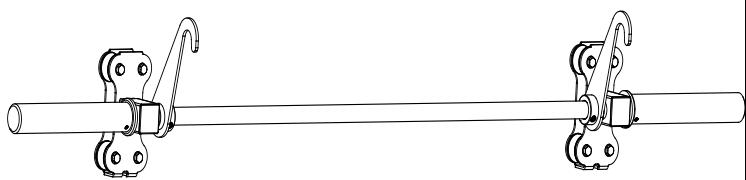
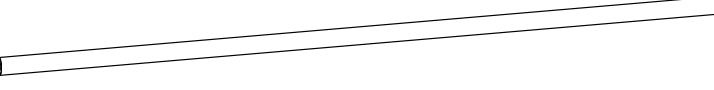
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, ознакомьтесь со всеми инструкциями настоящего руководства. Несоблюдение представленных рекомендаций может привести к тому, что изделие станет небезопасным. Проследите за тем, чтобы все пользователи были ознакомлены с мерами предосторожности и правилами пользования тренажёром.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию изделия. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, обратитесь за консультацией к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру домашних животных. Не позволяйте детям играть на тренажёре или возле него. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
5. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Положите под изделие специальное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. В целях безопасности обеспечьте вокруг тренажёра не менее 0,5 метров свободного пространства.
6. Не затягивайте каждый болт сразу после его установки. Окончательную затяжку болтов производить, только после полной сборки тренажера.
7. Перед началом занятий убедитесь, что все крепежи (болты, гайки) надёжно затянуты, и тренажёр безопасен для использования.
8. Для поддержания изделия в исправном состоянии регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
9. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
10. Используйте тренажер строго в соответствии с инструкцией.
11. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.
12. Настоятельно рекомендуем собирать тренажер двум и более людям, чтобы избежать травм.
13. Максимальный вес пользователя: 120 кг.

Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
01	Правая колонна в сборе		1
02	Левая колонна в сборе		1
03	Нижняя труба в сборе		2
04	Усиленная задняя труба в сборе		2
05	Фиксированная U-образная опора		8
06	Нижняя соединительная пластина в сборе		1
07	Тяга в сборе		1
08	Гриф для приседаний в сборе		1
09	Направляющая штанга		2

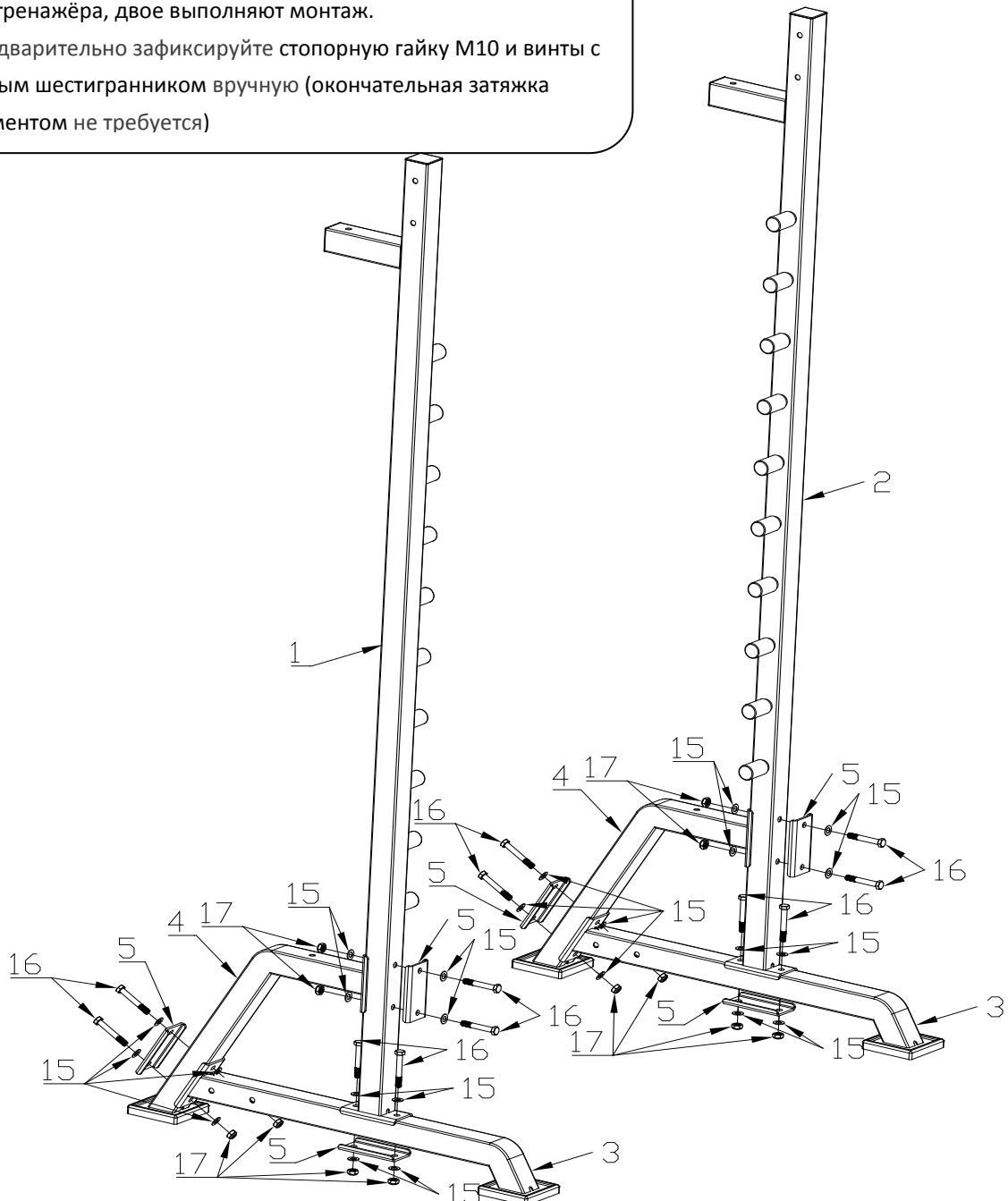
Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
10	Ограничительный кронштейн безопасности - L		1
11	Ограничительный кронштейн безопасности - R		1
12	Амортизационная прокладка		4
13	Пружинный зажим		2
14	Винт с наружным шестигранником (M10×25)		2
15	Плоская шайба ø10		44
16	Винт с наружным шестигранником (M10×70)		22
17	Контргайка M10		20
18	Рожковый ключ (14×17)		2

### Сборка, этап 1

#### Внимание:

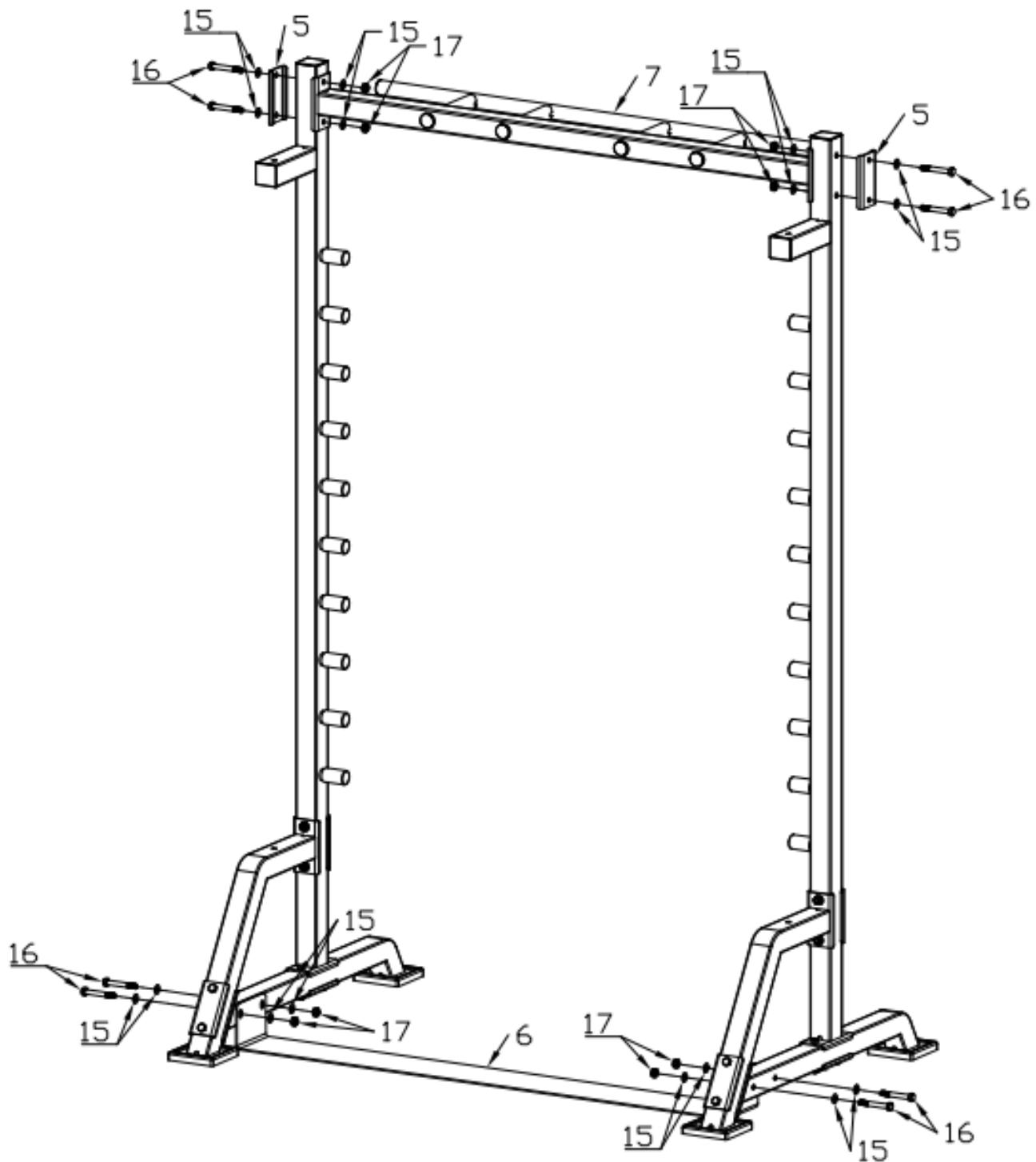
1. Для установки требуется три человека: один удерживает трубку тренажёра, двое выполняют монтаж.
2. Предварительно зафиксируйте стопорную гайку M10 и винты с наружным шестигранником вручную (окончательная затяжка инструментом не требуется)



#### Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
01	Правая колонна в сборе	1	15	Плоская шайба Ø10	24
02	Левая колонна в сборе	1		Винт с наружным шестигранником (M10×70)	12
03	Нижняя труба в сборе	2		Контргайка M10	12
04	Усиленная задняя труба в сборе	2			
05	Фиксированная U-образная опора	6			

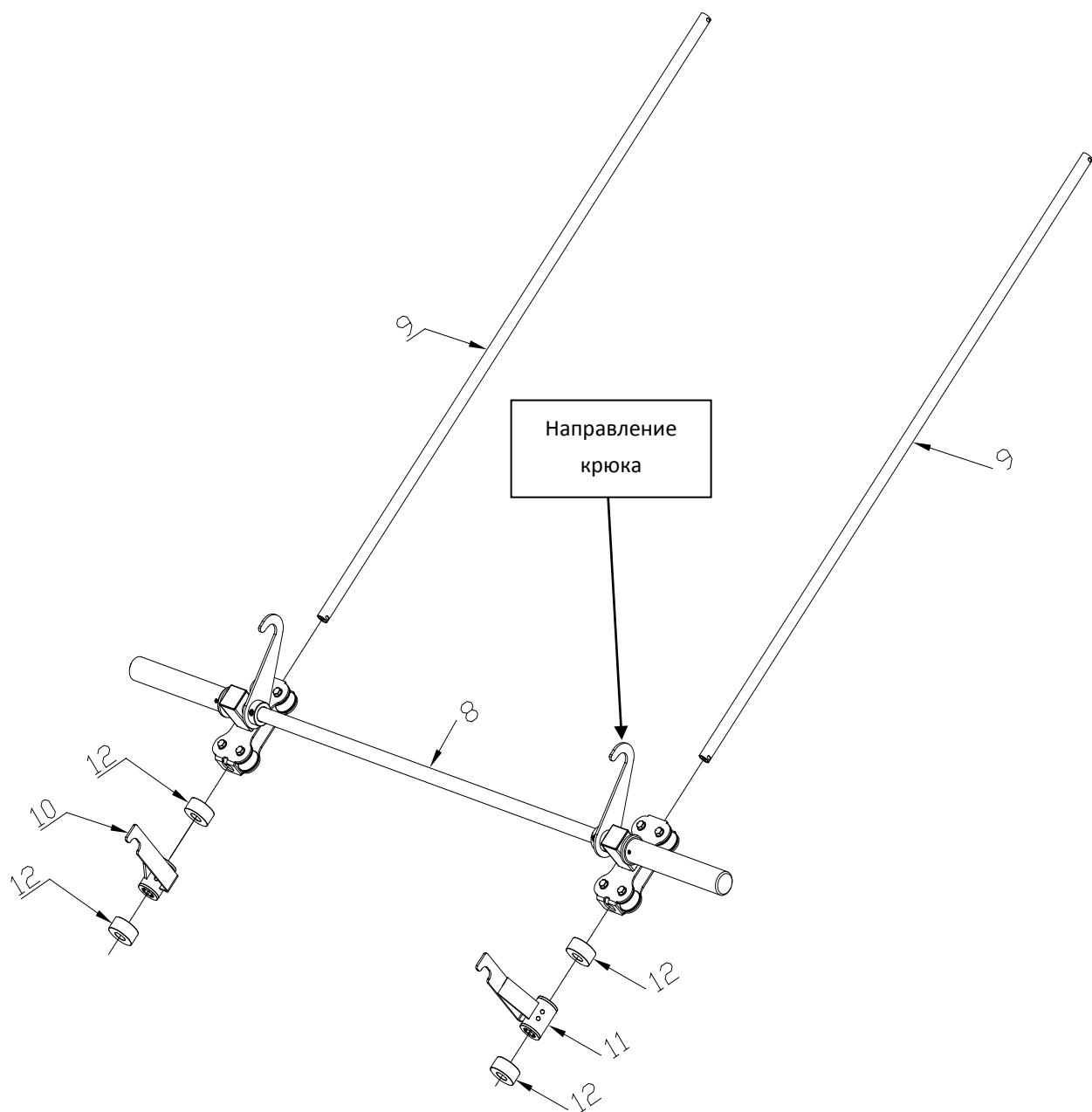
Сборка, этап 2



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
05	Фиксированная U-образная опора	2	15	Плоская шайба $\varnothing 10$	16
06	Нижняя соединительная пластина в сборе	1		Винт с наружным шестигранником (M10×70)	8
07	Тяга в сборе	1		Контргайка M10	8

Сборка, этап 3



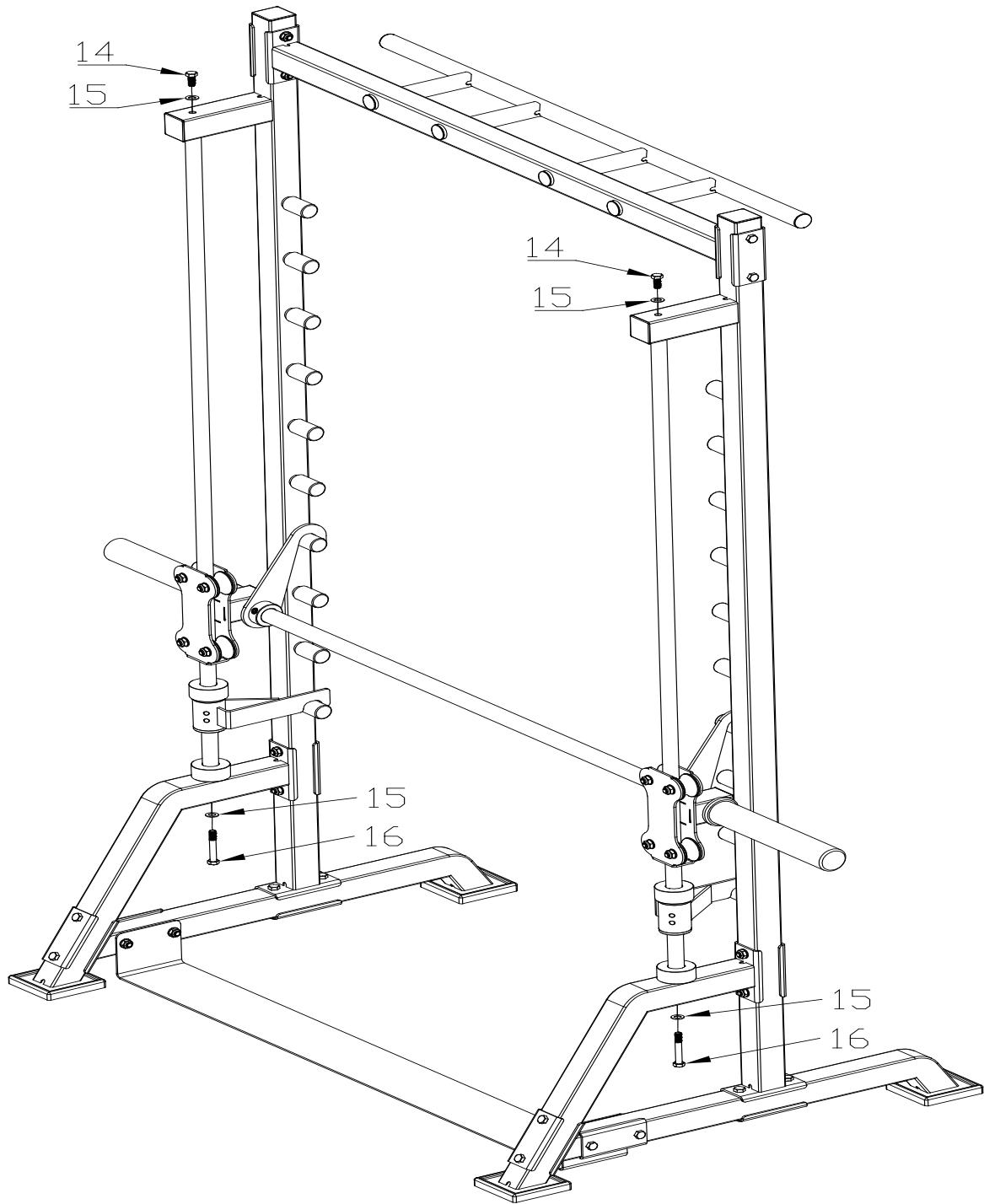
Установите гриф для приседаний (№8) и направляющую штангу (№9) вместе, как показано на рисунке выше.

Примечание: Следите за правильным направлением ограничительного кронштейна безопасности. Установка в обратную сторону недопустима.

Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
08	Гриф для приседаний в сборе	1	12	Амортизационная прокладка	4
09	Направляющая штанга	2			
10	Ограничительный кронштейн безопасности - L	1			
11	Ограничительный кронштейн безопасности - R	1			

Сборка, этап 4



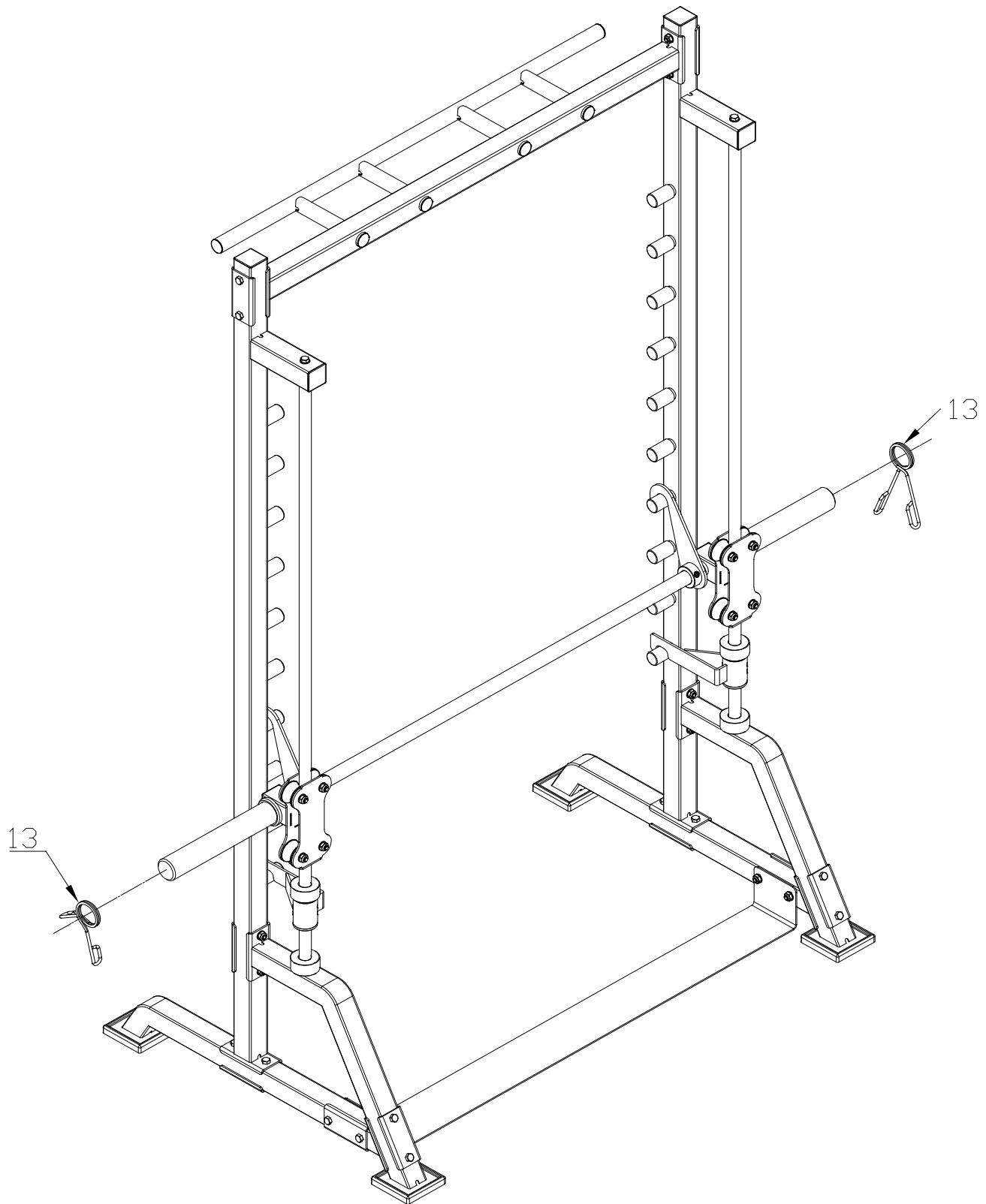
**Примечание:**

Данный этап сборки требует одновременной работы **двух человек**.

Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
14	Винт с наружным шестигранником (M10x25)	2			
15	Плоская шайба Ø10	4			
16	Винт с наружным шестигранником (M10x70)	2			

Сборка, этап 5



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
13	Пружинный зажим	2			