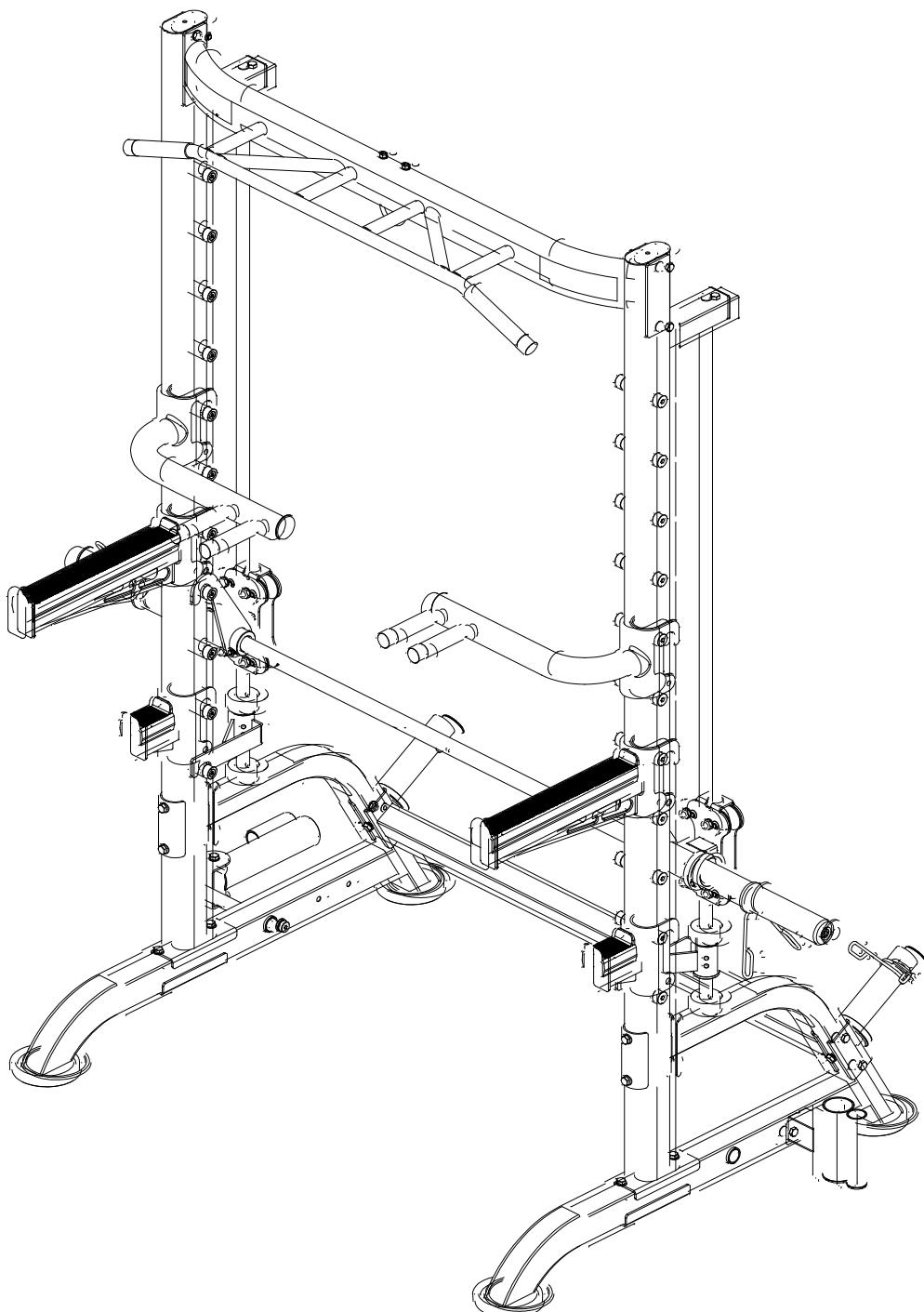


Руководство по эксплуатации

Машина Смита

Артикул: D2034



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

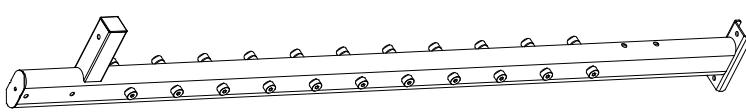
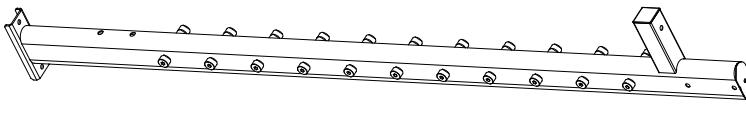
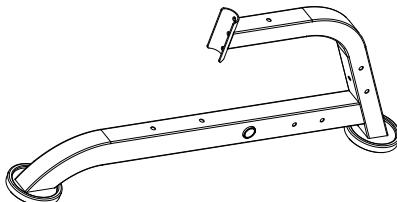
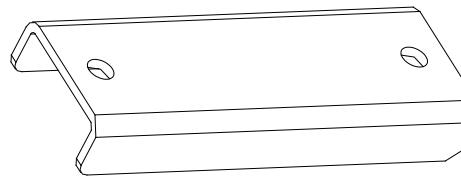
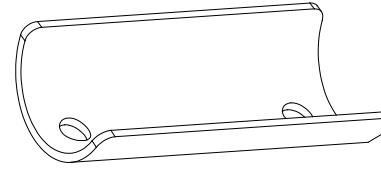
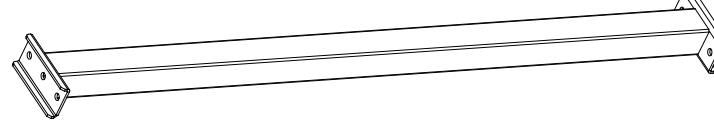
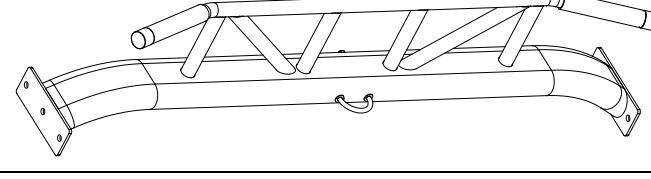
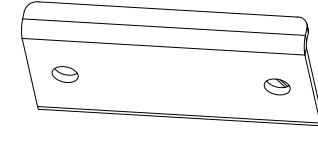
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

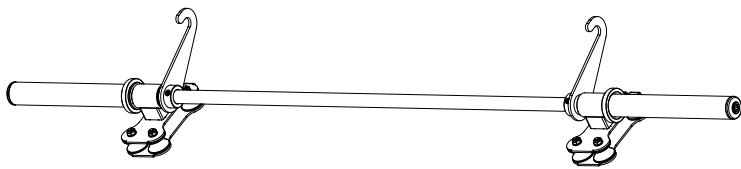
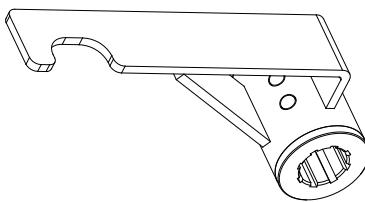
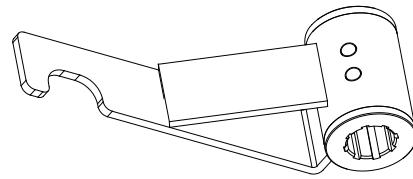
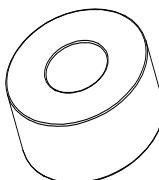
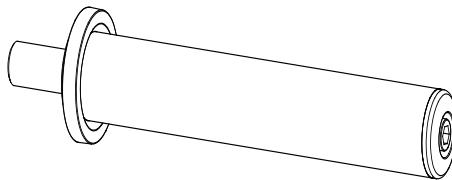
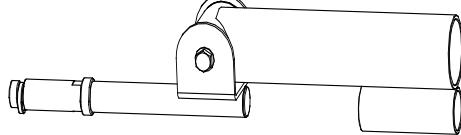
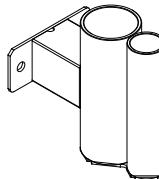
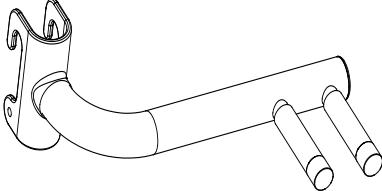
Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, ознакомьтесь со всеми инструкциями настоящего руководства. Несоблюдение представленных рекомендаций может привести к тому, что изделие станет небезопасным. Проследите за тем, чтобы все пользователи были ознакомлены с мерами предосторожности и правилами пользования тренажёром.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию изделия. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, обратитесь за консультацией к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру домашних животных. Не позволяйте детям играть на тренажёре или возле него. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
5. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Положите под изделие специальное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. В целях безопасности обеспечьте вокруг тренажёра не менее 0,5 метров свободного пространства.
6. Не затягивайте каждый болт сразу после его установки. Окончательную протяжку болтов производить , только после полной сборки тренажера.
7. Перед началом занятий убедитесь, что все крепежи (болты, гайки) надёжно затянуты, и тренажёр безопасен для использования.
8. Для поддержания изделия в исправном состоянии регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
9. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
10. Используйте тренажер строго в соответствии с инструкцией.
11. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.
12. Настоятельно рекомендуем собирать тренажер двум и более людям, чтобы избежать травм.
13. Максимальный вес пользователя: 150 кг.

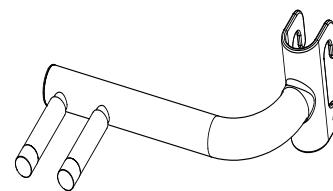
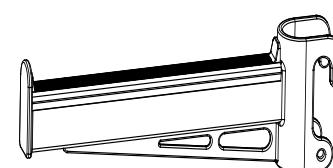
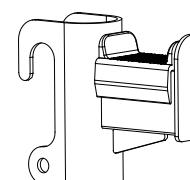
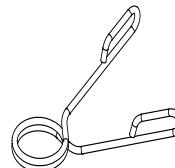
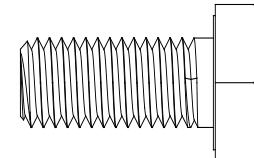
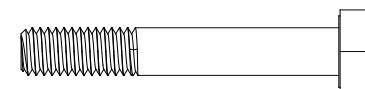
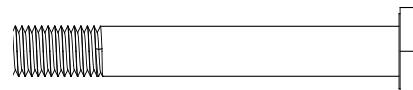
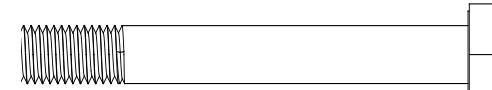
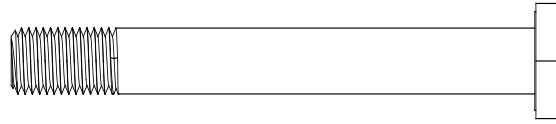
Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
01	Левая колонна в сборе		1
02	Правая колонна в сборе		1
03	Нижняя труба в сборе		2
04	Фиксированная U-образная опора нижней трубы		2
05	Крепежная пластина стояка		2
06	Соединение в сборе		1
07	Тяга в сборе		1
08	Крепежная пластина тягового механизма		2
09	Фиксированная U-образная опора соединителя		2

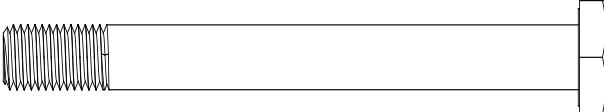
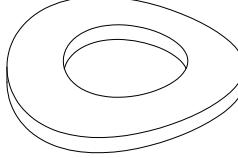
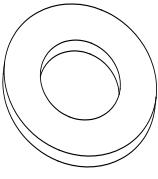
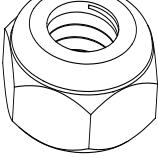
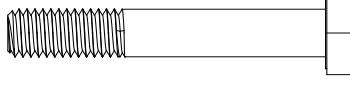
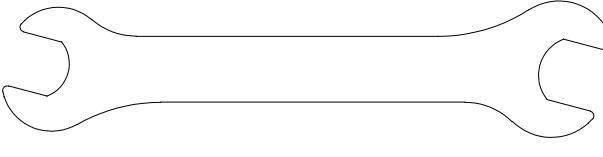
Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
10	Гриф для приседаний в сборе		1
11	Направляющая штанга		2
12	Ограничительный кронштейн безопасности-L		1
13	Ограничительный кронштейн безопасности-R		1
14	Амортизационная прокладка		4
15	Труба подвесного грифа в сборе		2
16	Ствол		1
17	Крепежная рама олимпийского грифа		1
18	Двойной стержень в сборе-L		1

Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
19	Двойной стержень в сборе-R		1
20	Опора безопасности (длинная)		2
21	Опора безопасности (короткая)		2
22	Пружинный зажим		4
23	Винт с наружным шестигранником (M10×25)		4
24	Винт с наружным шестигранником (M10×60)		2
25	Винт с наружным шестигранником (M10×70)		4
26	Винт с наружным шестигранником (M10×75)		4
27	Винт с наружным шестигранником (M10×90)		4

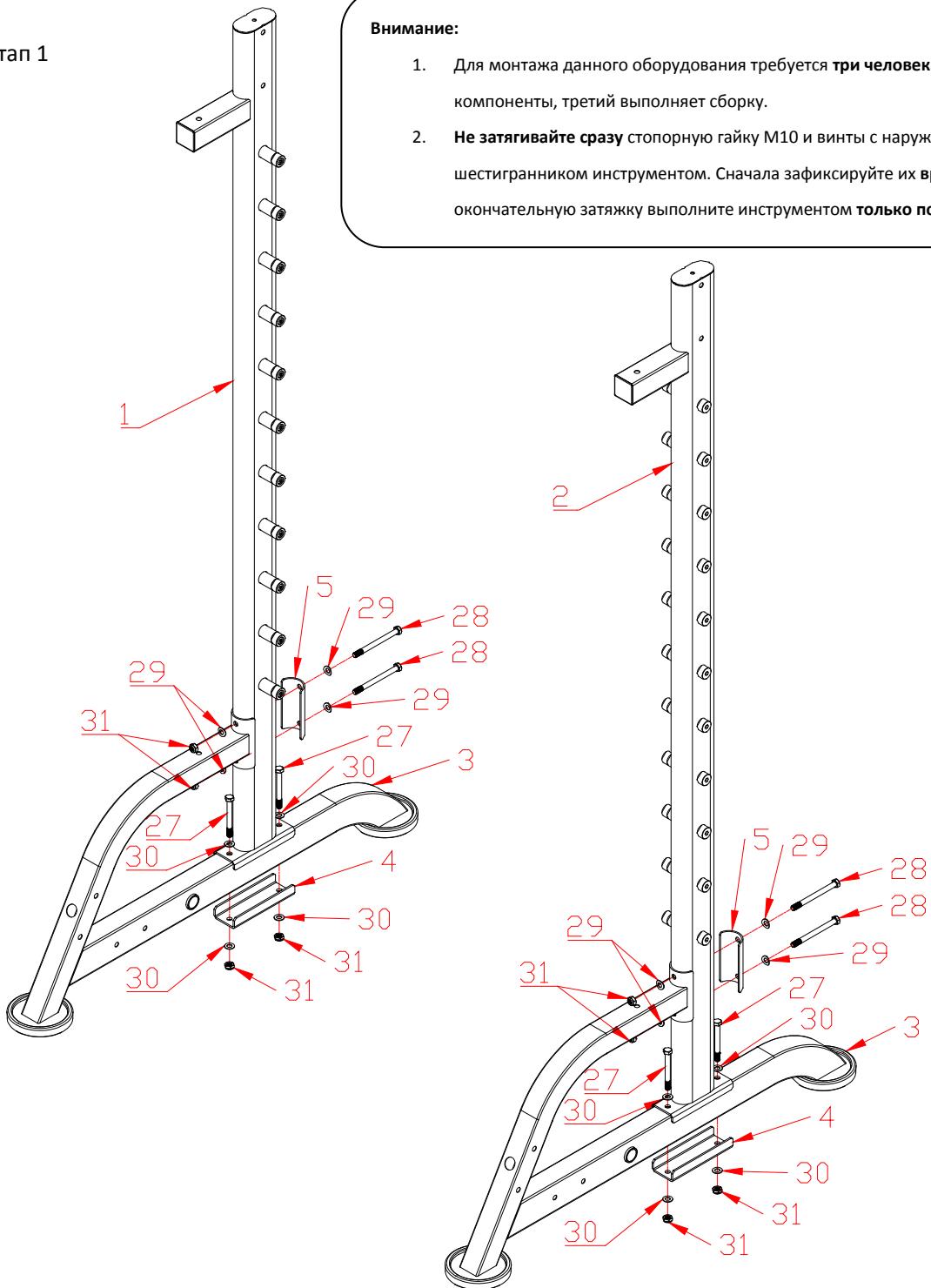
Список деталей

Ном.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
28	Винт с наружным шестигранником (M10×120)		4
29	Дуговая шайба Ø10		8
30	Плоская шайба Ø10		34
31	Контргайка M10		18
32	Винт с наружным шестигранником (M10×65)		2
33	Рожковый ключ (13×16)		2
34			

Сборка, этап 1

Внимание:

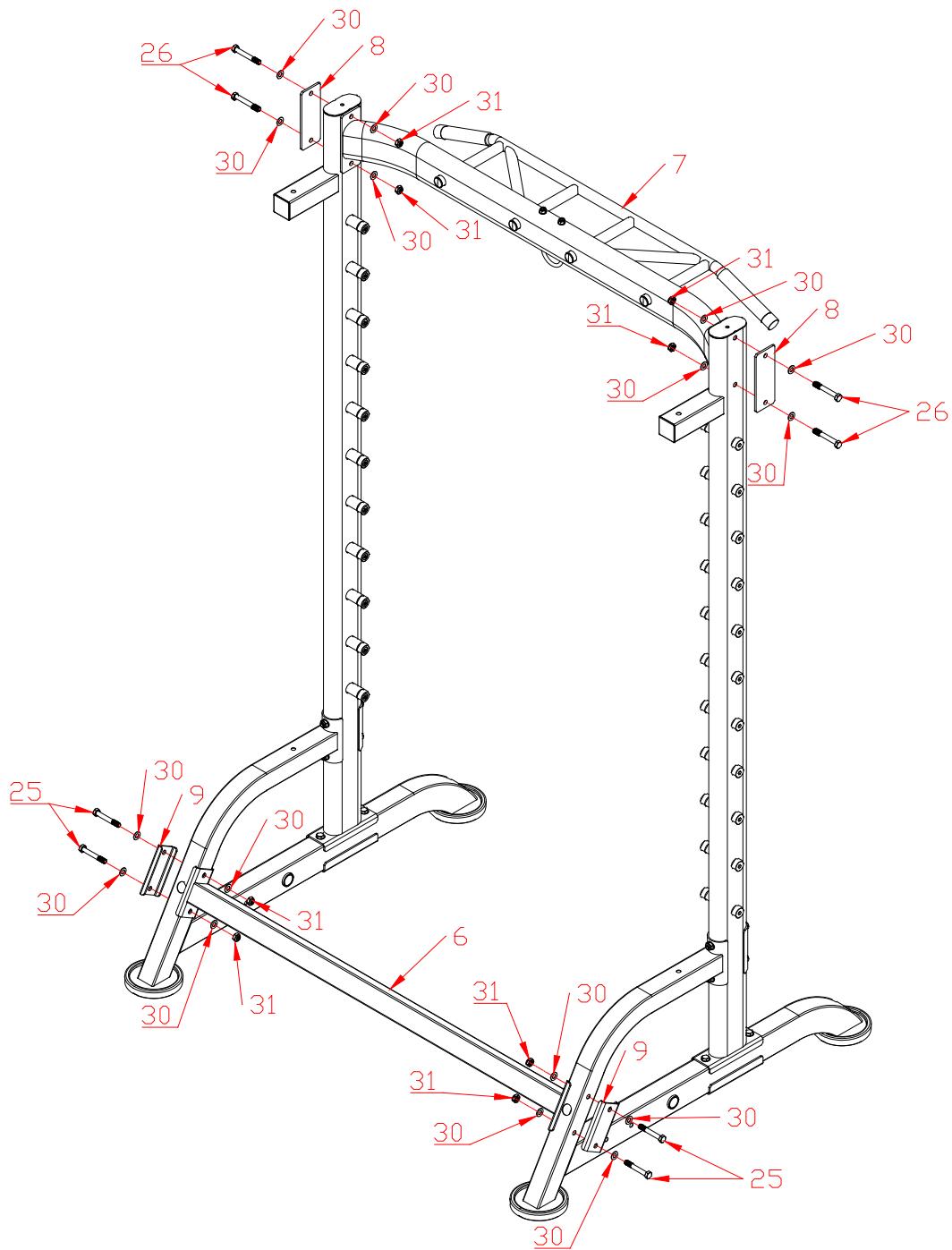
1. Для монтажа данного оборудования требуется **три человека**: двое удерживают компоненты, третий выполняет сборку.
2. **Не затягивайте сразу** стопорную гайку M10 и винты с наружным шестигранником инструментом. Сначала зафиксируйте их **вручную**, окончательную затяжку выполните инструментом **только после полной сборки**.



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
01	Левая колонна в сборе	1	27	Винт с наружным шестигранником (M10×90)	4
02	Правая колонна в сборе	1		Винт с наружным шестигранником (M10×120)	4
03	Нижняя труба в сборе	2		Дуговая шайба Ø10	8
04	Фиксированная U-образная опора нижней трубы	2		Плоская шайба Ø10	8
05	Крепежная пластина стояка	2		Контргайка M10	8

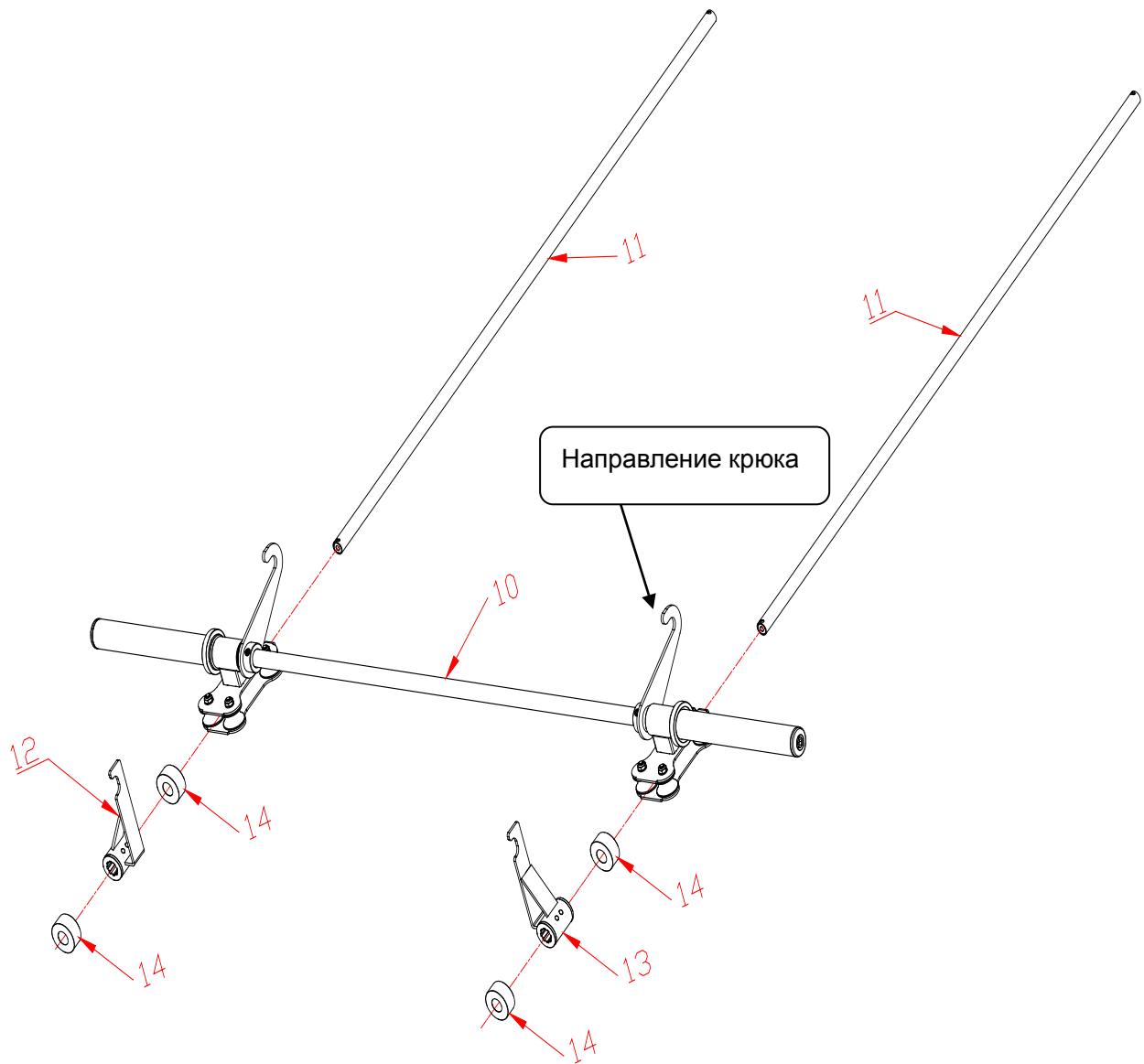
Сборка, этап 2



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
06	Соединение в сборе	1	26	Винт с наружным шестигранником (M10×75)	4
07	Тяга в сборе	1		Плоская шайба Ø10	16
08	Крепежная пластина тягового механизма	2		Контргайка M10	8
09	Фиксированная U-образная опора соединителя	2			
25	Винт с наружным шестигранником (M10×70)	4			

Сборка, этап 3



Два человека совместно устанавливают все детали, как показано на рисунке выше.

Примечание:

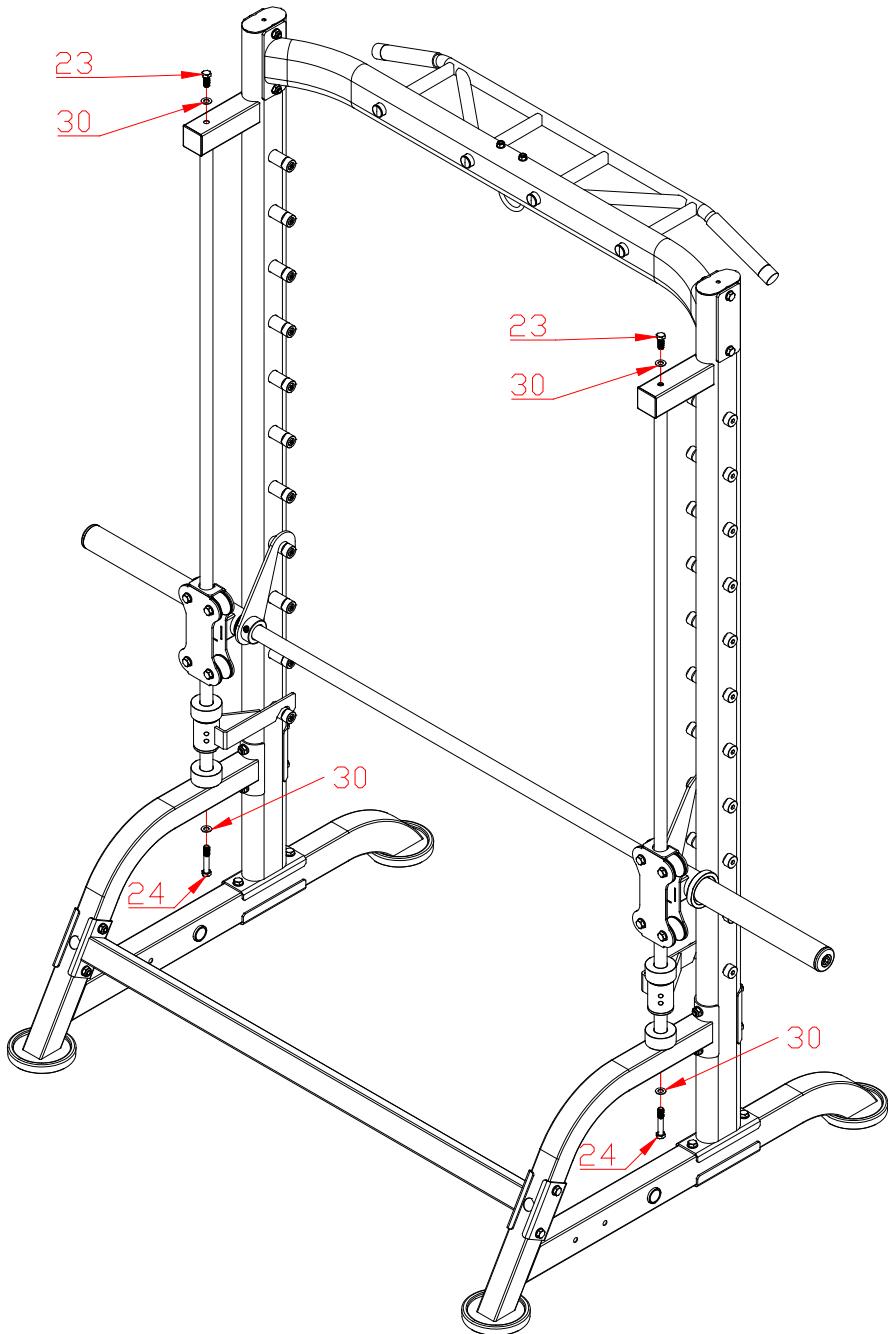
Обратите внимание на направление левого (L) и правого (R) ограничительных кронштейнов безопасности.

Установка в обратном порядке недопустима.

Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
10	Гриф для приседаний в сборе	1	14	Амортизационная прокладка	4
11	Направляющая штанга	2			
12	Ограничительный кронштейн безопасности-L	1			
13	Ограничительный кронштейн безопасности-R	1			

Сборка, этап 4



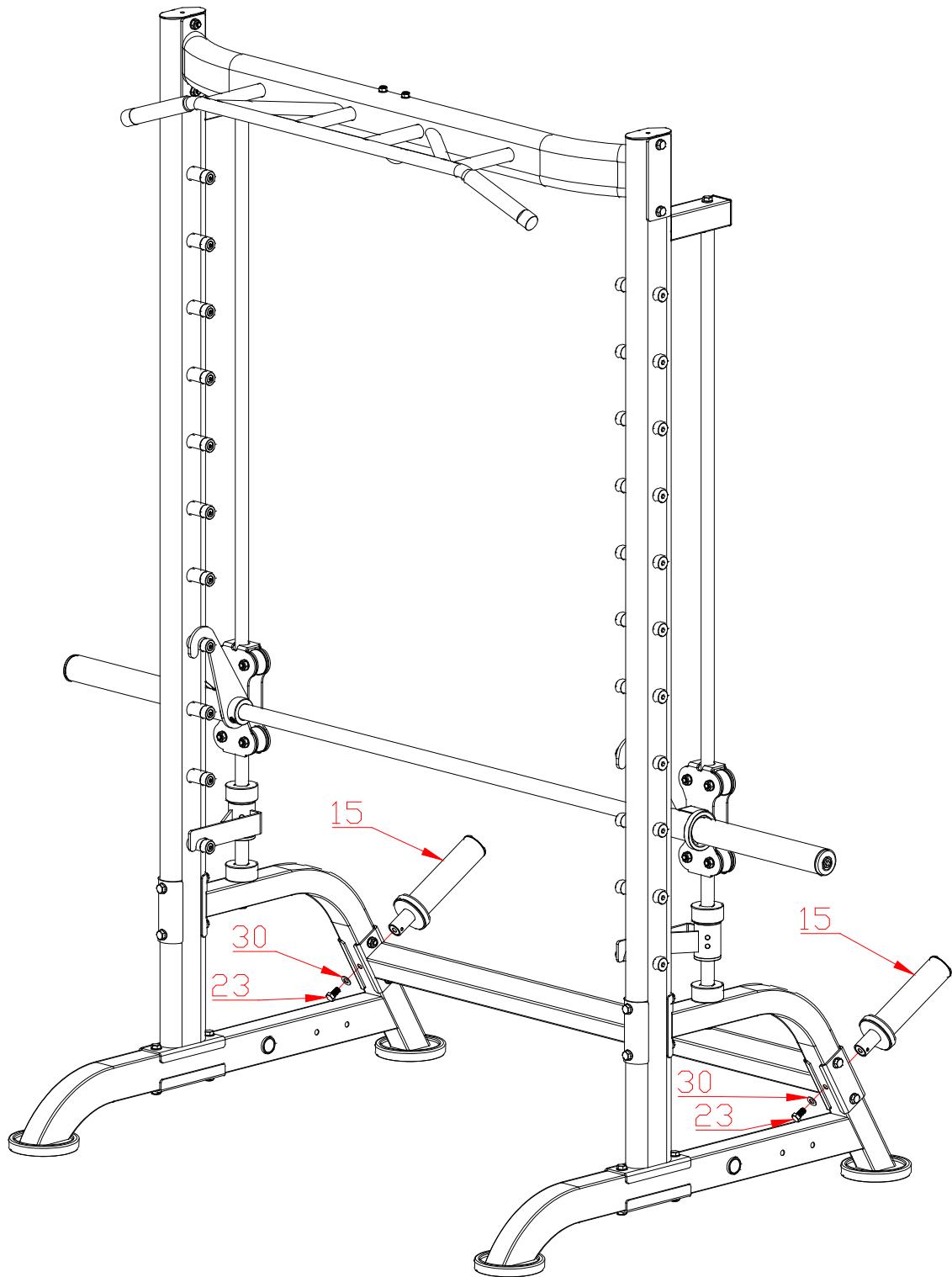
Примечание:

Данный этап требует одновременной работы двух человек для установки.

Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
23	Винт с наружным шестигранником (M10×25)	2			
24	Винт с наружным шестигранником (M10×60)	2			
30	Плоская шайба Ø10	4			

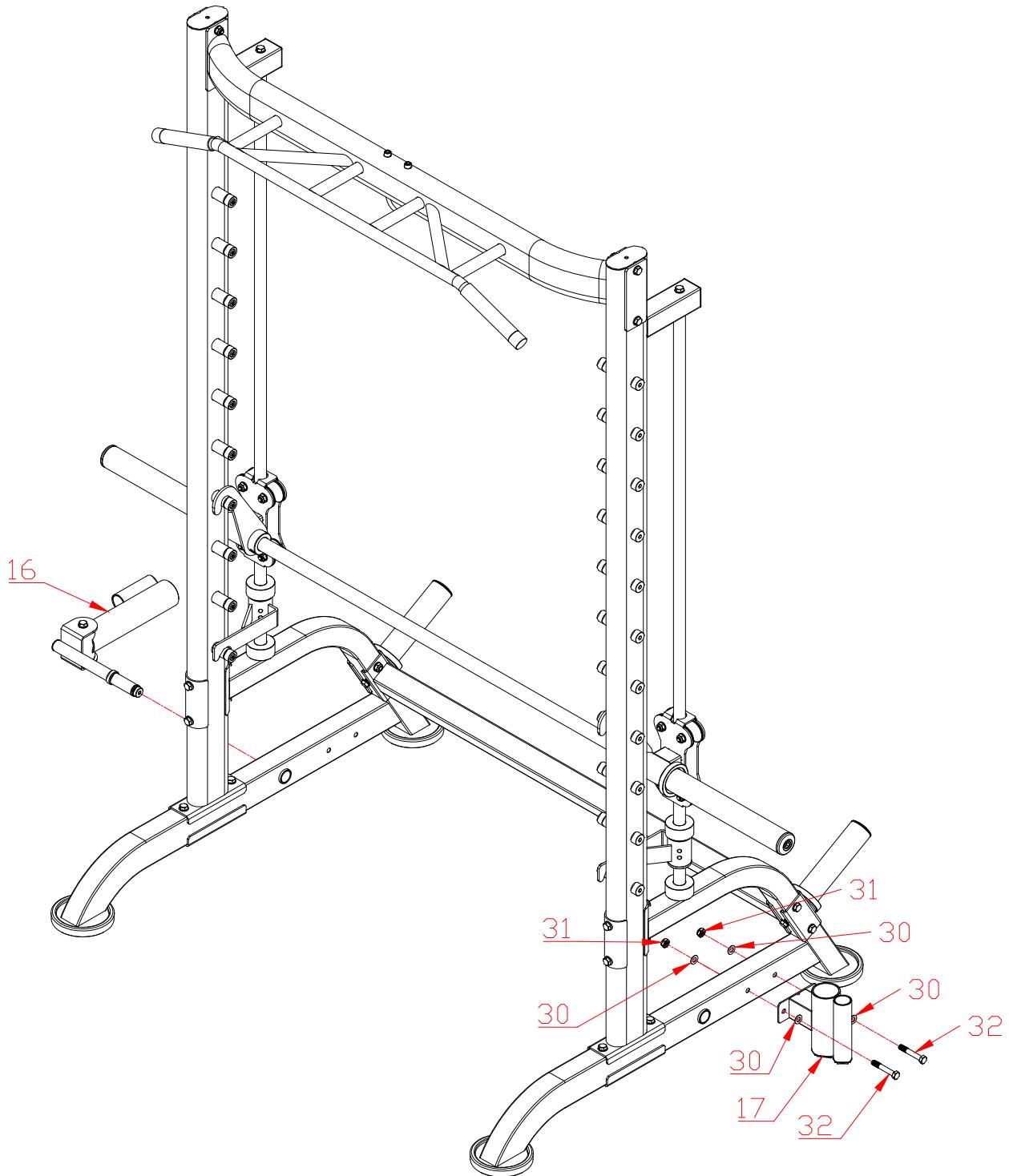
Сборка, этап 5



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
15	Труба подвесного грифа в сборе	2			
23	Винт с наружным шестигранником (M10×25)	2			
30	Плоская шайба Ø10	2			

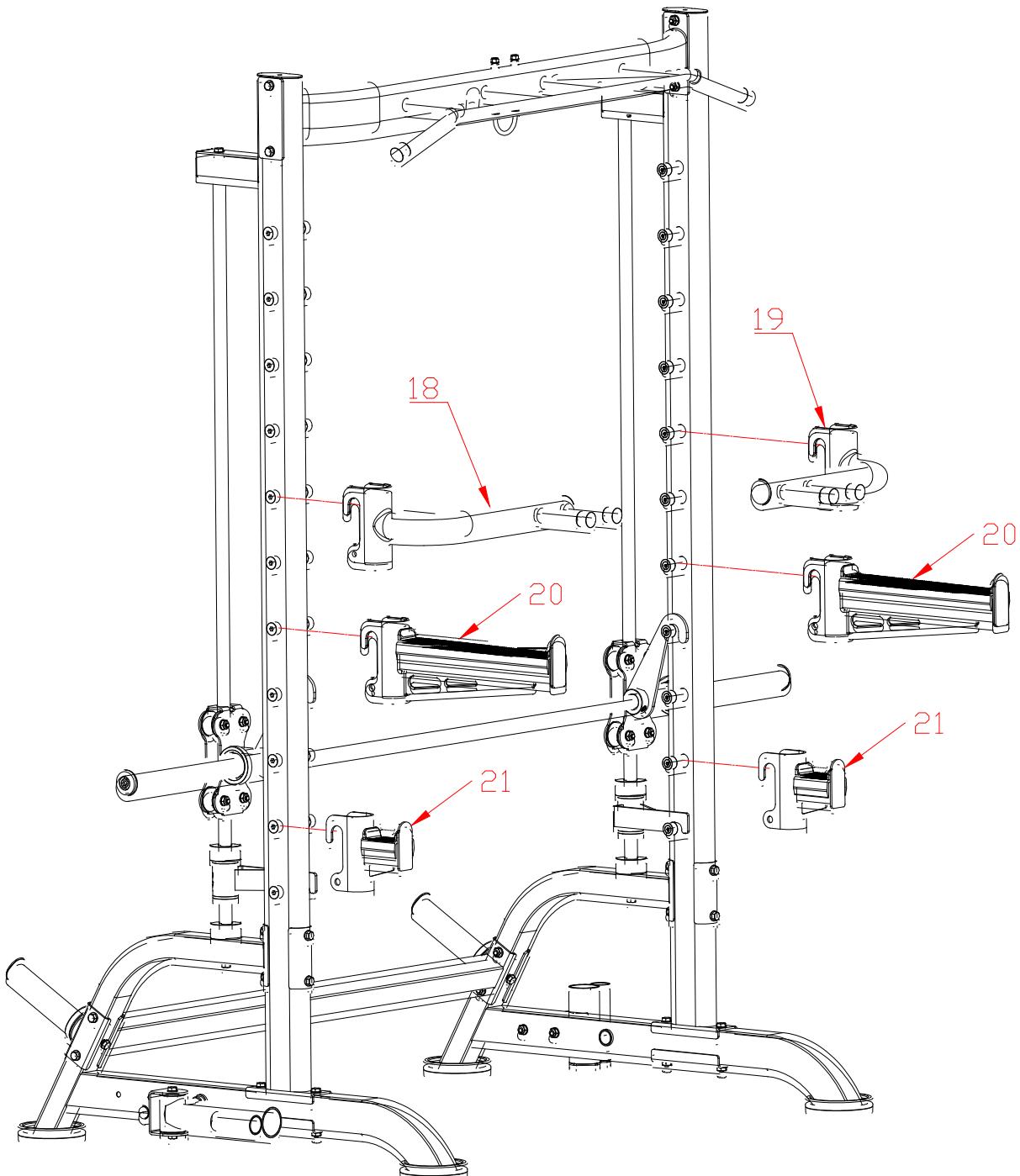
Сборка, этап 6



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во.	Ном.	Наименование детали	Кол-во
16	Ствол	1	32	Винт с наружным шестигранником (M10x65)	2
17	Крепежная рама олимпийского грифа	1			
30	Плоская шайба Ø10	4			
31	Контргайка M10	2			

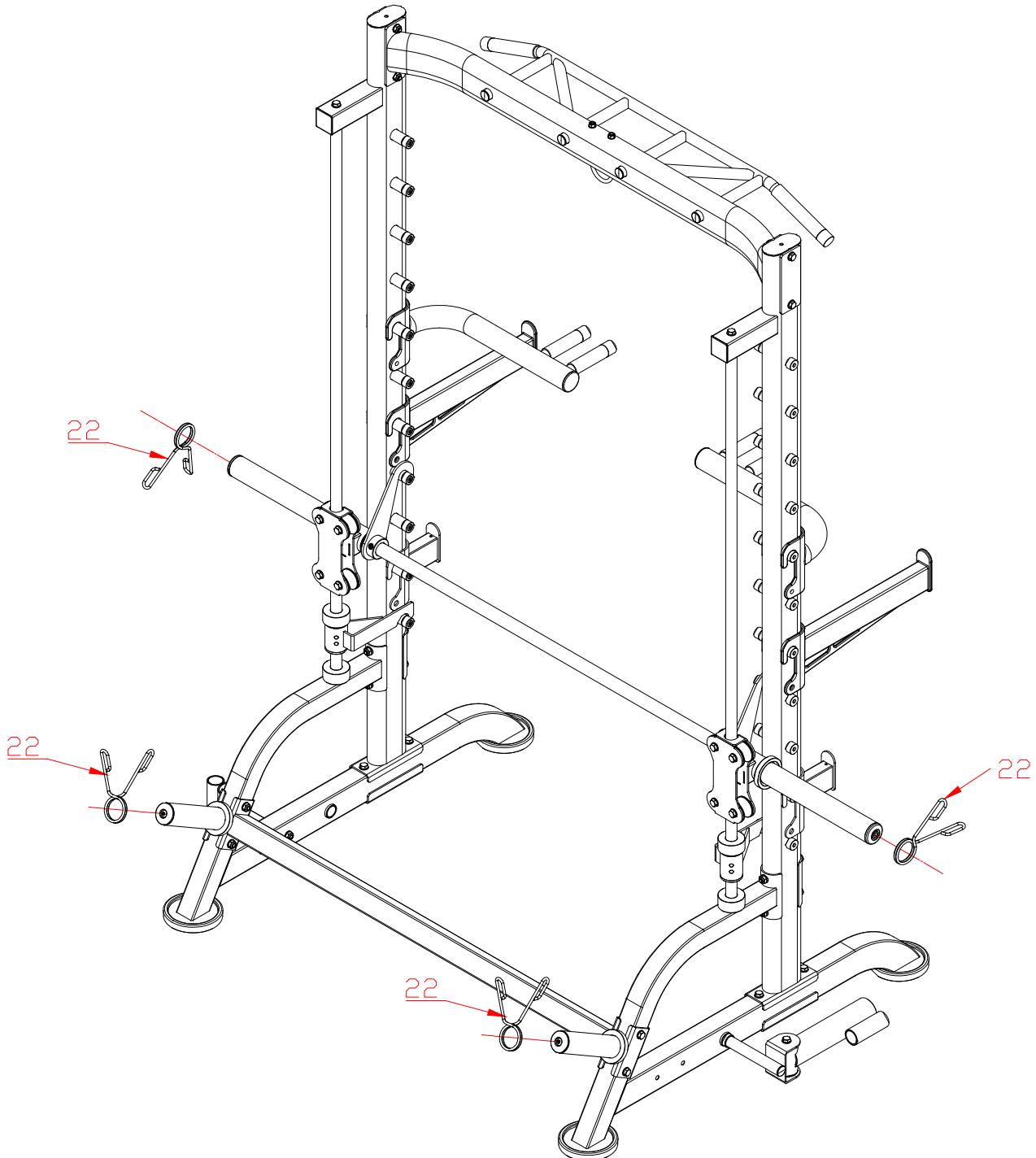
Сборка, этап 7



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
18	Двойной стержень в сборе-L	1			
19	Двойной стержень в сборе-R	1			
20	Опора безопасности (длинная)	2			
21	Опора безопасности (короткая)	2			

Сборка, этап 8



Список деталей для этапа сборки

Ном.	Наименование детали	Кол-во	Ном.	Наименование детали	Кол-во
22	Пружинный зажим	4			