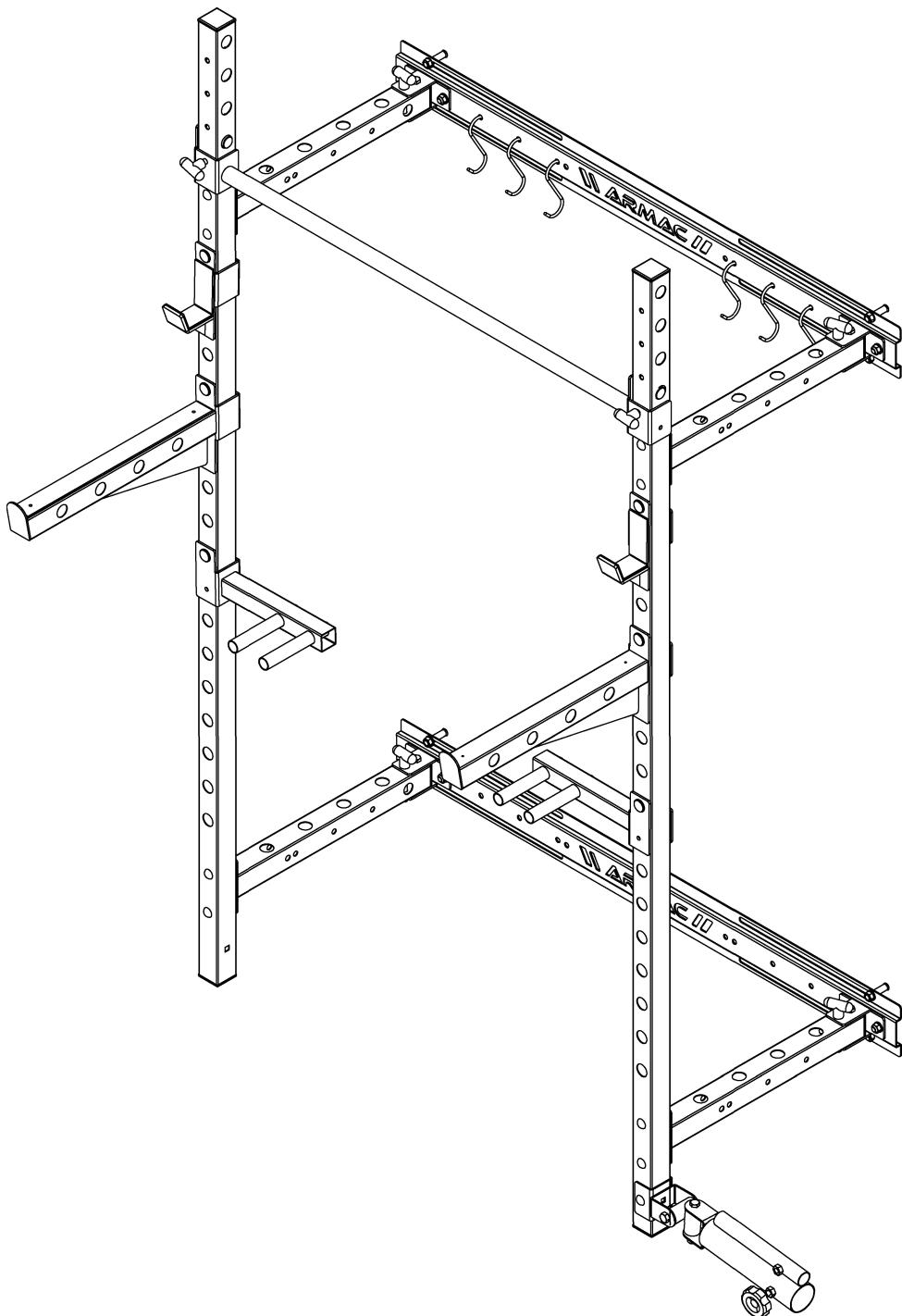


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Силовая рама стационарная

Артикул: D031



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Для обеспечения безопасности пользователя, пожалуйста, обратите внимание на следующие пункты перед использованием тренажера.

1. Подростки и пожилые люди должны использовать данный продукт только под наблюдением.
2. Перед использованием данного продукта обязательно проконсультируйтесь с врачом о возможности его применения. При возникновении любого дискомфорта во время использования немедленно прекратите эксплуатацию и обратитесь к врачу.
3. Перед использованием обязательно правильно соберите продукт и убедитесь, что все детали надежно соединены.
4. Для тренировок используйте удобную спортивную одежду. Перед занятиями снимите все украшения. Людям с длинными волосами следует убрать волосы.
5. Тренажер крепится к стене .
6. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
7. Рекомендуем выполнять сборку тренажера вдвоем для удобства и безопасности.

Максимальный вес пользователя - 120 кг

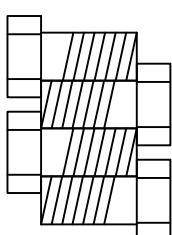
Перекладина для отжиманий – левая/правая - 120 кг

Перекладина для подтягиваний - 120 кг

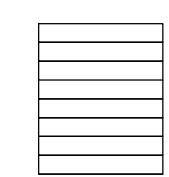
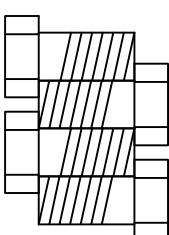
Правый/Левый J-образный держатель - 250 кг

Страховочный рычаг – правый/левый - 250 кг

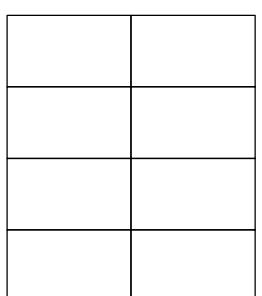
ДЕТАЛИ ДЛЯ УСТАНОВКИ



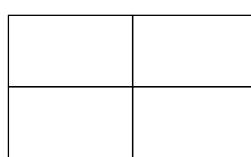
(30) Болт M10×20 - 8 шт.



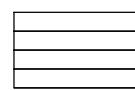
(36) Шайба D10 - 8 шт.



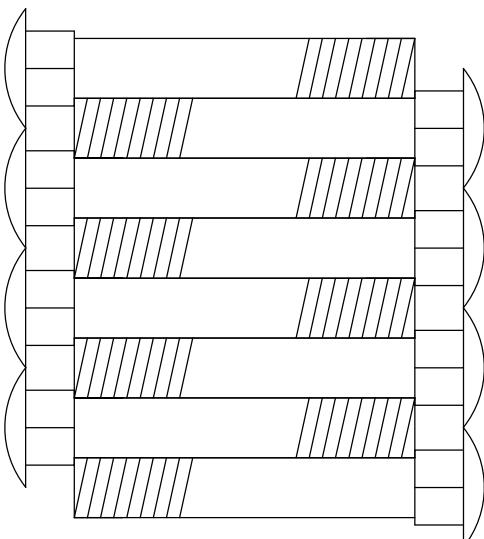
(35) Гайка M10 - 8 шт.



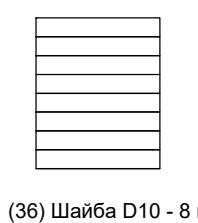
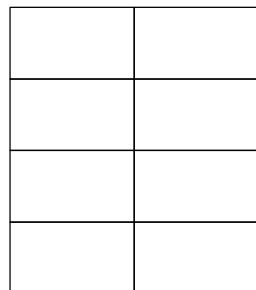
(35) Гайка M10 - 4 шт.



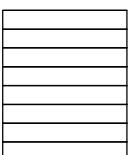
(36) Шайба D10 - 4 шт.



(33) Болт с квадратным подголовком M10×65 - 8 шт.

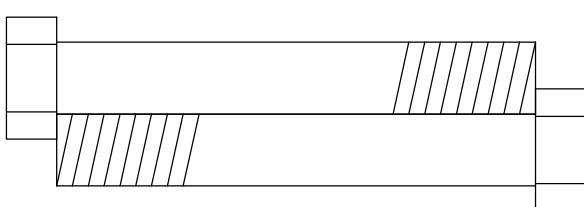


(36) Шайба D10 - 8 шт.

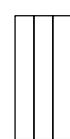


(35) Гайка M10 - 8 шт.

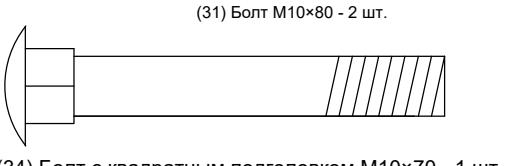
ЭТАП-3



(31) Болт M10×80 - 2 шт.

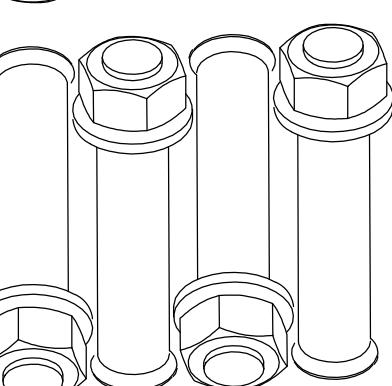
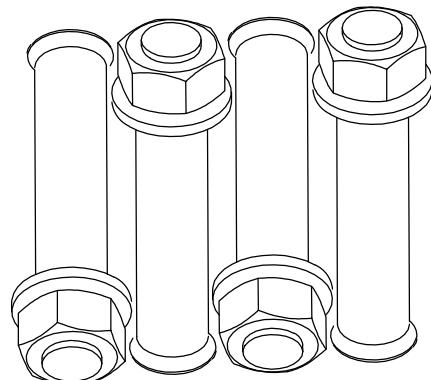


(36) Шайба D10 - 3 шт.



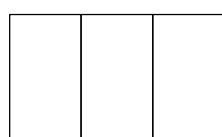
(34) Болт с квадратным подголовком M10×70 - 1 шт.

ЭТАП-5

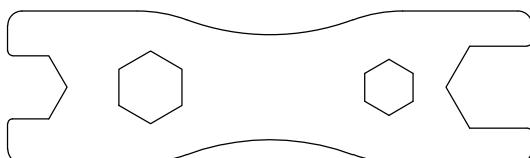


(37) Анкерные болты M10×60 - 8 шт.

ЭТАП-4



(35) Гайка M10 - 83шт.



(38) Инструмент - 2 шт.

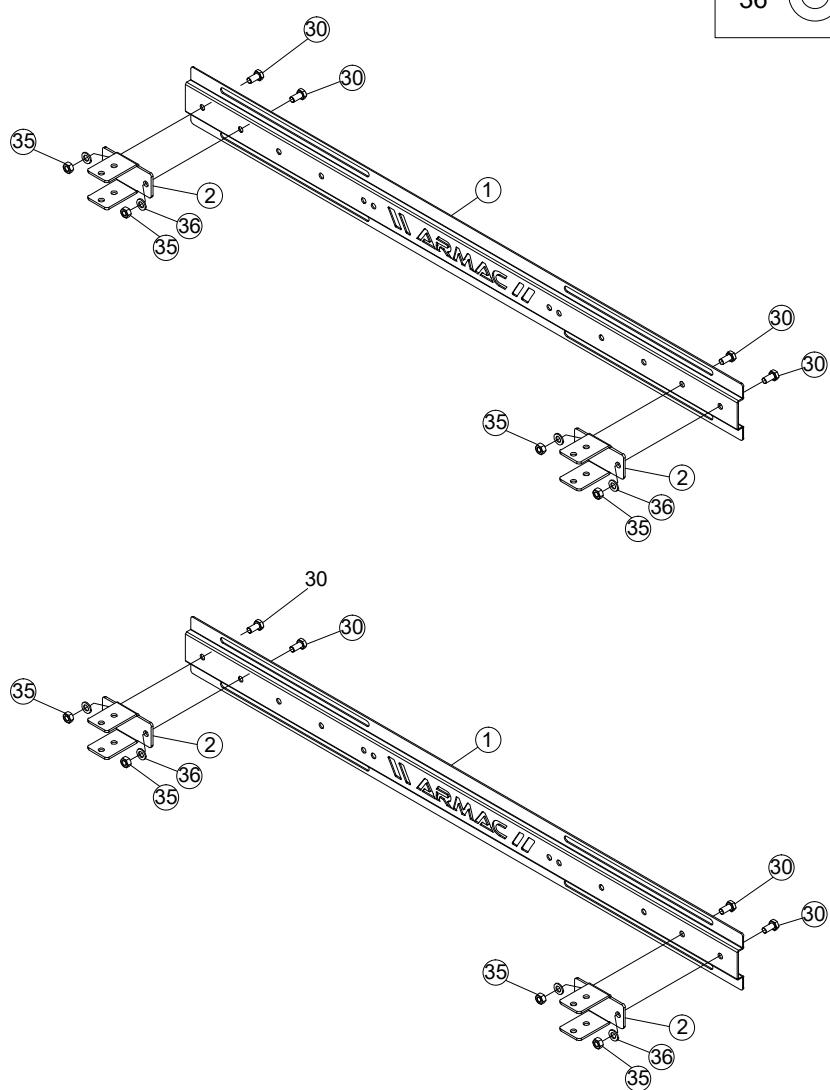
№	Изображение	Наименование	Кол-во
1		Задняя фиксирующая пластина рамы	2
2		У-образный соединитель	4
3		Параллельная соединительная трубка	4
4		Вертикальная труба	2
5		Коннектор для лэндмайна	1
6		Турник	1
7		Страховочный рычаг – левый	1
8		Страховочный рычаг – правый	1
9		Перекладина для отжиманий – левая	1
10		Перекладина для отжиманий – правая	1
11		Левый J-образный держатель	1
12		Правый J-образный держатель	1
13		Лэндмайн	1
14		Поворотная труба	1
15		Крюки	6
17		Фиксатор	6
26		Регулятор для лэндмайна	1
		Комплекты крепежей	1

Инструкция по сборке

ЭТАП 1

Соедините две U-образные соединительные детали с одной рамой, закрепив задние фиксирующие пластины с помощью восьми болтов M10*20 (30).

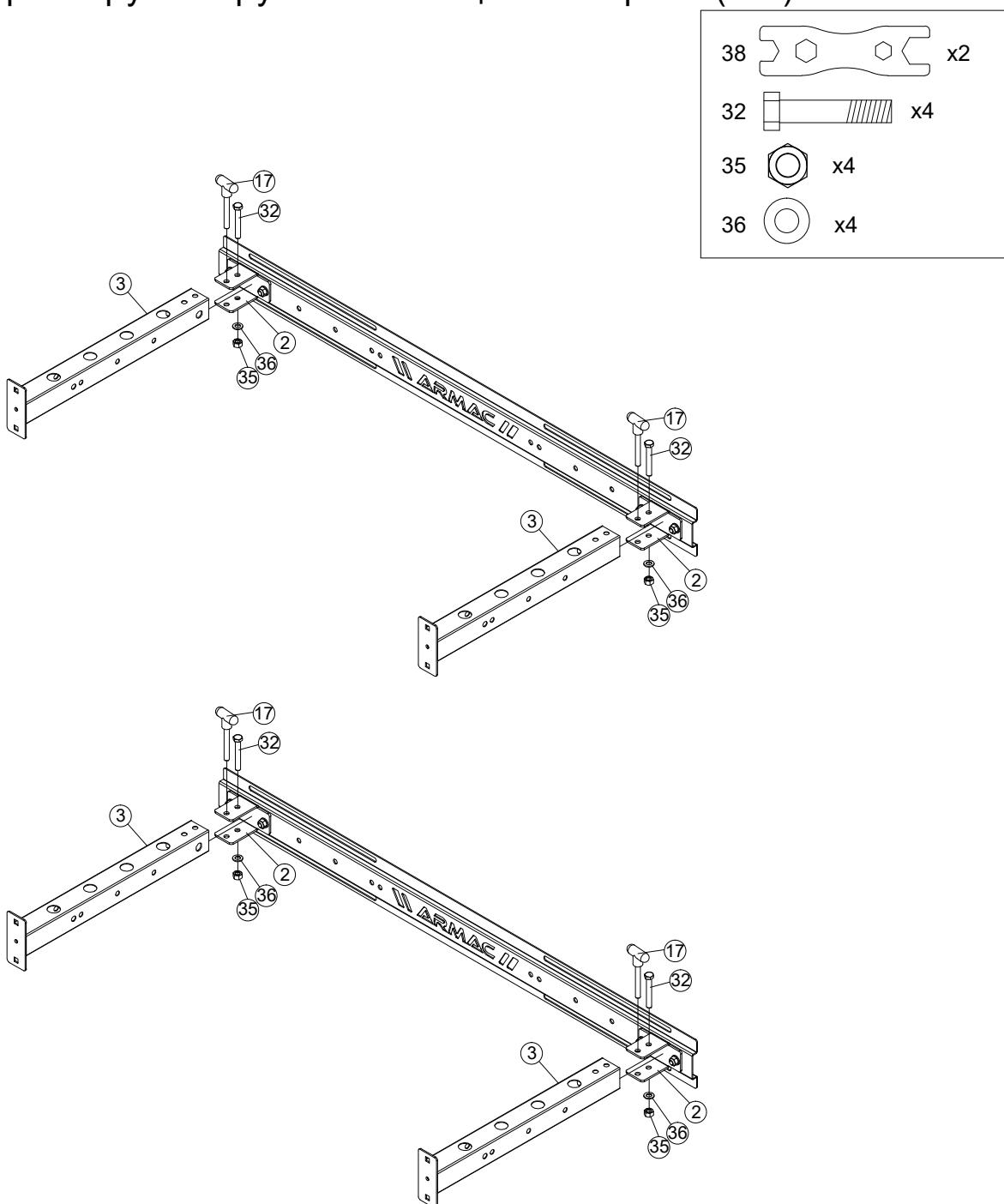
38		x2
30		x8
35		x8
36		x8



ЭТАП 2

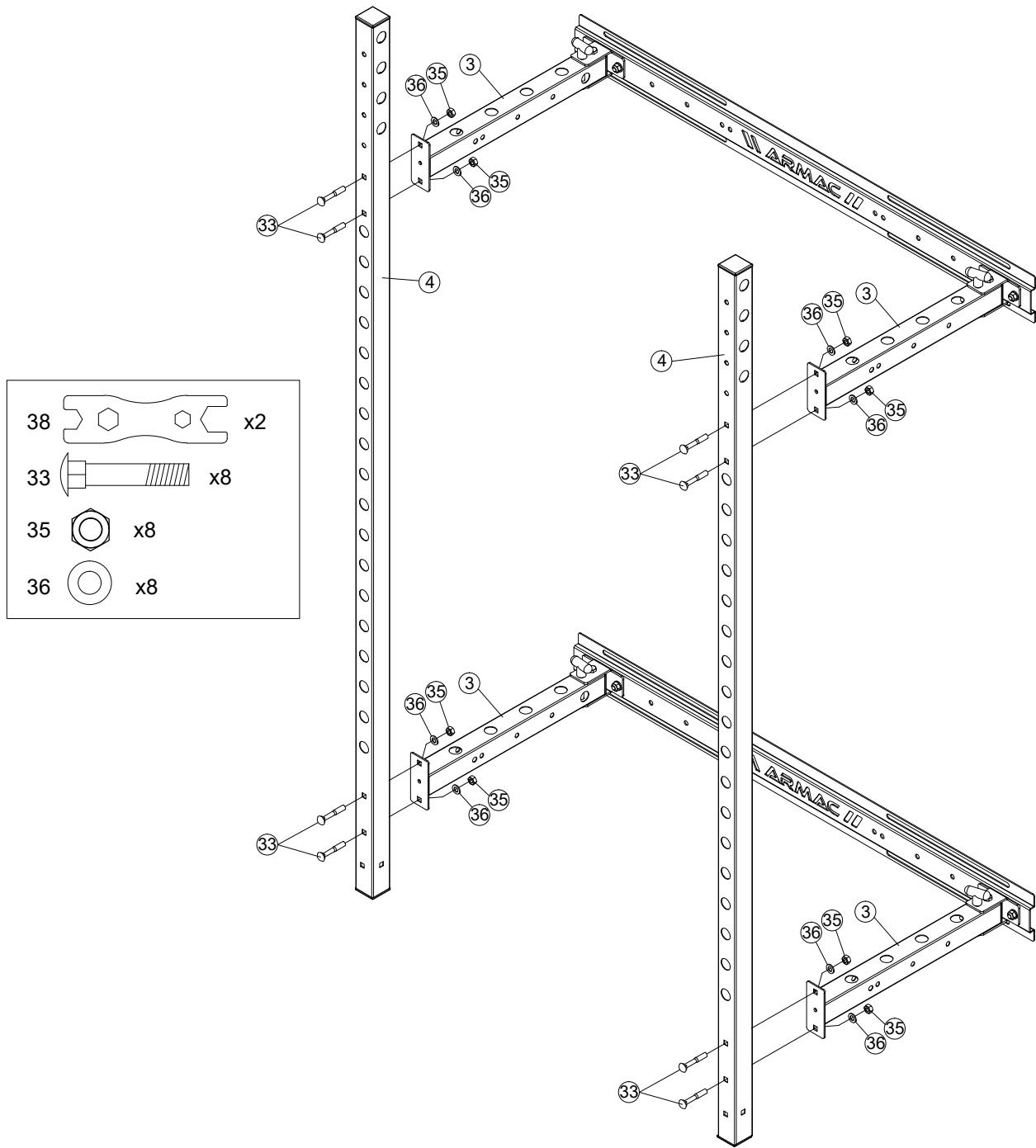
Соедините три параллельные соединительные трубы с двумя U-образными соединителями с помощью четырёх болтов M10*75 (32).

Затем зафиксируйте трубы с помощью штифтов (17).



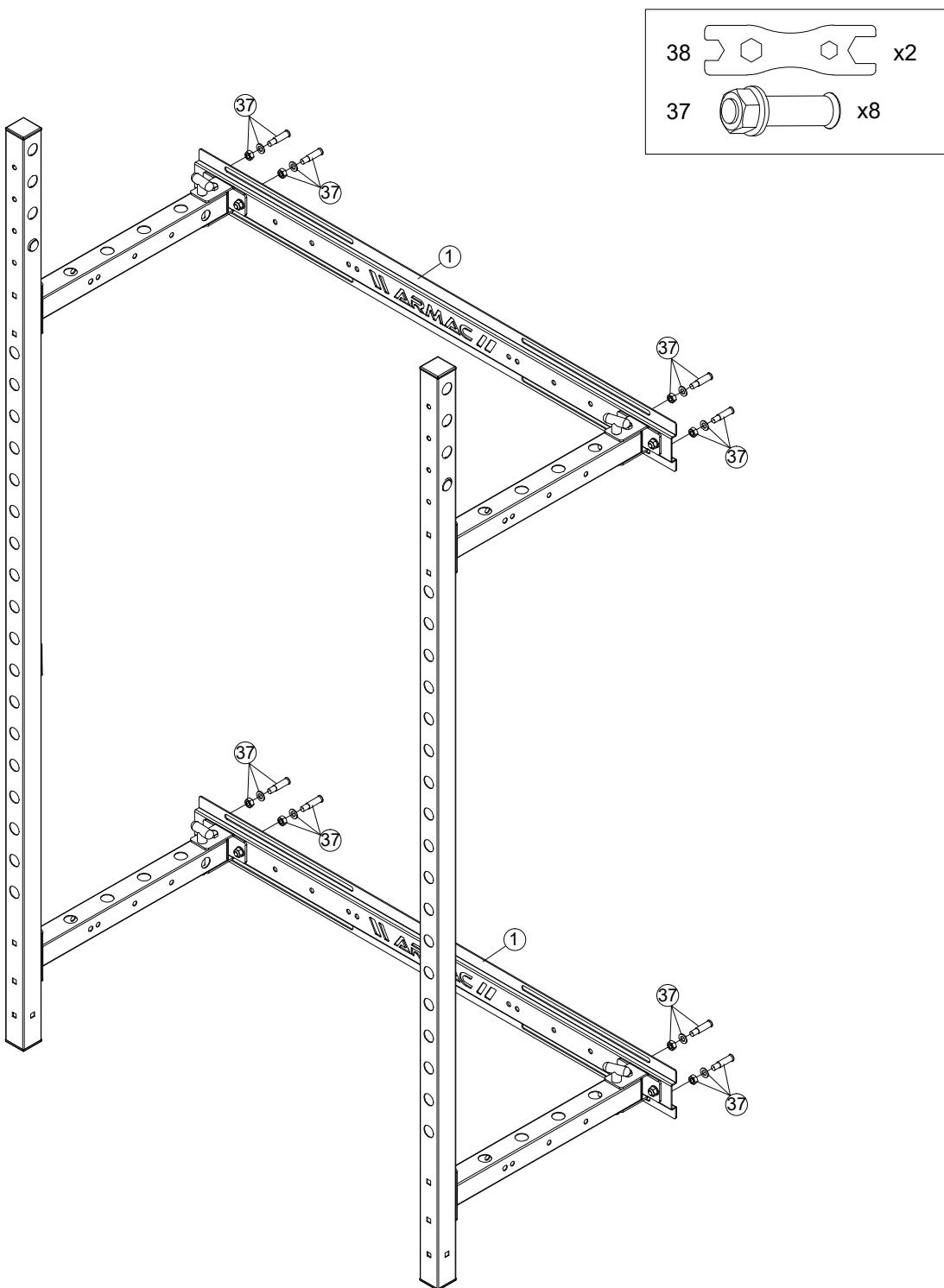
ЭТАП 3

Соедините четыре вертикальные трубы с тремя параллельными соединительными трубами с помощью восьми болтов с квадратным подголовком M10*65 (33).



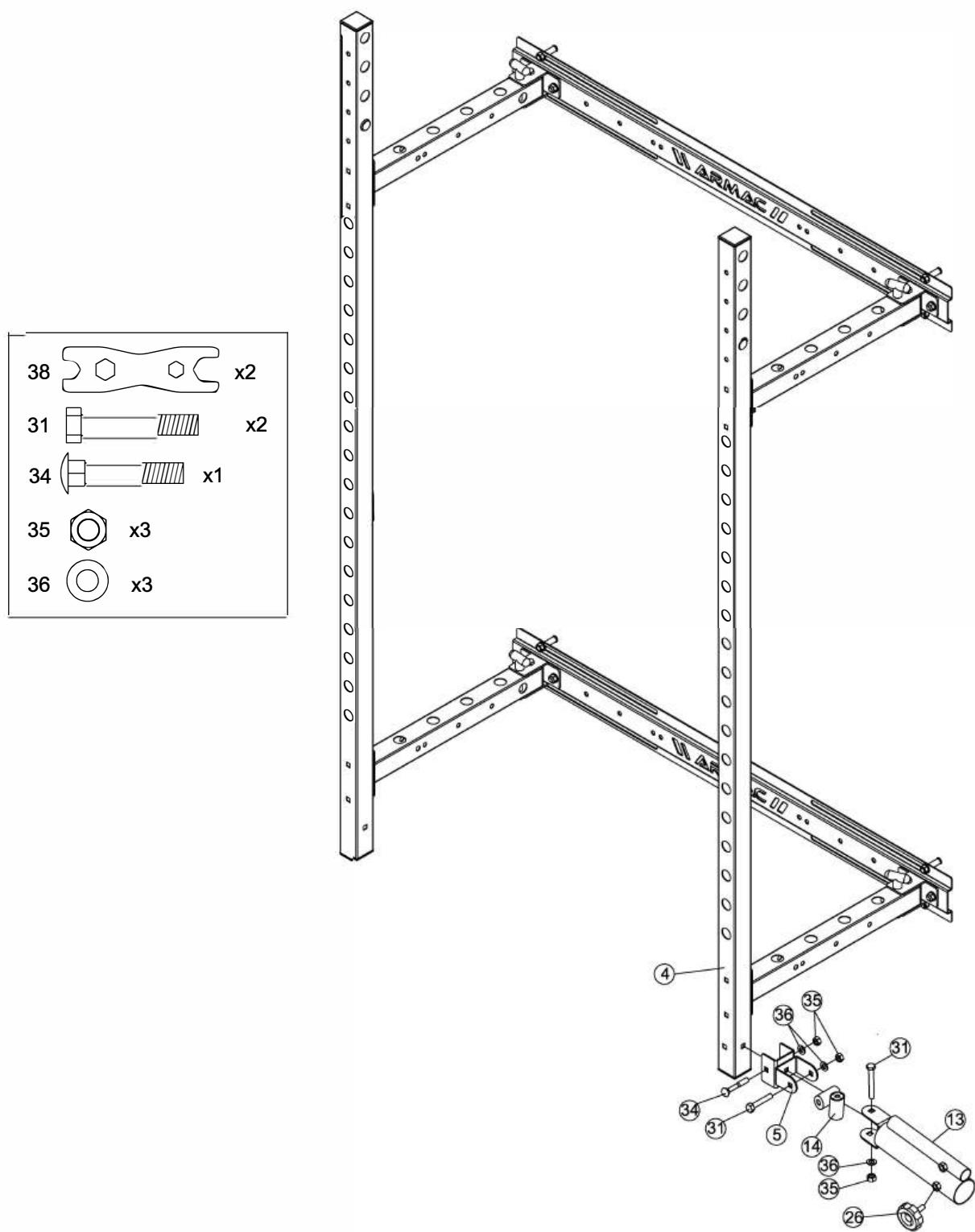
ЭТАП 4

1. Отрегулируйте положение стойки для приседаний, просверлив отверстия в подходящих местах на стене, где она будет установлена.
2. Используйте восемь распорных винтов M10*50 (обозначены как 37), чтобы закрепить задние фиксирующие пластины рамы (1) на стене.



ЭТАП 5

- Соедините (5) коннектор для лэндмайна с (4) вертикальной трубой с помощью болта с квадратным подголовком M10*70 (34).
- Соедините (14) поворотную трубу с (5) коннектором для лэндмайна с помощью болта M10*80 (31).
- Соедините (13) лэндмайн с (14) поворотной трубой с помощью болта M10*80 (31).
- При использовании лэндмайна для тренировки зафиксируйте штангу с помощью рукоятки лэндмайна (26).



ЭТАП 6

Установите все насадки

(6) Турник — закрепите двумя штифтами (17)(7)/(8) Стойки страховочные — левая/правая

(11)/(12) J-образные держатели — левая/правая (9)/(10) Брусья для отжиманий — левая/правая (15) Крючки

