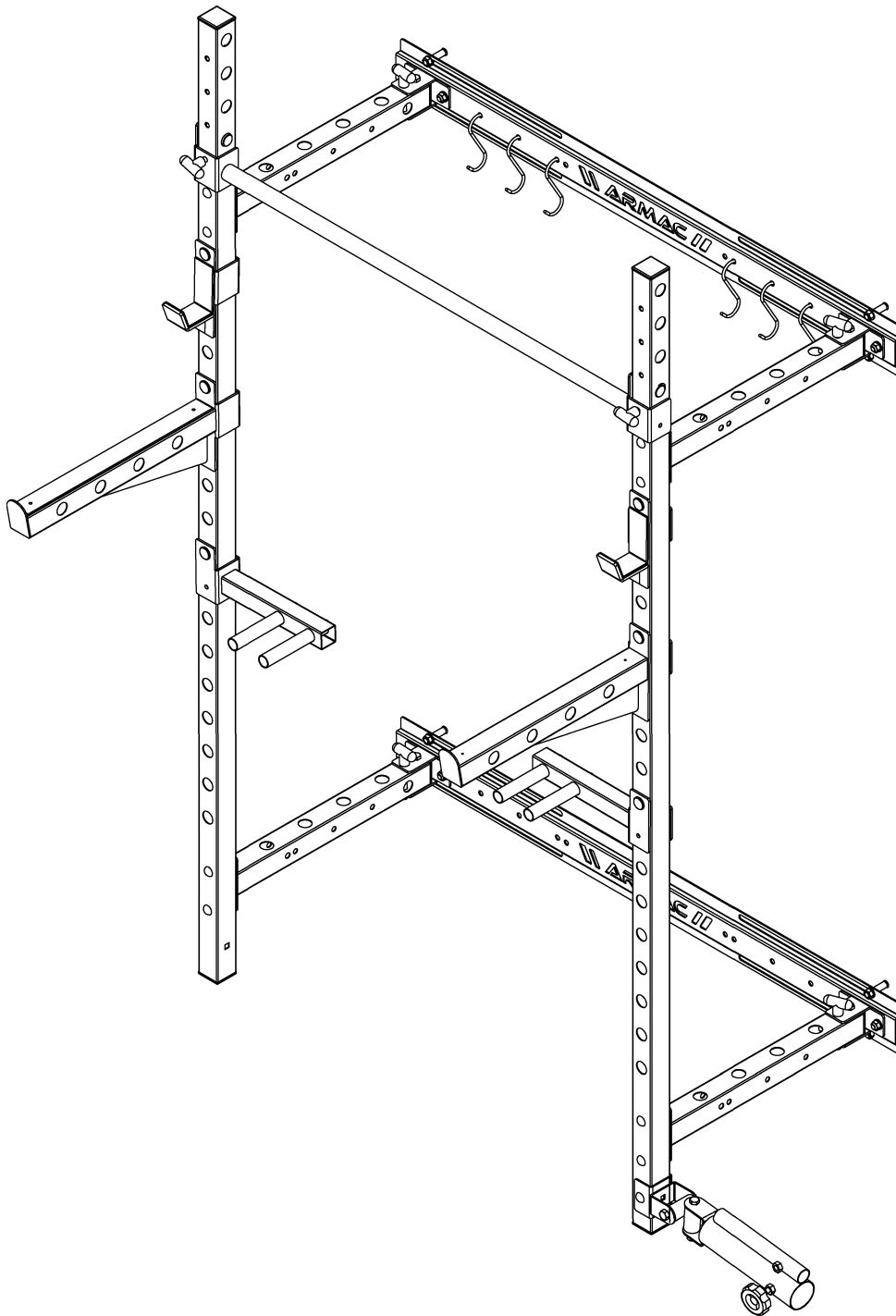


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Силовая рама стационарная

Артикул: D031



## Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Для обеспечения безопасности пользователя, пожалуйста, обратите внимание на следующие пункты перед использованием тренажера.

1. Подростки и пожилые люди должны использовать данный продукт только под наблюдением.
2. Перед использованием данного продукта обязательно проконсультируйтесь с врачом о возможности его применения. При возникновении любого дискомфорта во время использования немедленно прекратите эксплуатацию и обратитесь к врачу.
3. Перед использованием обязательно правильно соберите продукт и убедитесь, что все детали надежно соединены.
4. Для тренировок используйте удобную спортивную одежду. Перед занятиями снимите все украшения. Людям с длинными волосами следует убрать волосы.
5. Тренажер крепится к стене .
6. Каждые 1-2 месяца проверяйте все детали тренажера, проверяйте затяжку соединений. При необходимости подтяните гайки.
7. Рекомендуем выполнять сборку тренажера вдвоем для удобства и безопасности.

Максимальный вес пользователя - 120 кг

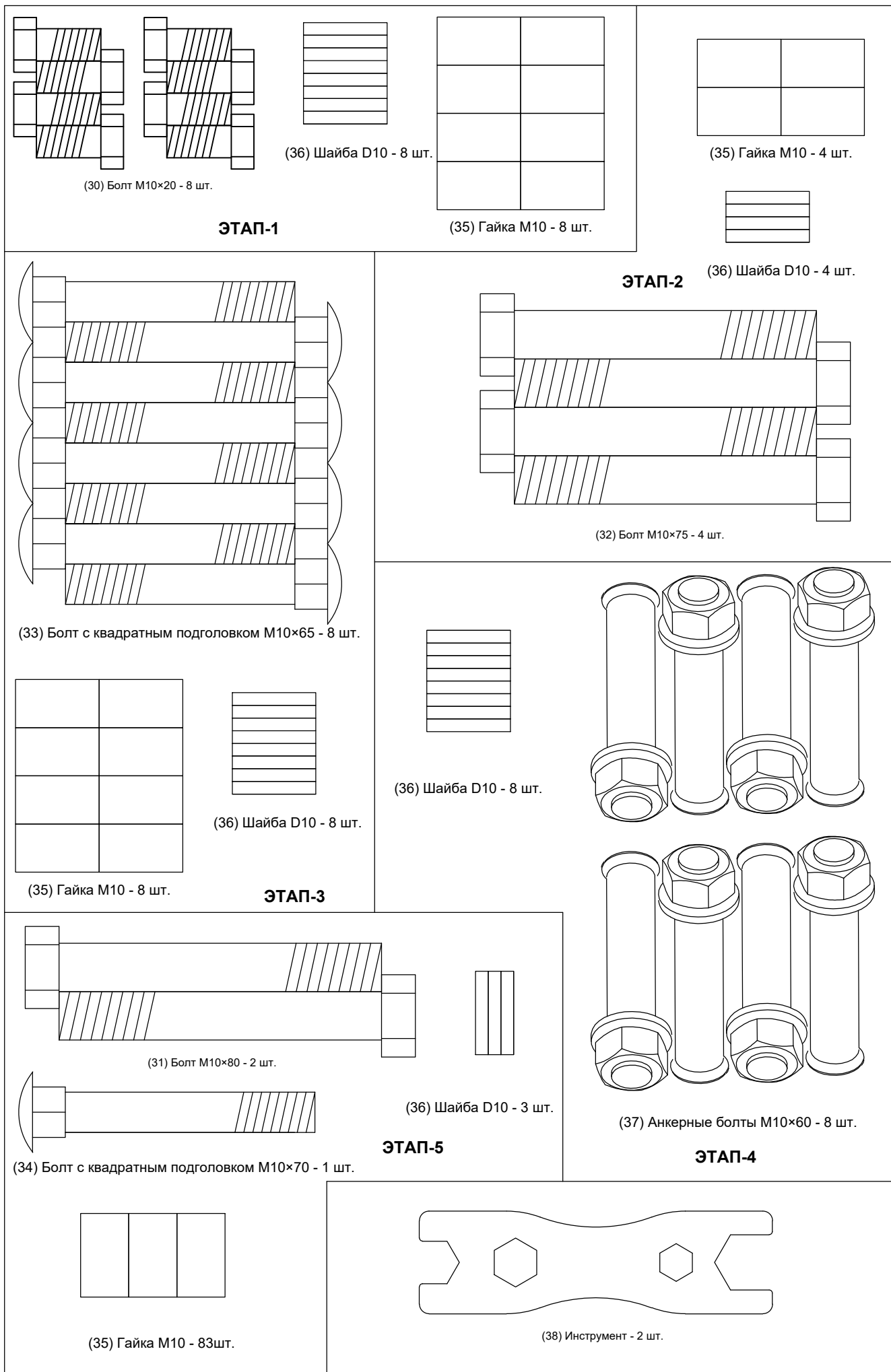
Перекладина для отжиманий – левая/правая - 120 кг


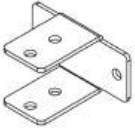

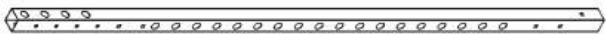
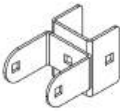

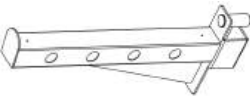
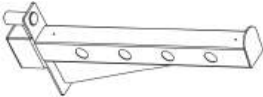
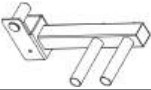
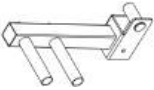
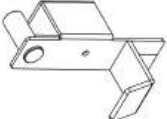
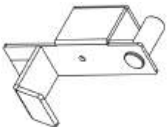



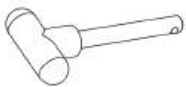

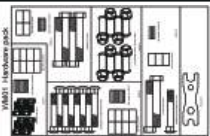
Перекладина для подтягиваний - 120 кг

Правый/Левый J-образный держатель - 250 кг

Страховочный рычаг – правый/левый - 250 кг

# ДЕТАЛИ ДЛЯ УСТАНОВКИ

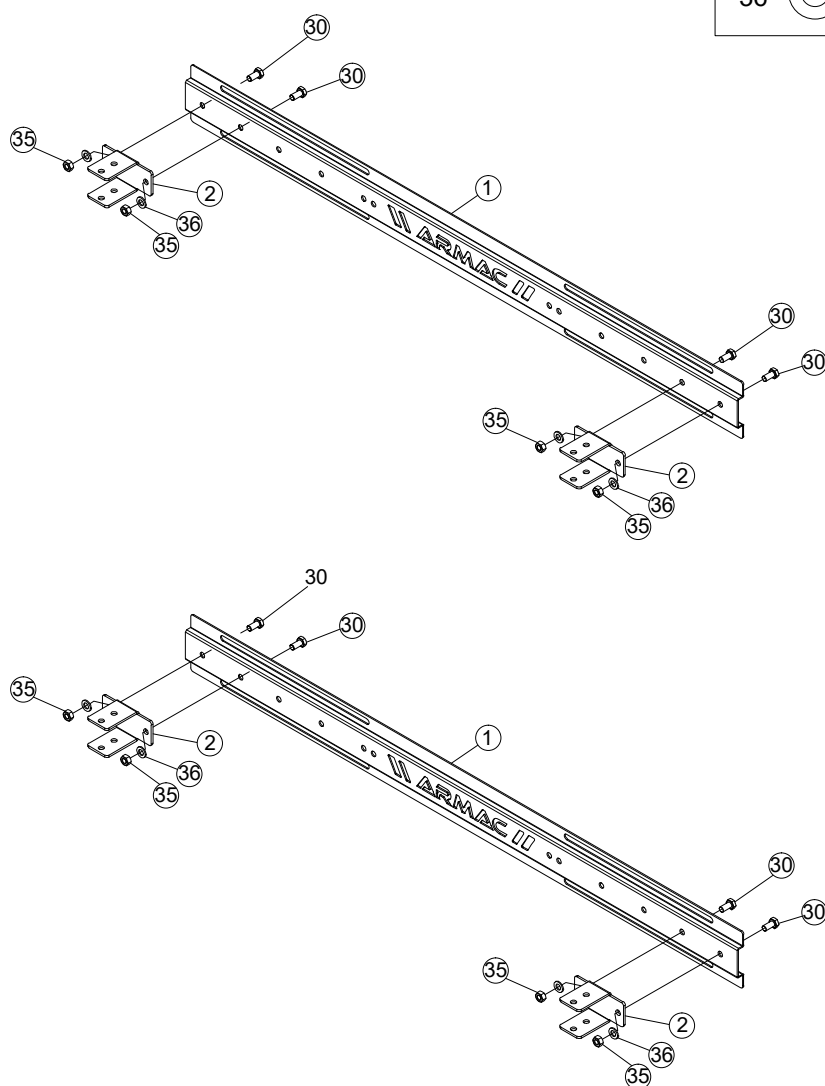
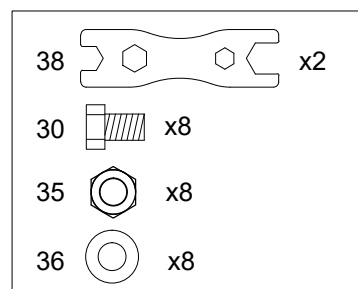


№	Изображение	Наименование	Кол-во
1		Задняя фиксирующая пластина рамы	2
2		U-образный соединитель	4
3		Параллельная соединительная трубка	4
4		Вертикальная труба	2
5		Коннектор для лэндмайна	1
6		Турник	1
7		Страховочный рычаг – левый	1
8		Страховочный рычаг – правый	1
9		Перекладина для отжиманий – левая	1
10		Перекладина для отжиманий – правая	1
11		Левый J-образный держатель	1
12		Правый J-образный держатель	1
13		Лэндмайн	1
14		Поворотная труба	1
15		Крюки	6
17		Фиксатор	6
26		Регулятор для лэндмайна	1
		Комплекты крепежей	1

# Инструкция по сборке

## ЭТАП 1

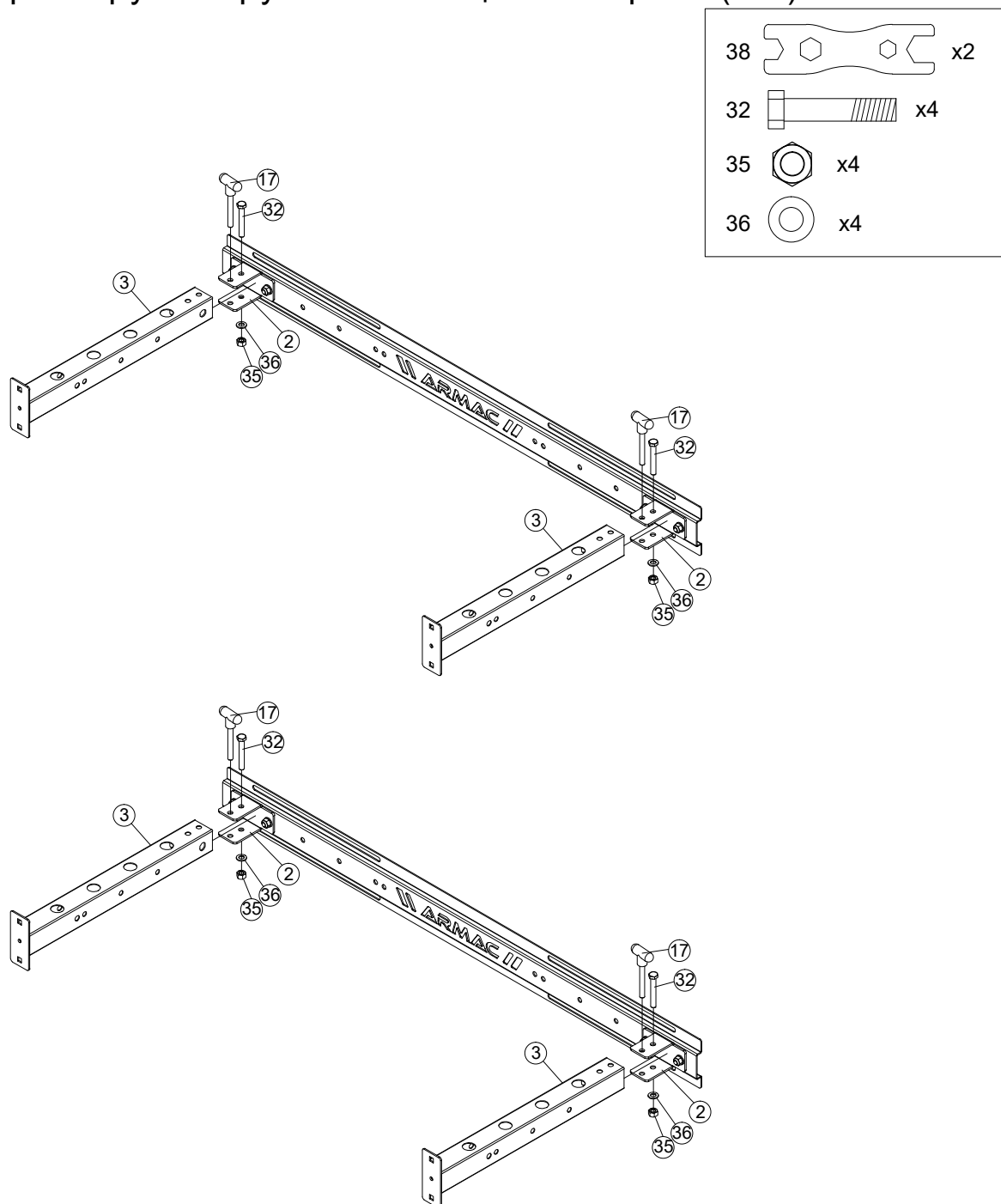
Соедините две U-образные соединительные детали с одной рамой, закрепив задние фиксирующие пластины с помощью восьми болтов М10\*20 (30).



## ЭТАП 2

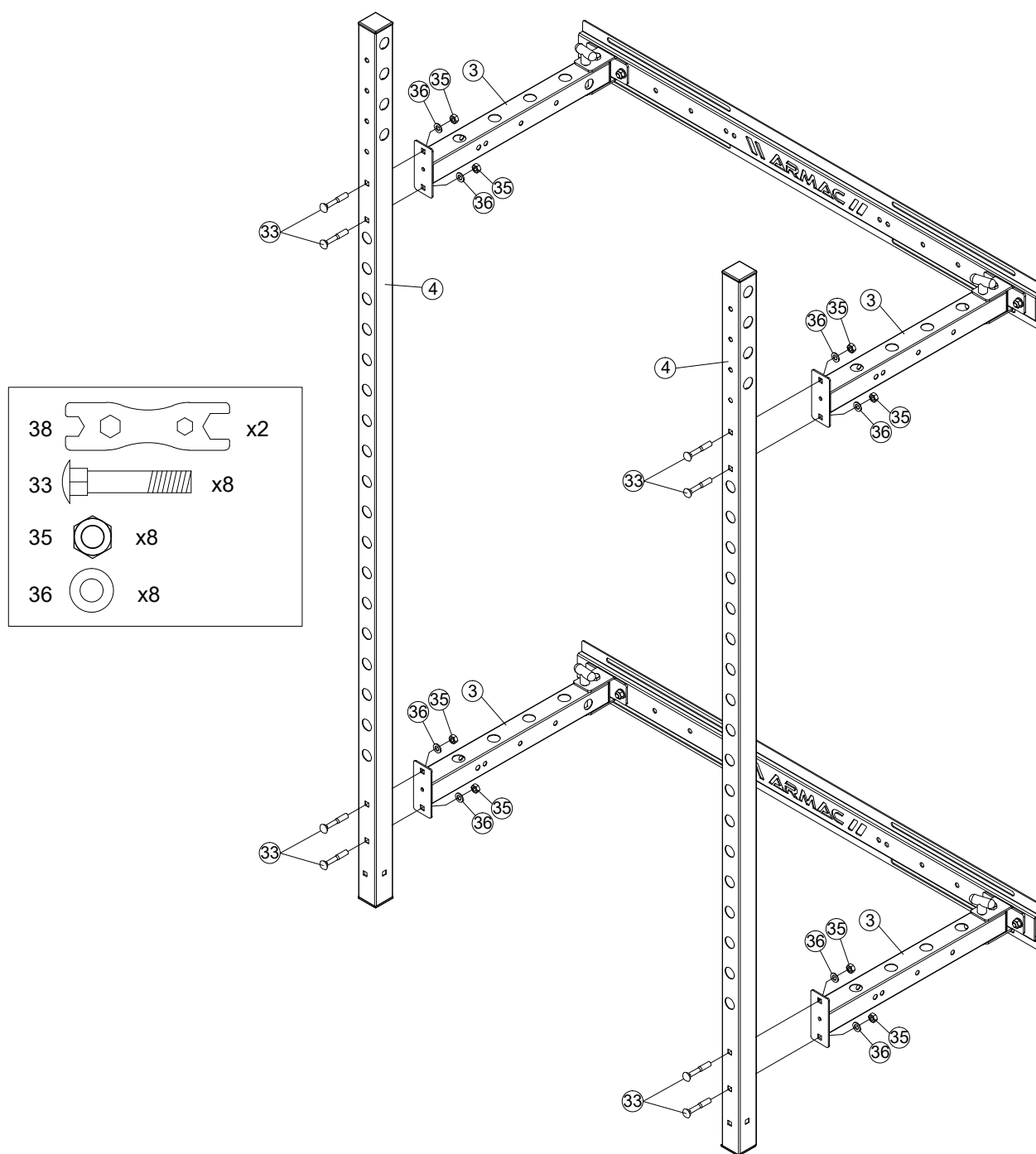
Соедините три параллельные соединительные трубы с двумя U-образными соединителями с помощью четырёх болтов М10\*75 (32).

Затем зафиксируйте трубы с помощью штифтов ( 17).



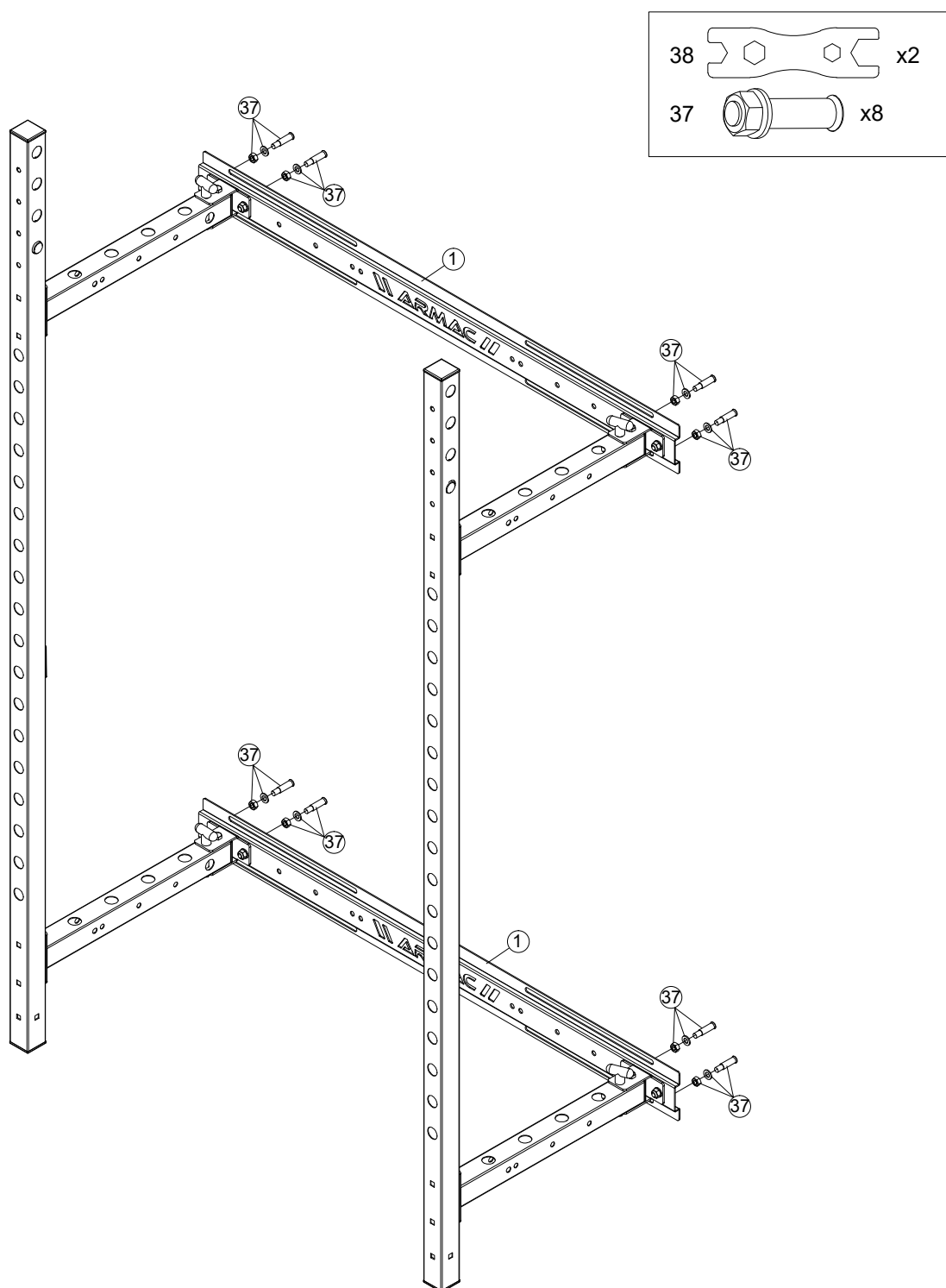
## ЭТАП 3

Соедините четыре вертикальные трубы с тремя параллельными соединительными трубами с помощью восьми болтов с квадратным подголовком М10\*65 (33).



## ЭТАП 4

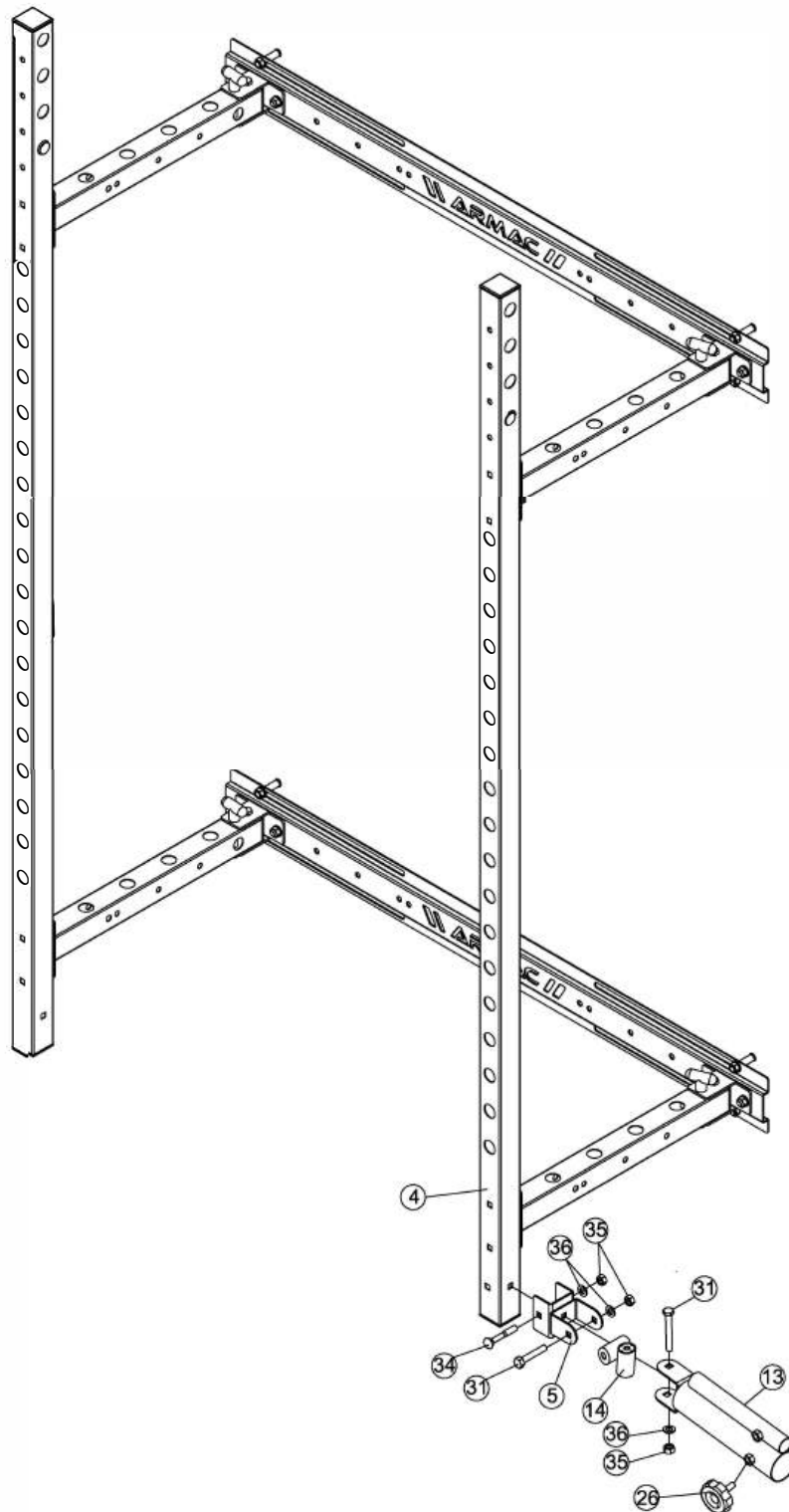
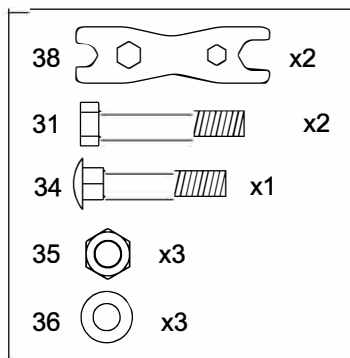
1. Отрегулируйте положение стойки для приседаний, просверлив отверстия в подходящих местах на стене, где она будет установлена.
2. Используйте восемь распорных винтов М10\*50 (обозначены как 37), чтобы закрепить задние фиксирующие пластины рамы (1) на стене.





## ЭТАП 5

1. Соедините (5) коннектор для лэндмайна с (4) вертикальной трубой с помощью болта с квадратным подголовком M10\*70 (34).
2. Соедините (14) поворотную трубу с (5) коннектором для лэндмайна с помощью болта M10\*80 (31).
3. Соедините (13) лэндмайн с (14) поворотной трубой с помощью болта M10\*80 (31).
4. При использовании лэндмайна для тренировки зафиксируйте штангу с помощью рукоятки лэндмайна (26).



## ЭТАП 6

Установите все насадки

(6) Турник — закрепите двумя штифтами (17)(7)/(8) Стойки страховочные — левая/правая

(11)/(12) J-образные держатели — левая/правая (9)/(10) Брусья для отжиманий — левая/правая (15) Крючки

